

Actualización semanal del asesor

Semana del 8 de septiembre de 2025

Este boletín semanal está aquí para ayudar a estudiantes, padres y personal a mantenerse al tanto de lo que sucede en Samohi. Los asesores esperan que se tomen el tiempo de revisarlo. Encontrarán mucha información útil, así como excelentes oportunidades.

Información adicional sobre lo que sucede día a día en Santa Monica High School se puede encontrar a través del Boletín Azul: <https://www.smmusd.org/BB>. También publicaremos información en nuestra página de Instagram de Asesores. Síguenos. [@Samo_Advisors](https://www.instagram.com/Samo_Advisors).

Samohi Schedule for 2025-2026

Monday, Tuesday, Friday	Wednesdays EVEN Flex <i>No AM classes on these days</i>	Thursday ODD Flex
Period A 7:20 – 8:22 AM	<i>Staff Meeting 7:40 – 8:40 AM</i>	Period A 7:20 – 8:22 AM
Period 1 8:30 – 9:25 AM	Period 2 8:55 – 10:24 AM	Period 1 8:30 – 9:59 AM
Homeroom 9:34 – 9:43 AM	Break 10:24 – 10:26 AM	Break 9:59 – 10:01 AM
Period 2 9:43 – 10:38 AM	Period 4 10:35 – 12:04 PM	Period 3 10:10 – 11:39 AM
Break 10:38 – 10:40 AM	Flex-Time 12:13 – 1:03 PM	Flex-Time 11:48 – 12:39 PM
Period 3 10:49 – 11:44 AM	LUNCH 1:03 – 1:38 PM	LUNCH 12:39 – 1:14 PM
Period 4 11:53 – 12:48 PM	Period 6 1:47 – 3:16 PM	Period 5 1:23 – 2:52 PM
LUNCH 12:48 – 1:23 PM		<i>Staff Meeting 3:10 – 3:40 PM</i>
Period 5 1:32 – 2:27 PM		
Period 6 2:36 – 3:31 PM		

¡La Semana del Espíritu Safari comienza hoy!

Lunes – Día de camuflaje: ponte tu mejor camuflaje y mézclate con la multitud.

Martes – Cualquier cosa de animal: rayas, manchas, plumas o pelaje: ¡cualquier estampado de animal funciona!

Miércoles – Día del animal de peluche: trae a tu amigo de peluche favorito a la escuela.

Jueves – Turista en la naturaleza: Saca los chalecos, los sombreros, los binoculares, los pantalones cortos cargo: vístete como si estuvieras listo para una aventura de safari.

Viernes – Colores escolares y día de concentración: muestre su espíritu escolar vistiendo nuestros colores mientras celebramos a nuestros equipos de otoño en la primera concentración del año y los alentamos en el juego en casa esa noche.

Special Bell Schedule – Friday, Sept. 12

Period A: 7:20 – 8:22

Period 1: 8:30 – 9:14

Homeroom: 9:23 – 9:32

Period 2: 9:32 – 10:16

Break: 10:16 – 10:18

Period 3: 10:27 – 11:11

Period 3B – Rally: 11:11 – 12:11

Return to Period 3: 12:11 – 12:17

Period 4: 12:26 – 1:10

Lunch: 1:10 – 1:45

Period 5: 1:54 – 2:38

Period 6: 2:47 – 3:31

Asistencia

Para informar la ausencia de un estudiante, envíe un correo electrónico a la casa correspondiente de su estudiante.

AsistenciaSHouse@smmusd.org extensión 71139

AsistenciaAHouse@smmusd.org extensión 71208

AsistenciaMHouse@smmusd.org ext.71281

AsistenciaOHouse@smmusd.org extensión 71381

AsistenciaPBL@smmusd.org extensión 71177

NO ENVÍE CORREOS ELECTRÓNICOS A LOS ASESORES YA QUE NO PUEDEN EXCUSAR LA ASISTENCIA

Por favor incluya el nombre y apellido de su estudiante, el número de identificación del estudiante y el motivo de su ausencia (enfermedad, asuntos familiares, cita médica o dental, etc.).

- Los estudiantes que se enferman en la escuela deben ir a la enfermería para que se les dé el alta.
- Si un estudiante se va a la hora del almuerzo, DEBEMOS tener un correo electrónico suyo EN LA MAÑANA, solicitando un pase para salida temprana... si recibimos un correo electrónico DESPUÉS de que ya se hayan ido, la ausencia no será justificada.
- Los estudiantes pueden recoger su pase de salida anticipada en la oficina de su casa después del primer período del día.
 - Estos pases NO PUEDEN ser entregados a su clase.

