

ГУО «Дошкольный центр развития ребенка г. Добруша»

День здоровья
«Нам в морозный зимний день быть здоровыми не лень»
для воспитанников старших, средних и разновозрастной
групп

Руководитель физического
воспитания Новицкая А.А

Цель: сохранение и укрепление у детей потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Совершенствовать навыки основных видов движений: бег из различных положений;
2. Формировать навык ориентировки в пространстве; развивать у детей силу, ловкость;
3. Содействовать развитию чувства ритма, умению согласовывать движения с музыкой; способствовать созданию хорошего настроения.

Действующие герои: руководитель физического воспитания, Снеговик, Баба-Яга.

Оборудование: конусы ориентировки, снежки, ледяной тоннель 2 шт, мишень для метания «Снеговик», два обруча, нестандартное оборудование «Подарок», нестандартное оборудование «Снегоходы», стойки, клюшки 2 шт, ворота 2 шт, шайбы 2 шт, обручи «Льдинки 2 шт, фитболы «Сугробы» 2 шт, ёлочки 4 шт, медалики.

Ход мероприятия:

Дети под спортивную музыку входят в зал и садятся на стульчики

Р.ф.в: Здравствуйте ребята! А вы знаете какой сегодня день? Правильно сегодня мы празднуем День Здоровья, будем бегать, прыгать и играть! А что бы нам было ещё веселее, я пригласила к нам гостя. Что бы узнать, кто это, отгадайте загадку:

Ему не холодно в мороз,
У него морковка – нос,
А когда весна настанет,
Он, растаяв, лужей станет. (Снеговик).

Р.ф.в: Молодцы ребята.

Под музыку входит Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, ребята!

Эй, встречайте добряка,
Толстяка-снеговика!

Я очень люблю играть, танцевать и спортсменом хочу стать. А вы, ребята, любите спорт? А давайте вместе будем бегать, прыгать и играть?

Дети: Давайте!

Р.ф.в: Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,
Из далека летит в гости к нам – ЯГА!

Под музыку влетает Баба-Яга на метле с мешком.

Баба-Яга: Это что за шум и гам? Кто тут поднял тарарам? Разбудить меня посмели! Расшумелись, осмелели!

Р.ф.в: Здесь, спортивный праздник Бабушка, наши дети вместе со Снеговиком будут становиться спортсменами!

Баба-Яга: Уххх разозлили, вы меня не будете вы бегать, прыгать и играть! Сейчас я как стану колдовать *(начинает колдовать, кидать везде блески)*:
Стужа, вьюга, приходите,
Заморозьте, заметите.

Снеговика и детишек в статуи превратите.

Что б никто не смог тут играть, и никто не смог спортсменами стать!

Снеговик: Ой, Яга не надо тут колдовать и всех в статуи превращать! Ты лучше не ленись, на зарядку с нами становись!

Баба-Яга: Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво...

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любит себя, напевая:

Хороша, я хороша, замечательна)

Р.ф.в: Да, ты, видно и не знаешь, что такое зарядка...

Сейчас мы с ребятами покажем.

Музыкальная разминка

Баба-Яга: Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать...

А я вот могу как настоящая спортсменка в цель стрелять!

Снеговик: Наши ребята тоже умеют, смотри.

Игра-эстафета «Меткий стрелок»

Первые игроки команд, добегают до определенного места, берут снаряд - снежок, прицеливаются и выстреливают в мишень. Вернуться обратно и передать эстафету следующему игроку команды.

Р.ф.в: Ну, что, убедились?

Баба-Яга: Ой, обидели бабулечку,

Ой, обидели старенькую.

Р.ф.в: Чем же мы тебя обидели?

Баба-Яга: Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё. Ну, погодите, я вам устрою...

Р.ф.в: Хватит шуметь, лучше расскажи, что там у тебя еще в мешке.

Баба-Яга: А вот что-то, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют...

Р.ф.в: *(возмущённо)*: Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

Игра-эстафета «Весёлые хоккеисты»

Команды выстраиваются перед своими воротами. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния (2м, клюшкой пытается забросить шайбу в ворота.

Баба-Яга (*злится*): Разозлили, вы, бабулю пуще - прежнего.

По сложнее Вам устрою испытание.

Эй, Вы -лыжи самоходные, залётные...Вот.

(*Достаёт из своего мешка пару снегоходов самодельных показывает всем*)

Р.ф.в: И с таким испытанием наши ребята справятся.

Игра-эстафета «Лыжи самоходные»

Дети одевают на ноги самоходы и вокруг сугробов объезжают и передают эстафету следующему участнику.

Баба-Яга: Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

В ледяные пещеры пойдёте,

Снежного сторожа найдете.

Игра «Снежный сторож»

Снежный сторож во дворе *Ведут хоровод, вокруг Снеговика*

Греет голову в ведре.

У него морковка – нос,

Показывают нос

Весь снежинками оброс!

«Очищают» одежду от «снежинок»

Что стоишь и молчишь,

Показываю ладошками на Снеговика

Ничего не говоришь?

Машут указательным пальцем

Снеговик: Надоело мне стоять,

Буду вас я догонять.

(*Дети разбегаются, снеговик их догоняет. До кого он дотронулся, замирают на месте. Игра повторяется еще 2 раза. В конце игры строятся в круг*)

Р.ф.в: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга: Рано радуетесь.

Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (*Начинает колдовать*)

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри!

Все замирают.

Баба-Яга (*обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается*): А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

Р.ф.в: Есть у меня витамин С

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга: Извиненья приношу,
и прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Р.ф.в: Вот это другое дело, давай дружить.

Предлагаю поиграть в игру «Музыкальные снежки»

Игра «Музыкальные снежки»

Дети бегут по кругу. Когда музыка остановиться, нужно быстро схватить снежок. Кто остался без снежка – садится.

Снеговик: Бабушка-Яга раз ты такая волшебница, ты можешь наколдовать что бы мои подарочки дорогу ко мне нашли? Они убегают от меня, видимо не могут найти дорогу.

Баба-Яга: С удовольствием, мы не можем оставить тебя без подарка на праздник. Давайте, ребята, покажем подаркам дорогу к Снеговику.

Эстафета «Подарки»

Дети одевают костюмы подарочки, добегают до стойки и возвращаются обратно.

Снеговик (после эстафеты стоит с подарками): Ураа, вами я, друзья, доволен.

Смелчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали.

Все сегодня молодцы.

Играли, соревновались, танцевали. Настоящими спортсменами стали.

Баба-Яга: Жаль, что расставаться надо. Но есть у меня для вас награда!

За вашу смелость, доброту (роется в мешке) сейчас шкатулку я найду!

Как волшебница лесная

Наколдую вам медаль я!

Абра-кадабра, раз, два, три

Юный спортсмен медаль получи!

Раздача медалек.

Снеговик: Подошёл к концу наш праздник.

Я желаю вам, друзья,

Снега с ветром не бояться,

Закалённым быть как я!

Баба-яга: До свиданья, детвора!

На прощанье вам желаю быть здоровыми всегда!

Р.ф.в: А мы с ребятами, чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

Молодцы! Все были ловкими, сильными, смелыми, а главное дружными!

До свидания!