

Cliccando sulle parole [in blu](#) troverete i link relativi maggiori informazioni

Per qualsiasi evenienza tel: 3287663652

Sabato 10 (pome-sera)	<p>Ci si ritrova a Lecce per l'inizio ufficiale del Bike Tour.</p> <p>Accoglienza partecipanti alla Masseria Miele (Via Anna D Austria, 73100 Lecce, a circa 6 km da Lecce centro). Compatibilmente con gli orari cercheremo, ove possibile, di accompagnare i partecipanti in gruppo dalla stazione (ora da definirsi).</p> <p>Ore 18.00: Autocostruzione di cartelloni/materiali creativi da appendere alle bici.</p> <p>Ore 21.00 Cena conviviale di conoscenza.</p>
Domenica 11	<p>- Ore 9.00: "Riscaldamento" e prova biciclette: mattinata alla spiaggia di San Cataldo a 8,5 km dalla Masseria Miele.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ore 17:30 Evento a Lecce (Masseria Miele)• Laboratori di autoproduzione di saponi (F. Cimenti)• Si incontrano le realtà sostenibili, decrescenti, alternative, virtuose del territorio [Associazione Arci Miele, Il Formicaio - TBC, Circolo MDF, etc.]• Cena presso l'Associazione Arci Miele• Conferenza La decrescita, la salute e i giovani (Jean-Louis Aillon) <p>Per maggiori info visita evento facebook: Bike Tour della DEcrescita - Lecce</p>
Lunedì 12	<p>Lecce-Ceglie <i>[bici - 72.5km - 400m dislivello complessivo - 5.01h tempo percorrenza]</i></p> <p>Partenza alle ore 8.00 alla Masseria Miele (Via Anna D Austria, 73100 Lecce).</p> <p>Ritrovo alle ore 8:30 davanti alla chiesa di Santa Maria delle Grazie (Lecce) e ripartenza per Ceglie.</p> <p>11.30 Pausa pranzo a Mesagne</p> <p>Ore 14.30: partenza da Mesagne</p> <p>Ore 16.30 arrivo a Ceglie</p> <p>Si arriva a metà pomeriggio a Ceglie per conoscere il gruppo MDF locale, dove ci sarà un evento pubblico alle ore 18:00. Cena.</p> <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
Martedì 13	<p>Ceglie-Monopoli</p> <p>Partenza ore 9:00 al Parco della Rimembranza (via Martiri di Kindu angolo Corso Ayroldi). Se ritardo tel: 3287663652</p>

	<p><i>[bici - 46.8 km - 300m dislivello complessivo discesa - 3.14h tempo percorrenza]</i></p> <p>Si arriva per pranzo a Monopoli e nel pomeriggio si incontra l'Associazione Terrasud. Evento pubblico e seguito cena.</p> <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Mercoledì 14</p>	<p>Monopoli-Bari</p> <p><i>[bici - 45km - 170m dislivello complessivo - 3.06h tempo di percorrenza]</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partenza da Monopoli ore 9:00 (Piazza Vittorio Emanuele II) - Via complanare est (sul mare): 30 KM Arrivo a Torre a Mare alle ore 12:00, con breve visita a Polignano lungo il percorso (1h) ● Pranzo e evento a Torre a Mare (12:00-15:00) ● Torre a Mare - Pane e Pomodoro (15:00-16:00) Via complanare est (sul mare): 10 KM Partenza 15:00 da Torre a Mare Arrivo 16:00 Pane e Pomodoro ● Evento a Bari a partire dalle 16:00 Nel pomeriggio si arriva Bari per incontrare varie realtà sostenibili, decrescenti, alternative, virtuose del territorio [Circolo MDF, ...] ed una conferenza finale. <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Giovedì 15</p>	<p>Bari-Parco Nazionale dell'Alta Murgia</p> <p><i>[bici - 52km - 600m di dislivello in salita - 3h 40min tempo di percorrenza]</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Flash mob alla Fiera del Levante (Bari) alle 10.00 ● Partenza verso le 10:30 insieme ai ragazzi di Ciclomurgia ● 12.00 Pranzo ● 14.30 Ripartenza ● Arrivo al Centro visite verso le 17.00 circa ● Giro per conoscere il posto (18-19:00) ● Incontro pubblico con Presidente/Direttore del Parco (19:00-21:00) <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>