- Cuando los estudiantes salen temprano para una cita médica, deben traer una nota del médico para que podamos justificar su ausencia... si no recibimos una nota, se marca como un corte.
- Todas las ausencias deben justificarse en 3 días... envíe un correo electrónico a la oficina de su casa si su hijo está enfermo... después de 3 días, es una ausencia injustificada
 - Después de que un estudiante haya tenido 5 ausencias de días completos en el año escolar por enfermedad, cualquier ausencia adicional por enfermedad debe ser verificada por un médico.
- La asistencia para la participación deportiva se autoriza a través de la oficina de atletismo.
 - Esto puede tardar algunos días en corregirse.
- Si tiene preguntas sobre los procedimientos de asistencia, visite nuestro sitio web: <https://www.smmusd.org/domain/3026>

[Asistencia/Recuperación de tardanzas](#)

Cambios de horario

~~El último día para que los estudiantes agreguen o eliminen una clase solo con la aprobación del asesor es **Viernes 5 de septiembre**^{et}.~~ El último día para que los estudiantes realicen cualquier cambio con aprobación administrativa es **Viernes 12 de septiembre**^{el}. Tenga en cuenta que la principal razón para permitir cambios en la última semana con aprobación administrativa es si un estudiante baja de nivel (de AP a P). Prevemos que todos los cambios se resolverán para el martes 16 de septiembre.^{el}.

Pase de almuerzo

Necesita agregar su pase de almuerzo a su identificación ahora que no se transferirán las obligaciones de asistencia. Por favor, complete el enlace https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe8YtboDIs8YVbCfLYoxPQXaO9r_HeivBZyDGtiTZ8aaACIJQ/viewform?usp=sf_link O use los códigos QR en las oficinas para solicitar que se agregue su pase de almuerzo. Se verificará cada identificación, por lo que no se le cobrará. Recibirá un correo electrónico cuando esté listo.

Estudiantes de último año que tomarán el examen

SAT el 4 de octubre^{el}

Samohi se ha convertido en un centro de pruebas para el 4 de octubre.^{el} SOLO la fecha del SAT. Si te inscribiste a través del College Board para presentar el SAT en otra universidad, puedes cambiar la ubicación. Los estudiantes de Samohi tendrán prioridad para seleccionar Samohi como su sede de examen siempre que se inscriban antes del 25 de septiembre de 2025. Asegúrate de que la Preparatoria Santa Mónica esté en tu lista. Asistir a la escuela. Puede hacerlo visitando la configuración de su cuenta y buscando nuestra escuela en la sección "Información de la escuela". Es posible que deba eliminar su código postal de la búsqueda para completar los datos de su escuela. Una vez actualizado, verá la opción de completar los datos de su escuela durante el registro.

Proyecto para padres

Proyecto principal: Un programa gratuito de 10 semanas que enseña a padres de adolescentes herramientas prácticas para gestionar conductas desafiantes, fortalecer las relaciones familiares y mejorar las relaciones en casa y la escuela. Las clases se imparten en inglés y español con SMPD y trabajadores sociales. Se ofrece cena, refrigerios, tiempo para socializar y cuidado de niños gratuitos. Lunes de 6 a 9 p. m. en SMASH. Orientación de 5 a 6 p. m. el 15 de septiembre. Inscribese antes del 1 de octubre. <https://bit.ly/ProyectoParentalOtoño2025>.

Tarjetas TAP

El Distrito Escolar Unificado de Santa Mónica-Malibú (SMMUSD) se complace en anunciar que el Distrito ha inscrito al cuarto año del programa GoPass de Los Angeles Metro, que ofrece viajes gratuitos en transporte público y tarjetas del Programa de Asistencia para el Transporte (TAP) a todos los estudiantes de kínder a 12.º grado. La iniciativa promueve la accesibilidad y fomenta el uso del transporte público.

Los estudiantes pueden ir a la oficina de su casa para obtener una nueva tarjeta TAP y un código de elegibilidad.

Para reactivar su tarjeta TAP existente, envíe el siguiente formulario para recibir un nuevo código de elegibilidad: [REACTIVA TU TARJETA TAP AQUÍ](#).

Mes de la Prevención del Suicidio

Septiembre es el Mes Nacional de Prevención del Suicidio y queremos tomarnos un momento para hablar de algo que importa profundamente: la salud mental de nuestros estudiantes.

Sabemos que no siempre es fácil hablar de temas difíciles como el suicidio o las dificultades emocionales, pero iniciar la conversación puede marcar una gran diferencia. Los estudiantes pasan por muchas situaciones, y el simple hecho de saber que alguien se preocupa por ellos puede ayudarlos a sentirse menos solos.

