



Paimion Rasti

Harjoituskortti

Ke 27.04.2021, AV-harjoitus

MAASTO JA KARTTA	Koskela / Viking Line -rastit 2022 1:10 000, 5 m / Inga Dambe
-----------------------------	--

TEEMA	Viestiharjoitus
--------------	-----------------

RATA	A 5,5 km (hajonta) B 4,5 km (hajonta) C 3,1 km
-------------	--

OHJEET	Parkki: Hanhijoen koulu Ahontie, Paimio Parkista maaliin/lähtöön n. 1 km (ks. alla) Verryttelykartta saatavilla Yhteislähtö klo 18:00 ja klo 21:30 Rasteilla rastilippu Tavoitteet harjoitukseen: • Omaan suoritukseen keskittyminen, omien vahvuuksien kautta • Viestisuunnistustaitojen viilaus Ilmoittautuminen ti 26.04.22 klo 22 mennessä: AV-treeneihin ilmoittautuminen
---------------	---

VARUSTEET	Oma (yö)suunnistusvarustus, GPS-tallennin, A4-karttamuovi
------------------	---