<p>Venerdì 16</p>	<p><u>Parco Nazionale dell'Alta Murgia-Matera</u> <i>[bici - 50km - 500m di dislivello in salita - ca. 2km senza asfalto - 3,5h tempo di percorrenza]</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partenza alle 9:00 dal Centro Visite Torre dei Guardiani ● Alle 11:30 circa passaggio per Altamura ● Verso le 13:30 arrivo a Matera, CSOA Fucine dell'Eco ● Visita del centro sociale e conoscenza dei ragazzi ● Laboratori d'autoproduzione nel pomeriggio????? ● Incontro pubblico con e i ragazzi delle Fucine dell'Eco <p><u>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</u></p>
<p>Sabato 17</p>	<p><u>Matera-Ginosa</u> <i>[bici - 25km - 300m di dislivello in salita - 1h45min tempo di percorrenza]</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partenza alle 9:30 da Casa Netural per giro a piedi tra le realtà sostenibili di Matera con Andrea Paoletti di casa Netural ● 13:00-14:30 Pranzo conviviale a Casa Netural con chiacchierata e scambio di idee e esperienze ● 14:30-16:00 Laboratori di autoproduzione ● 16:30 Partenza da Casa Netural ● 18:30 Arrivo a Ginosa ● Cena ● 21.00 Conferenza "Decrescita e Meridione nell'Italia che Cambia" <p>Nel pomeriggio si arriva a Ginosa per far visita al gruppo MDF – si brinderà in compagnia la fine della prima settimana di Bike Tour e l'inizio della seconda</p> <p><u>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</u></p>
<p>Domenica 18</p>	<p><u>Ginosa-Metaponto</u> <i>[bici - 36.2km - 110m dislivello complessivo in discesa - 2h 30min tempo di percorrenza]</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partenza alle 8.30 da Ginosa. ● Saluti dei partecipanti che parteciperanno solo alla prima settimana ● Pranzo <p><u>Metaponto-ScanzanoJonico</u> <i>[bici - 32.2km - 160m dislivello complessivo - 2h19min tempo di percorrenza].</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Partenza ore 14:00 • Arrivo a Scanzano Jonico alle 16.00. A seguire evento nel tardo pomeriggio presso Lido confiscato alla criminalità organizzata ed ora gestita da LIBERA - Associazioni, Nomi e Numeri contro le mafie. Presentazione del libro di Andrea degl'Innocenti. Islanda chiama Italia. <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Lunedì 19</p>	<p>Scanzano Jonico-Rossano [<i>bici - 75km - 200m dislivello - 5h30min tempo percorrenza - treno - 37km - 21m tempo percorrenza</i>]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partenza ore 7:00 da Scanzano Jonico • Arrivo a Sibari ore 12:30 • Partenza con treno da Sibari per Rossano ore 13:20 • Arrivo a Rossano Calabro • Pranzo + bagno al mare • Evento ore 19:00 circa in piazza a Rossano <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Martedì 20</p>	<p>Rossano-Rende/Cosenza [<i>bici - 85,8 km - 250 m dislivello - 5h55 min tempo percorrenza</i>]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partenza ore 8:30 da Rossano • Arrivo a Santo Stefano di Rende, conoscenza dei ragazzi del gruppo MDF Rende/Cosenza • Evento serale in Piazza a Cosenza assieme a gruppo MDF e GAS locale Utopie Sorridenti. Presentazione della Decrescita e del libro "La decrescita, i giovani e l'utopia", di Jean Aillon. <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Mercoledì 21</p>	<p>Cosenza-Rosarno [<i>treno - 125km - 1h35m tempo percorrenza</i>]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partenza ore 9:37 con treno regionale dalla stazione di Cosenza • Arrivo a Rosarno ore 11:12 • Incontro organizzato da SOS Rosarno in Largo Bellavista alle ore 17.30. <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Giovedì 22</p>	<p>Rosarno-Messina [<i>bici - 57km fino a Villa San Giovanni - 500m dislivello in salita - 4h tempo percorrenza</i>]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partenza ore 8:00 da Rosarno

	<ul style="list-style-type: none"> ● Arrivo a Villa San Giovanni ore 12:00/12:30 ● Traghetto per Messina ore 13:20 ● Pranzo ore 14:00 ● Incontro ore 17.00 all'orto botanico su salvaguardia macchia mediterranea e biodiversità ● Trasferimento a Parco Saiachiddu per cena e notte <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Venerdì 23</p>	<p>Messina-Castelbuono [<i>treno fino a Capo d'Orlando - 1h percorrenza - bici - 78km fino a Castelbuono - 500m dislivello in salita - 5h50m tempo percorrenza</i>]</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partenza ore 7:06 dalla stazione di Messina Centrale ● Arrivo a Capo d'Orlando ore 8:00 ● Colazione ● Partenza ore 8:30 ● Arrivo a Santo Stefano di Camastra ore 11:30 ● Pranzo ● Ripartenza ore 14:00 ● Arrivo a Castelbuono ore 17:00 ● Evento in piazza con presentazione + aperitivo autoprodotta/laboratorio autoproduzione ● Trasferimento a Castelbuono per notte a Casa Petrarò <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>
<p>Sabato 24</p>	<p>Castelbuono-Palermo [<i>bici 20km fino a Cefalù - 1hr percorrenza - dislivello 400 mt in discesa - treno fino a Bagheria - 45min percorrenza - bici - 20km - 1h10m tempo percorrenza (opzionale tratta intera in bici)</i>]</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partenza in bici ore 8:30 da Castelbuono ● Partenza treno direzione Bagheria ore 10:09 da Cefalù ● Arrivo ore 10:49 ● Arrivo a Palermo in bici ore 12:00 ● Pranzo ore 13:30 ● Incontro ore 16.00 al parco Uditore con realtà palermitane + cittadinanza e grande festa di chiusura Bike Tour!! <p>Per maggiori informazioni sull'evento clicca qui</p>