

**JUDUL DITULIS SECARA SINGKAT DALAM BAHASA INDONESIA DAN INGGRIS
MENGUNAKAN HURUF KAPITAL, KURANG LEBIH 14 KATA
(THE TITLE IS WRITTEN BRIEFLY IN INDONESIAN AND ENGLISH USING CAPITAL LETTERS,
APPROXIMATELY 14 WORDS)**

Nuzuliyati Nurhidayati¹, Penulis kedua¹, dan Penulis Lainnya²

¹Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Jl. Percetakan Negara 29 Jakarta, Indonesia

²Institusi Penulis Lainnya, Jl. Ditulis lengkap, Wilayah Propinsi, Indonesia
E-mail: nuzuliyatina@yahoo.com

ABSTRACT

Type the abstract in English here (Arial, font size 9, italic). Abstract created clear and concise, written in one paragraph with the word count of 150-250. Abstract includes: background, objective, method, results, conclusion, and suggestion (optional), accompanied by 3-5 keywords. In the abstract does not display tables, and pictures, and does not include the reference citation number. Type the abstract in English here (Arial, font size 9, italic).

Keywords: *abstract, article template, author guidelines, medical journal* □ *Describes the scope of the study and the terms of the underlying implementation research. Keywords 3-5 words, sorted by alpabhet (a to z), not abbreviations or acronyms*

ABSTRAK

Ketik abstrak dalam bahasa Indonesia di sini (huruf Arial, ukuran huruf 9, normal/tidak *italic*). Abstrak dibuat ringkas dan jelas, ditulis dalam satu paragraf dengan jumlah kata 150-250. Abstrak meliputi: pendahuluan, tujuan metode, hasil, kesimpulan, dan saran (opsional), disertai dengan 3-5 kata kunci. Dalam abstrak tidak menampilkan tabel, maupun gambar serta tidak menampilkan nomer kutipan rujukan.

Kata kunci: *abstrak, isi ringkas, jurnal ilmiah, petunjuk penulisan, template artikel* □ *Menggambarkan ranah masalah yang diteliti dan istilah pokok yang mendasari pelaksanaan penelitian. Kata kunci 3-5 kata, ditulis berurutan berdasarkan abjad (a ke z), tidak berupa singkatan/akronim, penulisan dengan huruf kecil/bukan kapital*

PENDAHULUAN

F

ormat *template* ini merupakan sarana untuk membantu para penulis dalam menuliskan manuskrip atau naskah yang dikirimkan ke jurnal Penelitian Gizi dan Makanan (PGM).

Penulisan paragraf baru menjorok 0,76 cm. Naskah diketik dengan jarak 1 spasi, huruf/font Arial 10pt, dengan jumlah halaman 10-20. Naskah terdiri atas bab PENDAHULUAN, METODE, HASIL, BAHASAN, KESIMPULAN, SARAN, UCAPAN TERIMA KASIH dan RUJUKAN.

Pengiriman naskah menggunakan *template* ini, cukup *save as* ke dokumen Anda, kemudian *copy* dan *paste* dokumen Anda di kolom ini¹. **Naskah dikirim melalui OJS harus melampirkan isian form: 1) PERNYATAAN KEASLIAN ARTIKEL, 2) PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL, dan 3) PERNYATAAN HAK CIPTA.** Apabila tidak disertakan isian pernyataan tersebut, maka naskah atau artikel tidak dapat kami lakukan proses selanjutnya. Apabila Anda mengalami kesulitan menggunakan *template* ini, naskah

dapat dikirimkan dalam format penulisan naskah seperti biasa.

PENDAHULUAN

Pendahuluan merupakan pernyataan masalah yang dikupas, informasi latar belakang yang penting, serta tujuan dari penelitian. Pendahuluan ditulis maksimal 1 halaman (sekitar 1-2 kolom).

Paragraf baru, ditulis menjorok ke dalam dengan *indentation, first line* 0,3". Layout naskah mulai dari PENDAHULUAN, sampai dengan RUJUKAN menggunakan format dua kolom, dengan *width* 2,9" dan *spacing* 0,3". Jarak antara akhir kalimat pada bab PENDAHULUAN dengan bab METODE selang 1 spasi, demikian pula untuk bab yang lainnya.

