

Bitácora 2 de la Ruta de Investigación Ondas

BITÁCORAS: VISITA 3 y 4

Etapa 2: De las preguntas al problema

En esta etapa se revisa y ajusta el planteamiento inicial de la investigación. Retomen la pregunta de investigación que han planteado en la etapa 1, analícela y cambien lo que consideren necesario para que cumpla con los criterios de una pregunta de investigación. Recuerden que esta pregunta es el punto de partida que indica qué se va a investigar y para qué. Registren también el problema que han planteado y los objetivos de su investigación.

¿La pregunta de investigación ha tenido ajustes?
Con su asesor y maestro coinvestigador retomen la pregunta planteada en la etapa 1 y ajusten lo que encuentren necesario. Incluyan en este espacio la pregunta en su última versión. Si la pregunta no tiene ajustes indíquelo.
La pregunta no ha tenido ningún ajuste.
¿Cuál es el problema que aborda la investigación?
Describan la problemática que identificaron y esperan solucionar con la investigación. Incluyan, de manera breve, el contexto en que se da el problema (Aproximadamente 2500 caracteres).
Para contribuir a solucionar los problemas alimentarios y nutricionales de nuestra comunidad que por cierto lo necesita, las personas del campo deben tener la capacitación necesaria para detectar y comprender estos problemas. El conocimiento y análisis más profundo de las causas de esta situación, orientará a las personas del campo y la comunidad a encontrar las soluciones más adecuadas, como el diseño de programas y proyectos que tengan en cuenta los recursos existentes. La participación activa de la comunidad es muy

importante para poder conseguir avances significativos en este proyecto, ya que es necesario implementar nuevas estrategias para conocer otra manera de procesar alimentos e incluso conocer cuáles podrían ser otros derivados de esos alimentos y si pueden servir para otras cosas que pueden beneficiar a la comunidad.

¿Por qué es importante abordar este problema y aportar a su solución?

Describan en este espacio las razones que encuentran para desarrollar la investigación y abordar la problemática que proponen (Aproximadamente 2000 caracteres).

La buena alimentación de las personas es de suma importancia debido a que es importante crear hábitos saludables de alimentación. Asimismo, es necesario empezar a tomar una dieta equilibrada y de esta manera, será más fácil que después se cumplan todas las normas de una dieta sana en la vida de cada persona. En este sentido, por medio del procesamiento de diferentes alimentos, podremos tener un panorama más amplio en cuanto a lo que consumen las personas normalmente en Apía y cuáles son esos alimentos que no son beneficiosos para el organismo.

¿Qué esperan lograr con su investigación?

En este espacio planteen los objetivos de la investigación. Tengan en cuenta que son de dos tipos: general y específicos.

Objetivo general

Es solo uno, presenta lo que el grupo espera lograr con la investigación, está directamente relacionado con el problema planteado, debe ser corto y claro. Su redacción inicia con un verbo en infinitivo (Aproximadamente 200 caracteres).

Desarrollar un proyecto o una propuesta de alimentación y nutrición diferente que pueda beneficiar a la comunidad reconociendo una manera diferente de alimentación.

<p>Objetivos específicos</p> <p>Pueden ser varios, deben ser cortos y claros. Su redacción inicia con un verbo en infinitivo y su nivel de complejidad debe ser menor que el del objetivo general. Para formularlos tengan en cuenta que:</p> <ul style="list-style-type: none">• No sean tareas, acciones o actividades puntuales propias de la investigación por ejemplo diseñar una encuesta.• Se enfocan en la solución del problema.• Se pueden medir.• Se pueden alcanzar con el desarrollo de la investigación. <p>(Aproximadamente 200 caracteres cada uno).</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Realizar una alimentación variada, ya que así aumenta la probabilidad de cubrir todas las ingestas recomendadas de nutrientes.2. Conocer los diferentes alimentos que consumen las personas del municipio de Apía3. Crear un recetario con alimentos saludables para que los habitantes de Apía tengan otros hábitos alimentarios.