

Родительские университеты

Тема: Сиблинг: причина конфликтов, особенности воспитания.

Изучению сиблингов с точки зрения психологии посвятили свое время Ф.Гальтон и А.Адлер в начале 19 века. По их наблюдениям, лауреатами Нобелевки часто оказывались первенцы, у которых были братья или сестры.

Дети-сиблинги — это братья и сестры. Расскажем, в чем особенности воспитания, как выстроить гармоничные отношения в семье и какие ошибки могут совершать мама, папа и другие родственники.

Сиблинги: кто это

Пришедший в русский язык новый термин «сиблинг» позволяет быстро обозначить наличие братьев и сестер, имеющих одних родителей. В психологии это обозначение появилось значительно раньше вместе с теорией родственных отношений и их влияния на развитие ребенка.

Когда в семье несколько детей, между ними выстраивается особая иерархия:

- старшие обычно несут больше ответственности, чем младшие, но получают определенную власть над ними, что помогает в дальнейшем достигать высоких результатов, проявлять лидерские качества;
- средние получают меньше внимания и ощущают себя на втором месте;
- от младших требуют меньше ответственности, им многое прощается, а также мама и папа часто уделяют им больше внимания.

По мнению психологов, в семье, где не один ребенок, родители могут навязывать определенные функции, из-за чего могут возникать конфликты, а последовательность, в которой были рождены дети, влияет не только на отношение со стороны отца и матери, но и на формирование личностных качеств.

Историческая справка

Изучению сиблингов с точки зрения психологии посвятили свое время Ф. Гальтон и А. Адлер в начале 19 века. По их наблюдениям, лауреатами Нобелевки часто оказывались первенцы, у которых были братья или сестры. Причины, из-за чего это могло произойти, были названы следующие:

- у первого ребенка больший доступ к родительским ресурсам, и в то время такие дети чаще продолжали образование;
- с детского возраста старшим приходится отвечать за младших, и они становятся правой рукой родителей;
- первенцам до появления других малышей уделяется максимум заботы и внимания.

В результате старшие дети получают зачатки лидерских качеств, определенную степень власти и становятся более организованными. Опасаясь утратить собственное положение, они стремятся к достижениям, соблюдают правила.

Средние причисляют себя к изгоям, так как не обладают привилегиями первенцев или младших. Они могут стремиться к индивидуальности.

Младшие добиваются внимания со стороны родителей не достижениями, а очарованием, часто выступают любимчиками, а потому им не нужно особенно развивать свои способности.

Теория порядка рождения не получила четких подтверждений. Сиблинговая позиция часто определяется целым набором факторов, из которых складывается то, какая роль будет навязана малышу со стороны семьи в процессе воспитания.

Воспитание сиблингов

Перед мамой и папой встает сложная задача — как воспитать сиблингов, чтобы между ними сложились гармоничные отношения и все дети получили возможность для развития.

Знакомство с братьями и сестрами

До появления второго ребенка первому уделяется максимум внимания. Когда же родители направляют его и на младшего, старший может стать агрессивным или требовать соску, превращаясь в копию младенца-соперника.

Психологи считают, что не стоит навязывать первенцу новую ответственность. Нельзя говорить, что он стал «взрослым» с рождением нового члена семьи. Это лишает его детства, на которое он имеет полное право. Если не акцентировать, какая между детьми разница, старший перестанет протестовать.

Старшие и младшие

Когда разница в возрасте невелика (от 2 до 4 лет), дети соперничают куда сильнее и заметнее. Между ними происходят ожесточенные конфликты. Первенцы желают оставаться главными.

При планировании семьи многие пары сегодня предпочитают рассчитать рождение малышей так, чтобы разница была менее 2 лет или выше пяти.

Битва за внимание

С точки зрения психологии конфликты между братьями и сестрами — нормальное явление, но родителям придется брать его под контроль и стремиться сводить на нет возникающее недопонимание. Причинами такого поведения становятся:

- ревность по отношению к матери и отцу;
- агрессия из-за нежелания принимать изменившуюся ситуацию;
- зависть из-за разницы в том, как родственники общаются с младшим или старшим;
- усталость первенца из-за новых обязанностей или высокой степени ответственности.

Маме и папе придется научить братьев и сестер самостоятельно разрешать споры, а также предложить им правила, которые помогут быстро погасить ссору. Поможет и грамотно организованный семейный досуг. Не стоит выбирать любимчика — это точно приведет к обострению отношений.