Kalimat asing dalam naskah berbahasa Indonesia seperti *template* ditulis *italic*, penulisan persen (%) dalam naskah seperti contoh: sebagian besar (45%) anak bawah lima tahun (balita) mengalami gizi buruk dan 15 persen gizi kurang². Penulisan singkatan atau akronim dapat digunakan setelah ada penjelasan atau kepanjangannya terlebih dahulu. contoh kata: diabetes mellitus (DM), Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013. Penulisan angka desimal dalam bahasa Indonesia menggunakan tanda koma (,), sedangkan dalam bahasa Inggris menggunakan tanda titik (.).

Hal lain yang perlu diperhatikan adalah penulisan kutipan rujukan yaitu menggunakan sistem nomor ditulis *superscript*^{3,4}, tanpa tanda kurung (), **bukan** nama penulis dan tahun (penulis, 2000). Bila nomor kutipan berurutan lebih dari 2, nomor awal dan akhir dipisahkan dengan tanda hubung, contoh¹⁻⁵. Penulisan rujukan harus taat asas, konsisten, dan disusun sesuai urutan pemunculan dalam teks (dari nomor 1 dst., minimal jumlah rujukan 15), penulisannya disesuaikan dengan penulisan pada bab RUJUKAN¹⁵⁻¹⁷.

METODE

Metode merupakan uraian bagaimana penelitian itu dilakukan, meliputi rancangan atau desain penelitian, populasi dan sampel (sasaran penelitian), waktu dan tempat penelitian, variabel, sumber data/pengukuran, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data. Dikemukakan pula etik penelitian.

HASIL

Hasil penelitian menyajikan hasil-hasil utama yang berkaitan dengan masalah yang dikupas. Hasil penelitian yang disajikan adalah hasil analisis dan hasil pengujian hipotesis

saja, bukan proses analisis data seperti perhitungan statistik dan proses pengujian hipotesis.

Tabel dan grafik disajikan untuk memperjelas hasil penelitian. Tabel harus diberi komentar/narasi untuk memberikan penjelasan pada hal-hal yang penting yang ingin disampaikan atau hal pokok yang menjadi konsen dari penelitian.

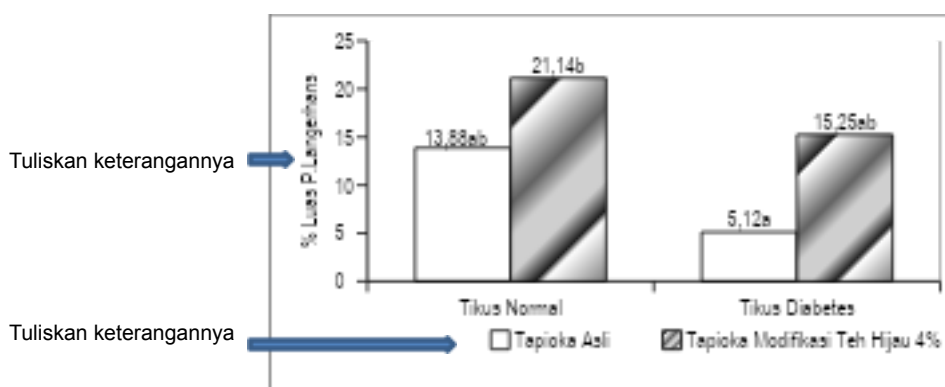
Penyajian tabel, yaitu untuk nomor tabel dan judul tabel diletakkan/ditulis di atas tabel seperti terlihat pada Tabel 1. Huruf pada tabel, judul tabel ditulis dengan huruf Arial 10pt, sedangkan pada isi tabel menggunakan huruf Arial 9pt. Badan tabel tidak menggunakan

garis vertikal, hanya garis horizontal pada kepala tabel dan garis penutup tabel.

Penyajian gambar, penulisan nomor dan judul gambar diletakkan/ditulis di bawah gambar (lihat Gambar 1). Huruf pada tampilan grafik menggunakan huruf Arial 9pt. Pada gambar grafik, sumbu x dan y agar diberi nama perlakuan/variabel, dan satuan (bila menggunakan satuan). Tidak duplikasi judul gambar/grafik (lihat Gambar 2). Grafik disarankan tidak berwarna tetapi menggunakan arsiran. Letak tabel dan atau gambar tidak boleh disela/diantara narasi dalam satu halaman, harus pada posisi paling atas atau paling bawah pada halaman tersebut, namun bila kesulitan dapat ditempatkan pada halaman terpisah.