A continuación se presentan algunas formas sencillas de comunicarse con su hijo o adolescente:

- **Pregúntales cómo están realmente.** Una pequeña pregunta puede abrir una gran conversación.
- **Esté allí para escuchar.** No es necesario tener todas las respuestas, a menudo basta con estar presente y escuchar.
- **Conozca qué apoyo está disponible.**

A través de nuestra asociación con [Hazel Health](#) Su hijo puede acceder a sesiones de terapia virtual individuales con un terapeuta certificado. Los servicios son totalmente gratuitos y opcionales para las familias.

Los terapeutas de Hazel pueden ayudar a los estudiantes con la ansiedad, el estrés, la autoestima y más, brindándoles herramientas para sentirse mejor y tener éxito en la escuela y la vida. Puedes obtener más información e inscribirte aquí: getstarted.hazel.co

Recuerde: Hazel no es para emergencias. Si su hijo necesita ayuda urgente, llame al 911 o a la Línea de Ayuda para Suicidios y Crisis 988.

Solicitud de almuerzo gratuito o reducido

[Complete la solicitud de comida gratuita o reducida](#) por **Jueves 2 de octubre** para garantizar que Samohi reciba su financiación del Título 1 ([ver artículo SMDP](#)). Esta solicitud también da derecho estudiantes calificados para obtener tarifas con descuento en entradas para el baile de graduación, inscripción para exámenes AP y más. **El desayuno y el almuerzo se proporcionan gratis a TODOS los estudiantes del distrito, ¡pero las familias aún deben completar la solicitud!**

TARJETA ASB

Aprovecha la oportunidad de comprar una tarjeta ASB. Por \$75, obtén entrada gratuita a partidos de fútbol americano y baloncesto (excepto durante las eliminatorias), hasta 3 reemplazos de identificación gratuitos, entradas con descuento para bailes de graduación, fiestas de bienvenida y baile de graduación, entradas con descuento para obras escolares y conciertos de banda, y tu anuario con descuento, además de beneficios para negocios locales como Donut King, Little Bean Coffee, Pita House, Samo's Oaxaca y Sylvan Learning. ¡Ahorra más de \$250!

<https://www.myschoolbucks.com/ver2/getmain?requestAction=home>



The graphic features a central illustration of a blue and yellow Viking-style helmet with horns, set within a circular frame. The background is dark blue with white icons of a pencil, a ruler, and the letters 'ABC'. The text is in white and yellow, with a list of benefits and a definition of the ASB card.

GET AN ASB CARD!
Save up to \$250 on school events and more on nearby businesses!

All proceeds go to Samohi sports and activities

BENEFITS

- 10% discount to Little Bean Coffee
- 10% discount to Pita House
- 15% discount to Samo Oaxaca
- Free entry to Samo football games*
- \$20 off Prom
- \$15 off Homecoming
- \$15 discount on yearbook
- \$5 discount to school plays and concert
- Up to three free ID replacements
- 10% discount to Donut King

WHAT IS AN ASB CARD?

An ASB card is an icon on your student ID that will get you benefits such as discounts to nearby businesses, free entry into football games and more! It costs \$75 and is good for a whole year.

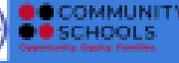
Centro de vikingos



VIKINGS' HUB

ENGLISH (E) 113

CENTRO VIKINGO INGLÉS (E) 113



VIKINGS' HUB

ENGLISH (E) 113



Escuelas comunitarias de LACOE

La Escuela Secundaria Santa Mónica es una de las 22 escuelas que se ha asociado con la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE) para la iniciativa de Escuelas Comunitarias. La iniciativa de Escuelas Comunitarias es una estrategia que reúne a educadores, socios comunitarios, agencias gubernamentales locales, estudiantes y familias para comprender y abordar las necesidades, fortalezas y aspiraciones únicas de la comunidad escolar.

Para obtener más información:
Carla Núñez
ext. 71-143
carlanunez@smmusd.org

RECURSOS

- ✓ Kits de higiene
- ✓ Ropa
- ✓ Esenciales para bebés
- ✓ Útiles escolares

Como equipo, alineamos los recursos comunitarios para realizar una visión compartida de éxito. El enfoque es mejorar los resultados de los estudiantes abordando las necesidades académicas, físicas, mentales, socioemocionales y básicas de los estudiantes. A medida que transformamos Samohi en una Escuela Comunitaria, uno de nuestros objetivos es compartir con ustedes los recursos comunitarios que pueden ser de apoyo. Si necesita más asistencia o tiene circunstancias únicas que pueden estar afectando su bienestar general, por favor contáctenos.



