

慕安德烈《基督的灵》(补充的话)

第十篇 圣灵来的益处

一. 主耶稣离开后, 保惠师来了

我们得救以后, 有一个内住的灵。

约翰福音 16:7 然而我将真情告诉你们。我去是与你们有益的。我若不去, 保惠师就不到你们这里来。我若去, 就差他来。

主耶稣祂暂时离开我们是为了我们的益处。祂去, 是将另一位保惠师差来。

约翰福音 14:16 我要求父, 父就另外赐给你们一位保惠师, (或作训慰师下同) 叫他永远与你们同在。

这保惠师就是主耶稣自己, 只是形式不同。主耶稣在地上的时候是门徒们的保惠师, 或称为劝慰师就是在我旁边等待呼唤的那一位, 我有需要的时候, 祂常常来帮助我。我有难处, 有困惑的时候, 祂在旁边安慰我。主耶稣走了以后, 另一位保惠师来了, 跟主耶稣是同样的一位, 会住在我的里面。一个是看得见的同在, 一个是看不见的同在。我若不去, 保惠师就不到你们这里来。我若去, 就差他来。我要求父, 父就另外赐给你们一位保惠师, 叫他永远与你们同在。保惠师是父差来的, 也是主差来的。

二. 圣灵的功能

约翰福音 16:8-11 他既来了, 就要叫世人为罪、为义、为审判, 自己责备自己。为罪, 是因他们不信我。为义, 是因我往父那里去, 你们就不再见我。为审判, 是因这世界的王受了审判。

保惠师来在我们里面。无论信主也好, 不信也好, 祂会做一件很重要的事, 就要叫世人为罪、为义、为审判, 自己责备自己。祂在我里面, 教导我, 什么是罪, 什么是义, 什么是审判。不信是罪。主耶稣复活了, 往父那里去。只要我们口里认耶稣为主, 心里信神叫祂从死里复活, 我这个人在神面前就被称义了。主耶稣复活是为我们称义。

三. 主耶稣复活的意义

罗马书 4:25 耶稣被交给, 是为我们的过犯, 复活是为叫我们称义。(或作: 耶稣是为我们的过犯交付了, 是为我们称义复活了。)

如果耶稣没有复活, 我们不可能在神面前称义。如果主耶稣自己本身没有复活, 我们没有办法在神面前称义。称义是主耶稣在地上成就了神一切的救赎, 神称许祂为人类所做的一切救恩, 让祂复活。是被动的, 是神让祂复活的。

罗马书 6:4 所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

是父的荣耀使祂复活。复活是被动的，是父神让祂复活。祂的复活，叫我们只要信主耶稣所成功的救贖，就在神面前称义。

撒旦已受了审判，任何人如果不接受主耶稣，而跟着撒旦所做的，他也要受审判。圣灵在我们心里自责。告诉你不要不信了，不信就是罪，赶快接受主耶稣做你的救主。你一接受，你在神面前就被称义了。你不要接受撒旦的谎言，不要跟着牠走。因为牠已经被审判，进火湖了。圣灵在我们里面做这样的事。这就是对你们有益的事情。

如何应用到我们身上？耶稣在的时候，门徒们看得见耶稣，耶稣与门徒们有外面的同在。耶稣不在的时候，保惠师在门徒们里面是那看不见的同在。我们如何经历这个？这看不见的同在帮助我们长大。犹太人出埃及的时候，耶和华神吩咐他们怎么过逾越节，怎么过红海，来到旷野。告诉摩西说，神会降到他们中间，向他们显现。这是看得见的同在。

四、看得见的同在：雷轰、闪电、云柱、火柱

出埃及记 19:16-19 到了第三天早晨，在山上雷轰、闪电，和密云，并且角声甚大，营中的百姓尽都发颤。摩西率领百姓出营迎接神，都站在山下。西乃全山冒烟，因为耶和华在火中降于山上。山的烟气上腾，如烧窑一般，遍山大大地震动。角声渐渐地高而又高，摩西就说话，神有声音答应他。

希伯来书 12:18-21 你们原不是来到那能摸的山，此山有火焰、密云、黑暗、暴风、角声与说话的声音。那些听见这声音的，都求不要再向他们说话。因为他们当不起所命他们的话说，靠近这山的，即便是走兽，也要用石头打死。所见的极其可怕，甚至摩西说，我甚是恐惧战兢。

人们常常希望看得见的同在，特别是犹太人，他们是眼见为信，一定要看见神迹才信。可是基督徒要过的生活是凭着信心，不是凭着眼见。但如果神真的向人显现，恐怕这人会吓死。连摩西都害怕。神让以色列民知道祂在他们中间，所以叫他们建造一个会幕。神把自己隐藏在云柱、火柱里面，颁给他们诫命，让他们把诫命带到迦南地，让他们学习遵守神的话，神就与他们同在。律法就变成神看不见的同在。