Позиция родителей

Чтобы не углублять конфликт между сиблингами, родителям нельзя выбирать сторону одного из них или слушать только одного из них. Не следует и навязывать детям позицию, что они обязательно должны оставаться друзьями во взрослом возрасте, или давать негативные оценки их действиям.

Не нужно и делиться со знакомыми и родственниками, особенно так, чтобы об этом узнали дети, тем, что в семье часты конфликты. И тем более не следует прибегать к наказаниям, вероятность того, что это усугубит положение, слишком велика.

Сиблинговые конфликты нужно мягко гасить и предотвращать вспышки сильной агрессии.

Позиция сиблингов

Вырастая вместе, дети получают определенную роль, которая зависит от пола и возраста, последовательности рождения. У средних детей четко выраженной позиции может не быть, потому что они то оказываются старшими, то становятся младшими.

Единственный ребенок может вырасти эгоистичным или склонным к перфекционизму, в то же время такие люди понимают, чего хотят и как этого добиться. Характер у них часто сложный.

Сестры

1. Старшая сестра, если есть младшая, может быть больше склонна к самостоятельности и целеустремленности. Нуждаясь в нежности, взрослой она предпочитает мужчин, которые были младшими братьями при наличии сестры.

2. Старшая и маленький брат склонна к деловитости, умеет общаться с противоположным полом.

3. Младшая сестра при старшей получает больше внимания и привыкает быть всеобщей любимицей, которая четко усваивает позицию — каждый рядом готов что-то сделать для нее. Это сохраняется и при взрослении.

4. Если у младшей сестры старшим является брат, это учит выстраивать отношения с мужчинами.

Братья

1. Старший брат, когда есть младший, склонен проводить время в мужской компании и вырастает хорошим организатором. Такие мужчины выбирают хозяйственных женщин.

2. Если вместо младшего братишки сестра, старший вырастает внимательным и заботливым, умеет находить общий язык с девушками.

3. Младший брат при старшем не учится брать ответственность на себя и не стремится к достижениям. У него могут возникать проблемы с противоположным полом.

4. Если у младшего брата старшая сестра, то он склонен к романтике, нежный и умеет добиваться своего, с девушками ему сходиться проще.

Отношения между братьями и сестрами во взрослом возрасте

Психологи уделяли меньше внимания сиблинговым отношениям во взрослом возрасте. Но можно отметить, что вырастая, братья и сестры склонны поддерживать друг друга как эмоционально, так и практически.

Пережитые в детстве конфликтные ситуации дают почву для формирования адекватной самооценки, помогают обрести социальные навыки. Но для этого нужно переосмыслить ситуацию, уже став старше.

Советы психолога по воспитанию нескольких детей

Выстраивая в фантазиях идеальную семью, пара представляет, как дети поддерживают и заботятся друг о друге, не испытывая ревности и не ссорясь. Но чтобы это действительно сложилось именно так, придется потрудиться самим родителям.

1. Первенца нужно подготовить к появлению второго ребенка. В первую очередь нужно узнать, готов ли он оказаться старшим, хочет ли брата или сестру. Когда мама забеременела, нужно рассказать, что происходит с ней и почему следует давать ей отдых. Приучать заботиться, включить в процесс подбора имени или вещей для младенца — так можно приобщить к тому, что скоро произойдет. Когда же новый член семьи окажется дома, стоит позволить старшему прикоснуться, посмотреть, поучаствовать. И придется воздержаться от резкости и от желания переложить на плечи первого ребенка заботу о втором.

2. Нельзя, увлекшись грудничком, забыть о нуждах и потребностях первенца, дополнительно нагрузив на него обязанности. Чтобы гармонизировать ситуацию, старшему нужно добавить прав и возможностей, иначе он начнет сильно ревновать.

3. Если детей трое, то среднему придется помочь с раскрытием потенциала. И не стоит сравнивать сиблингов между собой.

4. Чтобы младший не остановился в развитии, нужно объяснить, в чем плюсы взросления. Это отлично будет видно, если старшие дети будут получать определенные привилегии. Не стоит поощрять и нарушение установленных правил в семье. Возраст не должен оказываться оправданием.

Ошибки родителей

Психологи понимают, что воспитание сиблингов может оказаться непростым процессом для молодых родителей, потому собрали список типичных ошибок:

- сравнение детей между собой, выделение «хорошего» и «плохого» ребенка, обесценивание достижений;
- принуждение уступать младшему только из-за возраста;
- увеличение нагрузки на старшего, подчеркивание его позиции «Ты уже взрослый».