LACOE Community Schools

Santa Monica High School is one of the 22 schools that has partnered with Los Angeles County Office of Education (LACOE) for the Community Schools Initiative. The Community Schools Initiative is a strategy that brings together educators, community partners, local government agencies, students, and families to understand and address the unique needs, assets, and aspirations of the school community.

For more information:
Carla Núñez
ext. 71-143

RESOURCES

- ✓ Hygiene items
- ✓ Clothing
- ✓ Baby essentials
- ✓ School supplies

As a team, we align community resources to realize a shared vision for success. The focus is to improve student outcomes by addressing students' academic, physical, mental, social-emotional, and basic needs. As we transform Samohi into a Community School, one of our goals is to share with you community resources that may be of support to you. If you need further assistance or have unique circumstances that may be impacting your overall well-being, please contact us.

Programas de bolsas de fin de semana

El Programa de Bolsas de Fin de Semana del SMMUSD ofrece comidas nutritivas y fáciles de preparar para los estudiantes de Samohi cuando no hay desayunos ni almuerzos disponibles en la cafetería escolar. Los estudiantes pueden recoger las Bolsas de Fin de Semana los viernes después de clases en el Centro Vikingo en E113.

Cada Bolsa de Fin de Semana contiene dos desayunos, dos almuerzos y dos refrigerios. Los menús han sido evaluados por un dietista y ofrecen un equilibrio de alimentos saludables y nutritivos. *no perecederos* Los alimentos y los menús cambian cada semana. Las bolsas suelen incluir macarrones con queso, vasos de fruta, barras de granola, mezcla de frutos secos o fruta deshidratada, sobres de avena, cereales, verduras enlatadas y leche de larga duración, además de platos principales rotativos como sopa y atún; raviolos o estofado de res con mantequilla de cacahuete; pasta con salsa; o frijoles y arroz.

Los estudiantes o sus familias deben informar a Carla Núñez, Especialista de Escuelas Comunitarias (o a su asistente de la Oficina de la Casa o Asesor de la Casa) si desean recibir Bolsas de Fin de Semana. Pueden contactar a Carla en carlanunez@smmusd.org 310 395-3204 ext. 71-143 o en E113 después de la escuela.

Permisos de trabajo

¡Hola, vikingos! Todos los permisos de trabajo emitidos durante el verano deben renovarse, ya que vencen el 28/08/2025. Para solicitar la renovación de un permiso de trabajo:

1. Recoja una Solicitud de Permiso de Trabajo en el Centro Universitario/Profesional (B120) o en la Oficina PBL (B111) antes de la escuela, el almuerzo o después de la escuela SOLAMENTE
2. Complete las secciones uno y dos de su Solicitud de Permiso de Trabajo y devuélvala a la Sra. Griffis en la Oficina de PBL (B111) antes de la escuela, el almuerzo o después de la escuela SOLAMENTE

Tenga en cuenta que el trámite puede tardar hasta una semana; planifique con anticipación. Recuerde que, si es menor de 18 años, necesita un permiso de trabajo para trabajar. Si tiene alguna pregunta, visite el Centro Universitario/Profesional (B120).

Súper sábado

El Súper Sábado es una oportunidad para que los estudiantes se inscriban y asistan a la escuela los sábados por la mañana para compensar sus ausencias. Se espera que los estudiantes traigan tareas y una Chromebook para completar sus tareas y/o estudiar para las clases.

SUPER SATURDAY 2025-26

TIME: 8:30 A.M.-12:30 P.M.- in the Samohi Cafeteria

LATE: You will not be let in if you are more than 5 minutes late.



SIGN-UP: Check your unexcused tardies & absences on Aeries and Sign up for Super Saturday in your House Office
Capacity is 100 sign-ups per Saturday. **Don't delay!**

WHAT TO BRING: Homework and Samohi Chromebook (**no personal laptops**)



DATES:

September 13	January 24	May 9
September 27	February 7	May 16
October 18	February 21	June 6
November 8	March 7	Th June 11
November 22	March 21	Fri June 12
December 6	April 18	

SUPER! SATURDAY

Sign up



Objetos perdidos y encontrados

¿Su estudiante perdió o encontró algo? Envíelo a la sección de objetos perdidos, ubicada en la Sala de Libros de Texto del Edificio Discovery. Los objetos perdidos deben reportarse inmediatamente a la Secretaría de la Residencia del estudiante.

Grupos de asesoramiento

~Centro de Servicios de Bienestar

Samohi~

Samohi Counseling Groups

2025-26

Talk to your advisor or come by room AD513 to get connected!

All counseling groups are free of charge, no insurance information required. Some groups may require parental consent.