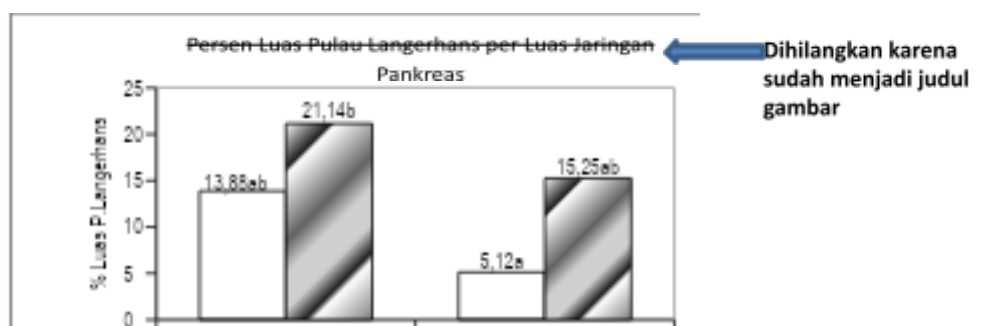
Tabel 1
Model Regresi Logistik Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa 25-65 Tahun

Faktor Risiko	OR	CI 95%	p
Kelompok umur			
25-34 tahun	1		
35-44 tahun	1,52	1,49-1,54	0,000
45-54 tahun	1,70	1,67-1,72	0,000
55+	1,53	1,50-1,56	0,000
Wilayah			
Perdesaan	1		
Perkotaan	1,25	1,23-1,27	0,000
Kuintil indeks kepemilikan			
Kuintil 1	1		
Kuintil 2	1,22	1,19-1,24	0,000
Kuintil 3	1,46	1,43-1,49	0,000
Kuintil 4	1,85	1,81-1,89	0,000
Kuintil 5	2,19	2,14-2,24	0,000
Aktivitas fisik			
Cukup	1		
Kurang	1,43	1,42-1,45	0,000



Gambar 1
Persen Luas Pulau Langerhans Per Luas Jaringan Pankreas

contoh judul gambar/grafik duplikat:



Gambar 2
Persen Luas Pulau Langerhans per Luas Jaringan Pankreas

BAHASAN

Pada bab ini dikemukakan pembahasan mengenai hasil utama. Bahasan dikemukakan untuk menjawab rumusan masalah dan pertanyaan penelitian, menunjukkan bagaimana temuan-temuan itu diperoleh, menerangkan arti hasil penelitian, bagaimana hasil penelitian yang dilaporkan dapat memecahkan masalah, perbedaan dan persamaan dengan penelitian terdahulu serta kemungkinan pengembangannya. Dapat dikemukakan mengenai keterbatasan penelitian.

KESIMPULAN

Kesimpulan ditulis dalam bentuk narasi tidak dalam bentuk poin-poin atau bernomor. Berisi hal yang menyatakan hubungan antar variabel yang diteliti. Kesimpulan bukan merupakan kesimpulan dari tabel atau uji statistik.

SARAN

Saran ditulis dalam satu paragraf, dalam bentuk narasi tidak dalam bentuk poin-poin atau bernomor.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih ditulis dalam satu paragraf, dalam bentuk narasi tidak dalam bentuk poin-poin atau bernomor. Ucapan terima kasih ditujukan kepada para profesional yang membantu penyusunan naskah, pemberi dukungan teknis, dana, dan dukungan dari institusi.

RUJUKAN (American Medical Association 11 th Edition)

Artikel dalam Jurnal/Majalah/Terbitan berseri:

Artikel Jurnal Standar

1. Ernawati F, Saidin M. Determinan status anemia siswa SLTA di DKI Jakarta. *Penel Gizi Makan*. 2008;31: 82-87. Bila penulis lebih dari enam: ditulis enam penulis pertama, penulis ke-tujuh ditulis *et al*.
2. Visser ME, Grewal HMS, Swart EC, Dhansay, Walzl G, Swanevelder S, *et al*. The effect of vitamin A and zinc supplementation on treatment outcomes in pulmonary tuberculosis: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr*. 2011; 93:93-100.

Organisasi sebagai penulis

3. Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertention, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertention*. 2002; 40:679-86.

Tidak ada penulis

4. 21st century heart solution may have a sting in the tail. *BMJ*. 2002;325:184.

Dengan suplemen

5. Geraud G, Spierings L, Keywood C. Tolerability and safety of frovatriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and comparison with sumatriptan. *Headache*. 2002;42:S93-9.

Tanpa edisi maupun volume

6. Outreach: bringing HIV-positive individuals into care. *HRSA Careaction*: 2002 Jun:1-6.

Buku dan Monograf lain:

Penulis perseorangan

7. Bower JA. *Statistical methods for food science: introductory procedures for the food practitioner*. Oxford: Wiley-Blackwell, 2009.

