

No	Tanggal Event	Perusahaan / Institusi / Organisasi	Judul Event	Jenis Event
1.	12 Desember 2025	Female Daily Network & Scarlett	From Breakout to Breakthrough	Talkshow
2.	23 Oktober 2025	OJK	Kelola Stres, Jaga Semangat: Keseimbangan Mental Di Dunia Kerja Modern	Seminar
3.	4 Oktober 2025	Empact Health	Webinar Nasional Swara Loka #1	Webinar
4.	23 Juli 2025	PT Bina Pertiwi	From Will to Skill, From Stress to Strength	Webinar
5.	3 Juli 2025	Bening Communication & Kohler	Body & Mind Wellness	Talkshow
6.	10 Juni 2025	Trans Luxury Hotel Bandung	Navigating Our Minds, Embracing Our Strength: Let's Talk About Mental Well-Being	Seminar
7.	22 Mei 2025	Finesse Psychological Care / Deep Consultant	Emotional Intelligence & Resilience	Seminar
8.	27 Februari 2025	PT. Energi Mega Persada	Peningkatan Kompetensi EMPians dalam Mewujudkan Lingkungan Kerja yang Produktif dan Aman Berlandaskan <i>Operations Excellence Management System</i>	Seminar
9.	27 Januari 2025	Masjid Nurul Ashri Yogyakarta	Luka-luka Dalam Pernikahan	Webinar
10.	3 Januari 2025	Kinderfield Highfield School Depok	<i>Conflict Management</i>	Seminar
11.	14 Desember 2024	PT. Dexa Medica	<i>The Art of Balancing: Managing Stress and Finding Fulfillment at Work</i>	Workshop
12.	19 November 2024	Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat Republik Indonesia (PUPR)	Menjaga Kesehatan Mental di Tempat Kerja	Seminar
13.	14 November 2024	Institut Teknologi PLN	Kekerasan Seksual di Lingkup Kuliah dari	Seminar

			Kacamata Psikologis	
14.	31 Oktober 2024	Aoratorie	<i>Modern Mamas: Productive Mamas in Digital Area</i>	Instagram Live
15.	23 Oktober 2024	Teman Bumil	<i>From Anxiety to Empowerment: A Gen Z Guide to Mental Well-being</i>	Instagram Live
16.	11 Oktober 2024	SD Avicenna Jagakarsa	Membangun Resiliensi dan <i>Self-care</i> di Lingkungan Kerja	Seminar
17.	2 Oktober 2024	Masjid Nurul Ashri Yogyakarta	Ketika Cemas Tak Kunjung Pergi	Webinar
18.	20 September 2024	Jakarta Smart City	Mindfulness & Manajemen Stress Untuk Mencapai Work-Life Balance	Seminar
19.	5 Agustus 2024	Universitas Borneo Lestari	Mentalmu Mempengaruhi Kesehatanmu	Webinar
20.	29 Juli 2024	Teman Bumil	<i>QnA Parenting</i> dan Rumah Tangga	Webinar
21.	26 Juni 2024	id.Prisa	<i>Efektivitas Dalam Mengeloa Waktu</i>	Webinar
22.	25 Juni 2024	id.Prisa	<i>Insecure & Overthinking</i> Karena Pengaruh Socmed	Webinar
23.	30 Mei 2024	Masjid Nurul Ashri Yogyakarta	Untuk Cemas yang Tak Kunjung Reda	Webinar
24.	15 Mei 2024	id.Prisa	<i>Parenting in the Digital Age</i>	Instagram Live
25.	8 Mei 2024	Pertamina Retail	<i>Mind Matters Navigating Mental Wellness in the Workplace</i>	Webinar
26.	3 Mei 2024	Lifepack	<i>Lifepacks Talks</i>	Instagram Live
27.	20 April 2024	PT. Rahasia Gadis Nusantara	<i>Acceptance</i> Diri	Webinar
28.	30 Maret 2024	Shafwah Holidays	Refleksi Diri	Talkshow
29.	14 Maret 2024	Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia	Bersikap Baik vs. <i>People Pleasing</i>	Webinar

		(BPOM RI)		
30.	5 Maret 2024	id.Prisa	<i>Habit Formation 101</i>	Webinar
31.	15 Februari 2024	PT. Utama Karya	<i>Get Enough Rest for a Better Work Environment</i>	Webinar
32.	22 Desember 2023	id.Prisa	<i>Letting Go & Living Happily</i>	Instagram Live
33.	24 November 2023	id.Prisa		Webinar
34.	10 November 2023	Direktorat Perpajakan Internasional (Direktorat Jenderal Pajak Republik Indonesia)	Strategi Menghadapi Stress untuk Meraih <i>Work-life Balance</i>	Seminar
35.	4 November 2023	BINAR CSR BCA	<i>Avoiding Burnout: Achieving Work-life Intergration for Success</i>	Seminar
36.	3 November 2023	Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal, dan Transmigrasi Republik Indonesia (PDTT)	<i>How to Deal with Stress at The Workplace</i>	Seminar
37.	26 Oktober 2023	CV. Manna Indo Lakta	<i>How to Manage Mental Health as a Mom</i>	Instagram Live
38.	25 Oktober 2023	id.Prisa		
39.	23 Oktober 2023	Female Daily Network	<i>Beauty Beyond Years: Embracing Aging Colorfully with Liese Blaune</i>	Talkshow
40.	17 Oktober 2023	Medical Pertamina	Fenomena <i>Fatherless</i> : Pentingnya Peran Ayah Bagi Anak	Webinar
41.	14 Oktober 2023	CV. Manna Indo Lakta	<i>How to Manage Mental Health as a Mom</i>	Webinar
42.	13 Oktober 2024	PT. Gramedia	Sadar Belajar: Menjadi Vulnerable Sebagai Sumber Kekuatan	Seminar
43.	23 September	Fakultas Ilmu Ekonomi dan Bisnis Universitas Pasundan	Mengelola Motivasi dalam Meningkatkan Kinerja dan Produktivitas Karyawan Menuju FEB UNPAS yang	Webinar

			Unggul	
44.	20 September 2023	Bank Indonesia	<i>Worklife Harmony - Healing in Your Daily Routine</i>	Seminar
45.	22 Agustus 2023	Bank Indonesia (Departemen Statistik)	<i>Life by Design: Membentuk Work-Life Integration dan Mengelola Stress</i>	Seminar
46.	18 Juli 2023	Ubah Stigma	Perawatan Diri: Kesehatan Mental	Webinar
47.	27 Juni 2023	PT. Nuon Digital Indonesia	<i>Self-Love</i>	Seminar
48.	26 Mei 2023	PT. Ibu Sayang Anak Sukses	<i>Toxic Relationship</i>	Webinar
49.	2 Maret 2023	TV One	<i>Expert Speaker. Acara: Assalamualaikum Bunda</i>	Talkshow