约书亚记 1:9 耶和华的仆人摩西死了以后，耶和华晓谕摩西的帮手，嫩的儿子约书亚，说，我的仆人摩西死了。现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我所要赐给以色列人的地去。凡你们脚掌所踏之地，我都照着所应许摩西的话赐给你们了。从旷野，和这利巴嫩，直到伯拉大河，赫人的全地，又到大海日落之处，都要作你们的境界。你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。我必不撇下你，也不丢弃你。你当刚强壮胆，因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓应许赐给他们的地。只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就

可以亨通，凡事顺利。我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆。不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。

原是那看得见的雷轰、闪电，和密云，白天有云柱，晚上有火柱，那是耶和华同在的标记，看得见的。

五. 看不见的同在

(1) 律法

到了迦南地以后，神的律法成为那看不见的同在。你只要遵守律法，神就永远与你同在。以色列人还是做不到。即使有看不见的同在，学习遵守这律法，还是做不到。

加拉太书 3:19 这样说来，律法是为甚么有的呢？原是为过犯添上的，等候那蒙应许的子孙来到，并且是借天使经中保之手设立的。

这律法是暂时的，等着主耶稣的来到。

加拉太书 3:23-24 但这因信得救的理，还未来以先，我们被看守在律法之下，直圈到那将来的真道显明出来。这样律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。

虽然在旧约，律法成了看不见的神的同在，但以色列人还是没有办法经历神的同在。律法告诉他们，你们都是罪人。神把你们圈起来，保守你们不要到外面去犯罪。神的律法告诉神的所是，你继续犯罪，将来会有审判。律法帮助他们直等到这信（基督耶稣的信）来到，就是主耶稣的来到。

加拉太书 3:26 所以你们因信基督耶稣（基督耶稣的信），都是神的儿子。

律法对于犹太人来讲，在迦南，也是看得见的同在。我只要遵守每一条律法，我就有神的同在。但是没有一个人做得到，没有人可以因律法称义。所以基督来了。只要藉着相信祂，就在神面前被称义。祂的灵住在我们里面。我们今天讲的就是这个。当生命的灵，内住的灵住在我里面，所带下的益处是什么？

(2) 神的话

神的话永远是不变的。旧约的时候有神的律法，帮助他们经历耶和华看不见的同在。今天基督住在我的里面，我如何经历基督看不见的同在呢？只能是通过神的话。

约翰福音 18:37 彼拉多就对他说，这样，你是王吗？耶稣回答说，你说我是王。我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人，就听我的话。

什么是真理的灵？就是主耶稣自己。祂也是圣灵，也是神的话。祂给真理做见证。你里面有没有真理的圣灵呢？有，所以我是属真理的。我一定听主的话。如何能经历圣灵的內住呢？

祂如何对我有益处呢？必须听主的话。没有主的话，你没有办法知道前面怎么走。因为圣灵是藉着主的话来引导你。

六. 圣灵引导人明白真理：腓利和太监的故事

腓利是一个得救的人，是被圣灵充满的人。

使徒行传 6:3 所以弟兄们，当从你们中间选出七个有好名声，被圣灵充满，智慧充足的人，我们就派他们管理这事。

其中有一个就是腓利，腓利就是满了信心的人，又有圣灵充满的人。腓利被圣灵充满以后，他有一个内住的灵在里面。

使徒行传 8:26-31 有主的一个使者对腓利说，起来，向南走，往那从耶路撒冷下迦萨的路上去。那路是旷野。腓利就起身去了。不料，有一个埃提阿伯（即古实，见以赛亚书 18:1）人，是个有大权的太监，在埃提阿伯女王干大基手下总管银库，他上耶路撒冷礼拜去了。现在回来，在车上坐着，念先知以赛亚的书。圣灵对腓利说，你去贴近那车走。腓利就跑到太监那里，听见他念先知以赛亚的书，便问他说，你所念的，你明白吗？他说，没有人指教我，怎能明白呢？于是请腓利上车，与他同坐。

指教(ὁδηγέω)就是引导的意思。圣灵会在腓利里面引导。但是这位太监并没有内住的灵，所以没有人引导他，也不明白圣经的意思。

使徒行传 8:32-35 他所念的那段经，说，他像羊被牵到宰杀之地，又像羊羔在剪毛的人手下无声，他也是这样不开口。他卑微的时候，人不按公义审判他。（原文作他的审判被夺去）谁能述说他的世代？因为他的生命从地上夺去。太监对腓利说，请问先知说这话，是指着谁？是指着自己呢？是指着别人呢？腓利就开口从这经上起，对他传讲耶稣。

当圣灵引导的时候，圣灵有话对他说。圣灵要引导一个人归入主的时候，也是藉着神的话。真理就是神的道，神的道就是真理。真理使人成圣。

约翰福音 17:17-19 求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。

真理就是主的道，就是神的道。神的话引导腓利接近太监。太监要得救也是藉着神的话。他被引导，信入主耶稣。

使徒行传 8:36-39 二人正往前走，到了有水的地方，太监说，看哪，这里有水，我受洗有什么妨碍呢？（有古卷在此有 37 腓利说，你若是一心相信，就可以。他回答说，我信耶稣基督是神的儿子。）于是吩咐车站住，腓利和太监二人同下水里去，腓利就给他施洗。从水里上来，主的灵把腓利提了去，太监也不再见他了，就欢欢喜喜地走路。