9TH GRADE YOUNG WOMEN'S GROUP

This is a process-oriented group that aims to support the development of healthy self image and personal relationships as students transition to high school. Various activities and discussions will cover topics such as the transition to high school, body image and the media, female empowerment, friendships and relationships, and stress management.

COPING SKILLS FOR ANXIETY AND DEPRESSION

A counseling group that focuses on mindfulness practice, Cognitive Behavioral Therapy, relaxation strategies, communication styles, and crisis management. The goal of this group is to have students learn various ways of grounding themselves to better manage stressful situations (i.e., academic pressure, peer relationships, intense emotions, difficult family dynamics, etc).

FINDING FLOW: WATERCOLOR ART THERAPY GROUP

An art-based counseling group for students exposed to or at risk of violence and trauma that aims to create safe space for students to learn about and practice mindfulness skills, and build self-esteem and resilience to help cope with past trauma and other stressors. Interventions will focus on use of watercolors to meet these goals.

AFFIRM - SUPPORT GROUP FOR QUEER STUDENTS

Affirm is a short-term counseling group aimed at promoting queer mental wellness by helping participants manage their stress while building a positive identity. Affirm intends to build a safe and supportive environment to engage in affirmative dialogue surrounding identity, discussions related to discrimination/minority stress, and the teaching and practice of safe and effective coping skills. Affirm welcomes any student who identifies as LGBTQ+.

SELY - SOCIAL EMOTIONAL LEARNING FOR YOUTH

SELY is a social and emotional support curriculum that focuses on health and wellbeing by creating greater self and community awareness. With support from program facilitators, students engage in activities to develop resilience, enhance communication skills, improve decision making, and cultivate greater connection to their own thoughts and feelings as well as others.

YOUR CANVAS : BODY IMAGE ART THERAPY GROUP

An art-based counseling group for students exposed to trauma and unhealthy relationships with struggles with body image/self-confidence that aims to create a safe space for students to process feelings around body image and sense of self using artmaking, including painting.

WRITE YOUR OWN STORY: ART THERAPY JOURNALING GROUP

An art-based counseling group for students exposed to trauma that aims to create safe space for students to share their trauma narrative and process past traumas and build resilience, utilizing creative art and writing interventions including altered book creation and journaling. The objectives are to increase student's ability to share trauma narratives to process past traumas, provide psychoeducation about trauma, increase distress tolerance, and build resilience and community.

ONE on CAMPUS

ONE on Campus is a multi-dimensional social emotional learning (SEL) program that is rooted in the power of human connection and inspiration. Students are offered the opportunity to build life-sustaining internal coping mechanisms through the creative use of film, music, written word, and the art of conversation. ONE seeks to inspire and ignite the passion that exists within all young people while providing pathways to navigate their young lives. ONE is dedicated to struggling adolescents, their loved ones and conscious members of the community looking to increase their awareness. Any student may join ONE but it may be required for students who are caught with substances or are under the influence at school.

GRIEF AND LOSS SUPPORT GROUP

A group for students who have recently experienced the death of a close family member or friend. Participants will share their thoughts and feelings about the death and what their life is like after, as well as honor their person through art and writing projects. They will learn mindful coping tools and connect with other students through their shared experience of grief.

All groups will start as soon as we have enough referrals - tell a friend!

El lugar de Margaret

¡Margaret's Place regresa a E117 este año escolar! Consulte a continuación la información más reciente sobre cómo los estudiantes pueden participar en terapia individual o grupal, el Club de Liderazgo entre Pares u otras actividades en Margaret's Place. Además, encontrará recursos para padres y cuidadores:

- [Boletín de otoño para Padres de la casa de Margaret](#)
- [Boletín de otoño para Estudiantes de la casa de Margaret](#)
- **PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO:** [Vídeo sobre el apoyo a los jóvenes en la escuela secundaria](#)

Correo electrónico LDeSanto@smmusd.org ¡Con cualquier duda!

Examen PSAT

El PSAT (SAT Preliminar) es una versión de práctica del SAT que ayuda a los estudiantes a prepararse para los exámenes de admisión a la universidad. También clasifica a los estudiantes de penúltimo año para el Programa Nacional de Becas al Mérito. El examen evalúa las habilidades de lectura, escritura y matemáticas, y proporciona información valiosa sobre áreas que deben fortalecerse antes de presentar el SAT.

Todos los estudiantes del 9.º al 11.º grado tomarán automáticamente el examen de práctica en el otoño.

Horario flexible

Samohi Flex-Time ofrece oportunidades educativas específicas durante la jornada escolar para la intervención y el enriquecimiento, satisfaciendo así las necesidades individuales de cada estudiante. Nuestro objetivo es que Flex-Time ayude a todos los estudiantes a alcanzar el éxito. Los estudiantes participarán en su propio aprendizaje desarrollando habilidades metacognitivas y de apoyo para promover la salud emocional, explorar sus pasiones y crecer en un entorno centrado, académico y productivo.

