

Spanish Twitter and Instagram Posts: New Year's Resolutions

- 

Martita!! @Agostodel89 · Jan 8, 2018

😂😂
[#PropositosDelNuevoAño](#) jajaja



Carlos Rivera ✓ @_CarlosRivera · Jan 8, 2018

Ya vine al gym, ya me tomarme la selfie casual, ya me puedo ir... 🚶 😊



💬 ↻ 1 ❤️ 3 ↗
- 

Valentín Pérez Venzalá @minotaurodigita · Jan 3, 2014

Este año voy a trabajar menos y a vivir más. [#propositosDelNuevoAño](#)

💬 ↻ 1 ❤️ 1 ↗
- 

BANDIDA @elizmarieeee10 · Dec 17, 2013

Tengo que aprender a pensar antes de hablar. [#PropositosdelNuevoAño](#)

💬 ↻ ❤️ 1 ↗
- 

Jadín Samit @jadinsamit · Dec 31, 2012

[#PropósitosDelNuevoAño](#): ser fuerte, ser feliz, sonreír...

💬 ↻ ❤️ ↗



Sara Prieto @SaraPrieto29 · Dec 30, 2011

...

[#propositosdelañonuevo](#) . Salud, trabajo, paz y mucho AMOR!



OPS/OMS Argentina @opsargentina · Jan 8

...

[#Propositos2020](#) para una buena [#SaludMental](#):



Hacé ejercicio regularmente



Comé sano



Dormí lo necesario



Reducí el consumo de alcohol



Hablá de tus sentimientos

[#SaludParaTodos](#)

Tips para la buena salud mental

¡Ejercítate!

Come sano



Disfruta de paseos con tu familia y amigos



↻ 44

♡ 50

