

|       |     |       |   |       |                            |
|-------|-----|-------|---|-------|----------------------------|
| Grado | 2do | Grupo | F | Tutor | Ulises Hernández Valdepeña |
|-------|-----|-------|---|-------|----------------------------|

## TUTORÍA 2do

|         |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| ACT. 28 | Semana: 21 de Marzo de 2022 al 25 de Marzo de 2022. |
|---------|-----------------------------------------------------|

|                                                                                                         |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Tema:</b>                                                                                            | <i>“El bienestar personal y colectivo en mi proyecto de vida”</i> | <b>Dimensión</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Autonomía                           |
|                                                                                                         |                                                                   | <b>Habilidad asociada</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - Toma de decisiones y compromisos. |
| <b>Indicador de logro:</b>                                                                              |                                                                   | <b>Actividades de andamiaje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
| Muestra una actitud emprendedora, creativa, flexible y responsable.                                     |                                                                   | 1.- Leer en voz alta a tu familia la información de la hoja 2, analizar el caso presentado.<br><br>2.- Contestar los cuestionamientos<br>3.- Entrar al enlace y desarrollar las actividades solicitadas.<br>4.- Enviar tu evidencia donde aparezcas realizando la actividad en familia para recibir realimentación. |                                     |
| <b>Producto</b>                                                                                         |                                                                   | - Cuaderno con las actividades desarrolladas                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |
| <b>Reflexiones:</b><br><br><i>“¡¡Haz lo que haces &amp; hazlo bien!!”</i><br><br><i>Quédate en casa</i> |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |

## ACTIVIDAD 1

| Grado | 2do | Grupo | F | Tutor | Ulises Hernández Valdepeña |
|-------|-----|-------|---|-------|----------------------------|
|-------|-----|-------|---|-------|----------------------------|

1. En familia, lean el caso de Andrea.

Hola, me llamo Andrea. Deseo contarles la historia, de cómo conocí a mi novio Juan. Lo conocí por mis amigas. Un domingo andábamos dando la vuelta en el auto y paramos a cargar gasolina; nunca he sido de ir a antros, me gusta más dar el rol en el carro. De pronto llegó este niño en su camioneta y resultó que era amigo de mis amigas; me lo presentaron, y supe que trabajaba para la delincuencia organizada, pero hasta ahí.

Yo comencé a usar drogas cuando tenía 14 años, no la alucinaba, pero me hacía sentir más tranquila. Con la droga mejoraba mi estado de ánimo y me gustaba porque Juan y yo no peleábamos; él estaba contento porque compartíamos algo, de hecho solo era eso. Llegué a consumirla todos los días durante los últimos tres meses antes de mi detención. Si no hubiera sido detenida yo creo que me habría muerto de una sobredosis, ya estaba perdiendo el control.

Mi amiga Luisa, me presentó a mi novio y quedó embarazada de un chavo que también se dedicaba a delinquir y que ahora está preso; Lupita, nunca volví a saber de ella, dicen que se la llevaron los que tienen el control de aquí; y yo, que estoy en la cárcel por ayudar a mi novio Juan” en su trabajo”

1. ¿Qué opinan de las decisiones de Andrea?

---

2. ¿Creen que lo que vivió era un proyecto de vida? ¿Por qué?

---

3. ¿Las situaciones en las que vivía representan una condición de bienestar? ¿Por qué?

---

4. ¿Andrea consideró su seguridad y el respeto a su dignidad como parte de su bienestar? ¿Por qué?

---

5. ¿Cómo tomas el bienestar personal y colectivo en tu proyecto de vida?

---

## ACTIVIDAD 2

1. Consultar el enlace <https://youtu.be/sszvEsdIYXQ>

---

2. Con base en el video explica la relación entre el proyecto de vida, la gratitud, la felicidad y el bienestar colectivo.

---

3. En una cartulina con recortes o dibujos estructura tu proyecto de vida y rectifica que consideres el bienestar personal y colectivo.

---

## ACTIVIDAD 3 Reflexiona y escribe en tu cuaderno el significado de bienestar

**Escuela Secundaria Técnica No. 14**

| Grado | 2do | Grupo | F | Tutor | Ulises Hernández Valdepeña |
|-------|-----|-------|---|-------|----------------------------|
|-------|-----|-------|---|-------|----------------------------|

El bienestar es una condición para que personas y grupos puedan aprender, desarrollarse y aportar sus conocimientos y habilidades en los ámbitos en los que se desenvuelven como la familia, la escuela y la comunidad. Cuando tomes una decisión revisa si las alternativas que se te presentan favorecen el bienestar, tanto el tuyo como el de las personas que te rodean, si no lo hace, considera otra alternativa antes de decidir.

**NOTA:** Los trabajos serán entregados al [ulises.hernandez.val@mor.nuevaescuela.mx](mailto:ulises.hernandez.val@mor.nuevaescuela.mx)

**Celular. 7351355766**

**Los trabajos deberán estar firmados por padre o tutor y mandar la fotografía del mismo**