	Office Hours	Library/Writing Center	College Center	Testing Center	Featured Flex-Time
What?	Teacher provides topic, structure, and focus for the room. The following are words that can frame a Flex-Time session: - Review - Refine - Re-explore - Reteach - Reconnect - Rehearse - Research	Student-driven, independent work: - Research - Computer work - Writing help	Location to work on college applications, scholarship applications, and financial aid forms. Additional workshops will be available to discuss how to get prepared for college.	A quiet location for a student to take a test or quiz. This must be pre-arranged with the teacher.	Enrichment opportunities for students involving presentations, assemblies, town hall meetings, and workshops focused on current events, hot topics, and other areas of interest.
Who?	Students sign up and/or teacher can request based on grade.	Students sign up	Students sign up (priority given to Seniors during certain times)	Teacher assigns. Pre-arranged between student and teacher	Students sign up

Hoja de ruta de inscripción y pago de exámenes AP de la escuela secundaria de Santa Mónica (2025-26)

Este folleto de una página explica cómo los estudiantes y las familias de la Preparatoria Santa Mónica (Samohi) pueden inscribirse y pagar los exámenes de Colocación Avanzada (AP) para el año escolar 2025-26. Resume las políticas del College Board y las fechas límite locales de Santa Mónica.

[¡Haga clic aquí para ver todos los detalles!](#)

Jueves próspero



The poster features a central title "Thrivng Thursdays @ Samohi" in a cursive font. Above the title is a stylized sun icon with arms raised. To the right is an icon of a head with a heart and a plant inside. Below the title is the text "Monthly Wellness Resource Fair during Student lunch". To the left is a photo of a dog's face. To the right is a photo of a dog sitting. Below the dog photos is the text "Community Partners, Games, Activities, Goodies, + Therapy Pets". To the right of this text is a photo of a dog. Below the dog photos is a stylized icon of a person with arms raised and a plant. To the right of this icon is the text "3rd Thursday of every month except for school closures". At the bottom left is a circular logo with a brain and the text "MENTAL HEALTH IS IMPORTANT". To the right of the logo is a photo of a dog sitting on grass. To the right of the dog photo is a photo of a dog lying on a beach. The poster is decorated with various green leaves and plants.

Thrivng Thursdays
@ Samohi

Monthly Wellness Resource Fair
during Student lunch

Community
Partners, Games,
Activities, Goodies,
+ Therapy Pets

3rd Thursday of
every month
except for school
closures

MENTAL HEALTH
IS IMPORTANT

Clínica para adolescentes

En AD 103- Al otro lado del pasillo de la enfermería. ¡Abierto los martes de 1 a 3:45 pm y los jueves de 8:30 a 11:45 am!

- Vacunas

- Exámenes físicos
- Atención médica
- Y mucho más

[¡Haga clic aquí para ver los flyers!](#)

Asistencia para la inscripción a la universidad

Pico Youth & Family Center

Open House Reception & Panel Discussion on Successfully Applying for College

Featuring SAMOHI Alumni, Crystal Reed, Professional College Counselor and Dr. Elias Serna

September 10, 2025

6:00pm to 6:30pm Open House Reception
6:30pm to 7:30pm Panel Discussion

Location: PYFC Enrichment Center
1460 4th Street, Santa Monica CA. 90402

For more information contact Maria Loya at
310-383-4545

Consejo de la Juventud del Metro 2026

Solicitudes abiertas **2 al 30 de septiembre de 2025** Para que los estudiantes se unan al Consejo Juvenil de Metro (enero-diciembre de 2026). Los miembros seleccionados compartirán ideas, asesorarán sobre proyectos de Metro y abogarán por un mejor transporte en su comunidad. Requisitos: personas de 14 a 17 años que vivan y asistan a la escuela en el condado de Los Ángeles. Las solicitudes son sencillas y fáciles de completar en una sola sesión. También se adjunta una página de preguntas frecuentes. Más información en metro.net/consejojuvenil.

Cumbre de la Juventud del Metro, 13/9

Los estudiantes están invitados a unirse a nosotros en **Sábado 13 de septiembre, de 9 a. m. a 12:30 p. m. en Los Angeles Union Station** La Cumbre Juvenil de Metro es un evento dirigido por jóvenes y organizado por el actual Consejo Juvenil de Metro para presentar Metro a sus compañeros y animarlos a postularse para el Consejo Juvenil de 2026. Este evento está abierto a todos los estudiantes de secundaria del Condado de Los Ángeles y es una gran oportunidad para que los jóvenes compartan sus opiniones sobre los próximos proyectos de Metro. Los estudiantes pueden confirmar su asistencia visitando metro.net/youthcouncil o 2025MetroYouthSummit.eventbrite.com.

