

Gedragscode voor sporters bij TRIAS

TRIAS verwacht van haar sporters dat zij zich respectvol, sportief en verantwoordelijk gedragen — zowel op als naast het ijs. Deze gedragscode helpt om een veilige en positieve sportomgeving te waarborgen voor iedereen.

1. Wees open en meld wat niet goed voelt

- Word je gevraagd iets te doen dat niet goed voelt of tegen je normen en waarden ingaat? Meld dit bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP), het bestuur van TRIAS, de KNSB of het Centrum Veilige Sport Nederland.
 - Word je gevraagd om vals te spelen? Meld ook dit direct.
-

2. Respecteer anderen

- Behandel iedereen met respect: tegenstanders, teamgenoten, trainers, juryleden, toeschouwers en anderen.
 - Gebruik nette taal en zorg voor een open houding.
 - Laat iedereen zich vrij voelen om zichzelf te zijn.
-

3. Houd je aan afspraken

- Kom op tijd, meld je tijdig af en luister naar instructies.
 - Respecteer de regels van trainingen, wedstrijden en de vereniging.
-

4. Ga netjes om met je omgeving

- Respecteer eigendommen van anderen.
 - Laat ruimtes zoals kleedkamers en de ijsbaan netjes achter.
 - Gooi afval in de prullenbak en ruim gebruikte materialen op.
-

5. Respecteer grenzen

- Raak anderen niet tegen hun wil aan, ook niet buiten de normale sportbeoefening.
-

6. Volg de regels

- Lees en volg de reglementen, huisregels, deze gedragscode en andere gemaakte afspraken.
-

7. Respecteer de waarde van anderen

- Onthoud je van beledigende, discriminerende of kleinerende opmerkingen of gedrag.
 - Sluit niemand buiten en wees tolerant.
 - Ook online gelden dezelfde gedragsregels als in het echte leven.
-

8. Discrimineer niet

- Maak geen onderscheid op basis van godsdienst, levensovertuiging, politieke voorkeur, etniciteit, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
-

9. Wees eerlijk en sportief

- Speel eerlijk en sportief: gebruik geen geweld, doping of andere middelen om prestaties te beïnvloeden.
 - Doe niet mee aan het fixen van wedstrijden of sportmomenten.
 - Wed niet op wedstrijden waarin je zelf deelneemt.
-

10. Meld overtredingen

- Zie je een overtreding van deze gedragscode? Meld dit bij het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon of via het Centrum Veilige Sport Nederland.
 - Je helpt daarmee mee aan een veilige sportomgeving voor iedereen.
-

11. Ga verstandig om met alcohol

- Drink na het sporten met mate.
 - Drink geen alcohol als je nog moet deelnemen aan het verkeer.
-

12. Wees online net zo sportief

- Respecteer ook online deze gedragscode.
- Bedenk: wat je online plaatst, is vaak blijvend zichtbaar.