

Gedragcode voor ouders bij TRIAS

Ouders en verzorgers zijn belangrijke partners in het creëren van een positieve, veilige en sportieve omgeving voor onze schaatsers. De onderstaande gedragscode is opgesteld om duidelijkheid te bieden over de rol van ouders binnen onze vereniging.

1. Respecteer de rol van de trainer

- Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden over aan de trainer.
 - Vermijd systematisch zelf bijtrainen met je kind op de ijsbaan.
 - Ondersteun de coach door beslissingen te respecteren en leer je kind dat ook te doen.
-

2. Ondersteun met plezier en ruimte

- Zet het plezier van je kind voorop, niet het winnen van de volgende wedstrijd.
 - Vermijd druk of dwang: geef ruimte om fouten te maken en van ervaringen te leren.
 - Help je kind zich te ontwikkelen op een tempo dat bij hem of haar past.
-

3. Ken en respecteer de sport

- Leer de basisregels en waarden van het kunstrijden kennen.
 - Moedig sportief gedrag aan, zowel op als naast het ijs.
 - Wees een voorbeeld in gedrag volgens de etiquette van de sport.
-

4. Stimuleer gezonde verwachtingen

- Ook bij getalenteerde kinderen is plezier het uitgangspunt.
 - Sta toe dat je kind ambities ontwikkelt op een manier die bij hem of haar past.
-

5. Zorg voor een veilige omgeving

- Werk mee aan een sfeer waarin kinderen zich sociaal veilig voelen.

- Voldoe aan veiligheidsnormen en wees je bewust van je invloed op de sportomgeving.
 - Fysiek of verbaal geweld, intimidatie en denigrerende opmerkingen zijn onacceptabel.
-

6. Geef ruimte aan de trainer

- Schreeuw geen aanwijzingen vanaf de kant; vertrouw op de begeleiding van de coach.
 - Laat coaching over aan de professionals.
-

7. Wees een positief voorbeeld

- Toon respectvol en hoffelijk gedrag, ook bij tegenslagen.
 - Wees terughoudend in uitlatingen die anderen kunnen schaden of kwetsen.
 - Onthoud je van grievende of beledigende opmerkingen.
-

8. Respecteer fysieke grenzen

- Raak niemand aan tegen diens wil, ook niet buiten de sportbeoefening.
 - Respecteer de persoonlijke ruimte van anderen.
-

9. Houd je aan regels en afspraken

- Lees en volg de huisregels, reglementen en gedragscodes van de vereniging en accommodaties.
 - Neem verantwoordelijkheid voor je eigen gedrag en voorbeeldrol.
-

10. Wees inclusief en tolerant

- Sluit niemand uit op basis van geloof, politieke voorkeur, afkomst, geslacht, gaardheid, leeftijd of andere kenmerken.
 - Stimuleer openheid, respect en wederzijds begrip.
-

11. Respecteer de digitale omgeving

- Wees je bewust van je gedrag op sociale media: online geldt dezelfde respectvolle houding als in het echt.
- Publiceer niets wat je offline ook niet zou zeggen of doen.

Deze gedragscode geldt voor alle ouders en verzorgers die betrokken zijn bij TRIAS. We vragen ieders inzet en medewerking om samen een veilige, sportieve en prettige omgeving te creëren voor al onze sporters.