METRO YOUTH SUMMIT



Saturday, September 13, 2025
9am



LA Union Station Ticketing Concourse
800 N Alameda St
Los Angeles, 90012



Metro Youth Council presents Metro's Youth Summit, an event by youth for youth! Food, prizes, DJ, 360 photo booth, youth-led discussions and more.



This year's theme is Youth Elevating Transit for the World Stage.



You can receive volunteer hours for your participation.



Register at 2025MetroYouthSummit.eventbrite.com



For more information, email: metroyouthcouncil@metro.net



Scan here for more info.



CUMBRE JUVENIL DE METRO



Sábado, 13 de septiembre de 2025
9am



LA Union Station Ticketing Concourse
800 N Alameda St
Los Angeles, 90012



El Consejo Juvenil de Metro presenta la Cumbre Juvenil de Metro, un evento de jóvenes para jóvenes! Comida, premios, DJ, fotomatón, discusiones dirigidas por jóvenes y más.



El tema de este año es Los Jóvenes Elevan el Transporte Público al Escenario Mundial.



Puedes recibir horas de voluntariado por tu participación



Regístrate en 2025MetroYouthSummit.eventbrite.com



Para obtener más información, envía un correo electrónico a: metroyouthcouncil@metro.net



Escanea aquí para más información.



CALLING ALL 14-17 YEAR OLDS.
Join the Metro Youth Council.

Metro is always working to make LA County's transportation system better for everyone. The voices of the communities we serve, including the youth of LA, are a key to our success.

The goal of the Metro Youth Council is to develop the capacity of young people to share their ideas and perspectives about Metro's projects and initiatives.

How to Qualify

- > Live in LA County and be 14- to 17-years-old
- > Commit to a one-year term and attend mandatory in-person Welcome Session
- > Must want to learn and participate in monthly virtual meetings
- > Be motivated to do outreach to engage other youth
- > Participate in meaningful dialogue with Metro's leadership on projects, programs and initiatives

Benefits for Youth Council Members

- > Civic engagement and leadership development
- > Letter of participation
- > Networking
- > Participate at Metro events and activities
- > End-of-year stipend

Learn More

- metroyouthcouncil@metro.net
- metro.net/youthcouncil

Apply
September
2-30

Scan here for more info.



YOUTH
COUNCIL



LLAMANDO A TODOS LOS JÓVENES DE 14 A 17 AÑOS.
Únete al Consejo Juvenil de Metro.

Metro trabaja constantemente para que el sistema de transporte del condado de Los Angeles sea mejor para todos. Las voces de las comunidades a las que servimos, incluyendo la de los jóvenes de Los Angeles, son nuestra clave para el éxito.

El objetivo del Consejo Juvenil de Metro es desarrollar la capacidad de los jóvenes para compartir sus ideas y perspectivas sobre los proyectos e iniciativas de Metro.

Requisitos

- > Vivir en el condado de Los Angeles y tener entre 14 y 17 años de edad
- > Comprometerte a un plazo de un año y asistir una Sesión de Bienvenida obligatoria
- > Debes querer aprender y participar en reuniones virtuales mensuales
- > Tener motivación para salir a la comunidad y atraer a otros jóvenes
- > Participar en un diálogo provechoso con los directivos de Metro acerca de los proyectos, programas e iniciativas

Beneficios para los miembros del Consejo Juvenil

- > Participación cívica y desarrollo del liderazgo
- > Carta de participación
- > Establecimiento de contactos
- > Participación en los eventos y actividades de Metro
- > Estipendio al final del año

Más información

- metroyouthcouncil@metro.net
- metro.net/youthcouncil

Inscríbete entre
el 2 y el 30 de
septiembre.

Escanea aquí para aplicar.



© 2024 Metro. Todos los derechos reservados.



Metro Youth Council FAQ

1. What is the Metro Youth Council?

Metro Youth Council was created to develop the capacity of young people to be advocates and participate in Metro's projects, programs, and initiatives. Members will serve a one-year term (January to December 2026), attend monthly virtual meetings, participate in Metro events, and provide a youth perspective on various projects and programs.

2. What are the requirements to join?

You must be between 14 and 17 years old by the term in January 2026 and live in Los Angeles County to be part of the Council.