Editor, penyusun sebagai penulis

8. Gilstrap LC 3rd, Cunniffham FG, VanDosten JP, editors. *Operative*

obstetrics. 2nd ed. New York: McGraw-Hill, 2002.

Organisasi sebagai Penulis

9. Royal Adelaide Hospital, University of Adelaide, Department of Clinical Nursing. *Compendium of nursing research and practice development 1999-2000*. Adelaide: Adelaide University, 2001.
10. World Health Organization [WHO] /Food and Agricultural Organization [FAO]. Diet, nutrition and prevention of chronic disease: report of a joint WHO/FAO expert consultation. Chapter 5: population nutrient intake goals for preventing chronic-diseases. Geneva-Switzerland: WHO, 2003.

Bab (Chapter) dalam buku:

11. Levitsky DA. The control of food intake and the regulation of body weight in humans. In: Harris RBS, Mattes RD, editors. *Appetite and food intake: behavioral and physiological considerations*. Boca Raton: CRC Press, 2008. p. 21-42.

Prosiding/Seminar

12. Muhilal, Sulaeman A. Angka kecukupan vitamin larut lemak. Dalam: Soekirman, Seta AK, Pribadi N, Martianto D, Ariani M, Jus'at I et al, editor. *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*; 17-19 Mei 2004; Jakarta; 2004. p.331-353.

Laporan Penelitian/Karya Tulis Ilmiah:

13. Prihatini S, dkk. Faktor determinan risiko osteoporosis di tiga provinsi di Indonesia. *Laporan Penelitian*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan, 2008.

Terbitan Pemerintah

14. Indonesia, Badan Pusat Statistik. *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik, 2007.

Disertasi/ Tesis/Skripsi

15. Borkowski BB. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans.

Dissertation. Mount Pleasant: Central Michigan University, 2002.

16. Riany YE. Pengaruh pengolahan terhadap indeks glikemik pangan berbahan baku sagu (*Metroxylon sp*). *Skripsi*. Bogor: Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, 2006.

Materi Elektronik (disarankan menyan-tumkan doi): Artikel jurnal di internet

17. Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs*. 2002 Jun [cited Aug 12, 2002]. Available from: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>.
18. Zhang M, Holman CD, Price SD, Sanfilippo FM, Preen DB, Bulsara MK. Comorbidity and repeat admission to hospital for adverse drug reactions in older adults: retrospective cohort study. *BMJ*. 2009 Jan 7;338:a2752. doi: 10.1136/bmj.a2752. PubMed PMID: 19129307; PubMed Central PMCID: PMC2615549.

Monograf di internet

19. Foley KM, Gelband, editor. Improving palliative care for cancer. Washington: National Academy Press, 2001 [cited Jul 9, 2002]. Available from: <http://www.nap.edu/books/0309074029/html>.
20. Ahmad AH. Penelitian gizi anak sunting. Gizi Kita.2015 [sitasi 17 Agustus 2014]. Dalam: <http://www.blabl/Gizi/xx/1234/html>.

Homepage/Web site

21. Cuttrell S. The mechanism of high blood pressure and sodium [cited Jun 30, 2012]. Available from: <http://www.livestrong.com/article/370397-the-mechanism-of-high-blood-pressure-sodium/>.

Catatan:

- Penulisan Rujukan harus menggunakan aplikasi *reference manager* seperti Mendeley, Zotero, EndNote, atau yang lain dan ditulis sesuai format penulisan jurnal Penelitian Gizi dan Makanan
- Rujukan ini berkaitan dengan nomor kutipan rujukan pada naskah, pemunculannya harus berurutan dari nomor 1 dst.
- Jumlah rujukan minimal 18.
- Sumber rujukan dari sumber rujukan primer ($\pm 80\%$) berupa jurnal ilmiah, hasil penelitian, tesis/disertasi dll. (*textbook/buku bukan* termasuk rujukan primer).
- Tahun terbitan rujukan 5 tahun terakhir

- Perhatikan dengan seksama cara penulisan sumber rujukan termasuk tanda baca (, . : ;), tebal atau miring/*italic* huruf. Setiap sumber rujukan mempunyai *style* atau cara penulisan tersendiri.
- Penulisan nama jurnal ditulis sesuai dengan singkatan *index medicus*-nya. Contoh :*The American Journal of Clinical Nutrition* ditulis: *Am J Clin Nutr.*
- Sumber rujukan online, dicantumkan doi (bila ada).