3. How do I apply, and what is the deadline?

The application will go live on Tuesday, September 2, at 7 am & will close on Tuesday, September 30, at 6 pm. Fill out an online application at www.metro.net/youthcouncil. The application will ask for the following three written questions:

- Why do you want to serve on the Metro Youth Council?
- What are 2 to 3 important issues facing youth right now in your community and why?
- Tell us more about yourself or anything else you would like to share.

4. Do I get paid to be part of the Metro Youth Council?

Members will receive an end-of-the-year stipend for their participation.

5. What does the application process look like?

- Fill out the online application that includes three written questions.
- Application Review
- Interview: 15-minute Zoom interview for applicants who proceed.
- Selection: The 2026 Council will be selected to represent the nine subregions of LA County

6. Where can I get more information?

Metro will host virtual information sessions for youth to learn more about Metro Youth Council and how to apply. For any other questions, email metroyouthcouncil@metro.net.

7. Attend Metro's Youth Summit on Saturday, September 13, 2025, from 9 am – 12:30 pm!

Learn more about the Youth Council as its current members present the Metro Youth Summit, an event by youth for youth! Located at the Union Station Ticketing Concourse Room, this event will include Food, prizes, DJ, 360 photo booth, youth-led discussions, and more!



Scan QR code to learn more about the Metro Youth Council



Artes de Venecia

Los estudiantes que estén interesados en ganar hasta **36 horas de voluntariado** En un entorno creativo y colaborativo, ofrecemos una nueva **Líderes artísticos adolescentes** Clase para estudiantes de preparatoria. ¡Agradeceríamos mucho su apoyo para difundir la información!

Además, contamos con dos increíbles talleres de Cine y Fotografía Avanzados que están diseñados para estudiantes. Que hayan estudiado en su medio elegido durante al menos dos años. Estos talleres de 24 semanas les permitirán completar un proyecto impactante y desarrollar su portafolio artístico.

El **fecha límite** La fecha límite para aplicar es la próxima semana, ya que comienzan los talleres avanzados. **Sábado 6 de septiembre.**

En nuestros Talleres Avanzados, los estudiantes tendrán la oportunidad de:

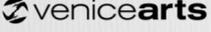
- Acceda a equipos y software profesionales
- Muestran su trabajo en la exposición y proyecciones de fin de semestre
- Embárcate en enriquecedoras excursiones de campo
- Reciba apoyo para la universidad y el camino creativo
- Haz amigos y colabora con tus compañeros.

Requisitos de elegibilidad:

- Capacidad de comprometerse por un total de 24 semanas: 12 semanas en otoño/12 semanas en primavera

- Experiencia previa en un curso de cine o fotografía.
- Grados 9 a 12 o edades de 14 a 18 años

Para obtener más información sobre nuestros criterios de elegibilidad, visite nuestro sitio web: www.venicearts.org/fall.



Want to make art and earn volunteer hours?

Teen Art Leaders for High Schoolers
Thursdays | 4:00 – 6:00 PM

CLASS HIGHLIGHTS

- CREATE ART FOR SELF-EXPRESSION, COMMUNITY, & JUSTICE
- DESIGN FOR VENICE ARTS' SEASONAL CELEBRATION AND SOCIAL MEDIA
- LEARN ABOUT ARTISTS WHO INSPIRE SOCIAL CHANGE
- DEVELOP A COMMUNITY ART PROJECT

SIGN UP ON OUR WEBSITE: WWW.VENICEARTS.ORG/FALL



Earn up to 36 volunteer hours towards school requirements





ADVANCED MEDIA ARTS WORKSHOPS

September 6 - November 22, 2025
Saturdays from 1-4pm

ADVANCED PHOTOGRAPHY

Ages 14-18 | Prior Experience Required

Explore hidden green spaces through your lens and craft a unique pocket map reflecting your perspective on urban life.

Showcase your final projects at a pop-up exhibition at Peak Design this fall!



ADVANCED FILMMAKING

Ages 14-18 | Prior Experience Required

Capture the power of sports through documentary storytelling, exploring themes like competition, perseverance, and teamwork within your community!



FREE FOR LOW-INCOME YOUTH!!!



To apply and learn more, visit our website: www.venicearts.org/fall

Marcha de los Vivos



March of the Living 2026 Town Hall



**Tuesday,
September 16**

8pm on Zoom.

To register, click the QR code or sign up at bjela.org/motl

JFEDLA INTERNATIONAL
March
OF THE LIVING

BJE March of the Living is a 12-day experience that brings Jewish 11th and 12th graders from LA to Poland and Israel to join with thousands of Jewish teens from around the world. The program centers around Holocaust remembrance, Israel education, and Jewish identity.

Join us to learn more about the program, the registration process and the substantial financial aid available.

For More Information: www.bjela.org/MOTL