内住的灵在这里做引导的事情。内住的灵对我们有益是祂能引导我们。

七. 天然人拦阻圣灵引导我们

为什么有的人有圣灵的引导，而有的人没有呢？引导最大的难处是在我们的天然人，是我们原来的观念。

哥林多后书 5:15 并且他替众人死，是叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。

主替我死，也替我活。我们活的时候为主而活。

哥林多后书 5:16 所以我们从今以后，不凭着外貌(原文作肉体，本节同)认人了。虽然凭着外貌认过基督，如今却不再这样认他了。

保罗以前是根据主的肉身来认识这个人，就像犹太人认识的主耶稣不过是约瑟木匠的儿子，不是基督，不是弥赛亚。我们要接受圣灵的引导，最大的难处在于我们这个人的观念、意念。

(1) 妇女们在死人中找活人

路加福音 24:5-6 妇女们惊怕，将脸伏地。那两个人就对她们说，为什么在死人中找活人呢？他不在这里，已经复活了。当记念他还在加利利的时候，怎样告诉你们，他们去坟墓找死人。我们今天来聚会是来找死人还是找活人呢？我们是找复活的基督。我们不是来这里只是大家见见面。这些妇人是来找死了的基督。她们看见基督死在十字架上，她们看见荆棘冠冕戴在基督的头上，血流在祂的脸上，她们看见兵丁刺祂的肋旁，有血水出来。她们看到主耶稣狼狈的样子，她们就是来找这个基督。但是天使告诉她们说，基督已经复活了。不要在死人中找活人。当内住的灵进入我里面以后，我要把以前对主耶稣的认识放在一边。

约翰福音 20:11-13 马利亚却站在坟墓外面哭。哭的时候，低头往坟墓里看，就见两个天使，穿着白衣，在安放耶稣身体的地方坐着，一个在头，一个在脚。天使对她说，妇人，你为什么哭？她说，因为有人把我主挪了去，我不知道放在哪里。

马利亚想主耶稣已经死了，被放在墓穴的平台上面。耶稣尸身不在了，有人把他拿走了。她们丢了主的尸身，是对主的大不敬。

约翰福音 20:14-15 说了这话，就转过身来，看见耶稣站在那里，却不知道是耶稣。耶稣问她说，妇人，为什么哭？你找谁呢？马利亚以为是看园的，就对他说，先生，若是你把他移了去，请告诉我，你把他放在哪里，我便去取他。

马利亚的观念就是主耶稣的尸身躺在平台上，她来找的就是死的基督。主开她的心眼。

约翰福音 20:16 耶稣说，马利亚。马利亚就转过来，用希伯来话对他说，拉波尼。(拉波尼就是夫人的意思)

她就知道了。

我们的难处就是常常用过去的观念来寻找这位主，认识这位主。主今天在我的里面，如果祂对我有益，我必须放下自己天然的概念。这是影响我认识主耶稣的一个障碍，就是我们的肉体。

(2) 在以马忤斯，两门徒从不开窍到开窍

路加福音 24:30-31 到了坐席的时候，耶稣拿起饼来，祝谢了，掰开，递给他们。他们的眼睛明亮了，这才认出他来。忽然耶稣不见了。

他们一路跟他走，从耶路撒冷到以马忤斯。主耶稣一路跟他们讲，跟他们谈，他们一直是糊里糊涂的。

路加福音 24:27 于是从摩西和众先知起，凡经上所指着的话，都给他们讲解明白了。从主耶稣被杀，到死而复活的事都告诉他们，他们还是不明白。这就是我们今天最大的难处。圣灵已经内住了，主耶稣已经复活了，我们还在死人中找活人。

我们应该怎么办呢？我们得救的时候，旧人已经与基督同钉十字架了。现在活着的不再是我，而是基督在我里面活。

八、怎样可得到圣灵的益处

(1) 舍弃旧人，让基督在我里面活

加拉太书 2:20 我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

基督在我里面活了，我的旧人与基督同钉十字架。我们的旧人还活着吗？基督在十字架上所做的，已经是客观的，但我们发现，我们的旧人还活着，活的好得不得了，强得不得了。怎么办？这是我们最大的难处。我們需要將与基督同钉十字架這客觀經歷，成為主觀的經歷。

舉個例子：马太被呼召以后，信了主，聚集他的朋友到家里摆设筵席。筵席里有税吏和罪人。那些法利赛人看见就说，

路加福音 5:33-35 他们说，约翰的门徒屡次禁食祈祷，法利赛人的门徒也是这样。惟独你的门徒又吃又喝。耶稣对他们说，新郎和陪伴之人同在的时候，岂能叫陪伴之人禁食呢？但日子将到，新郎要离开他们，那日他们就要禁食了。

什么是禁食的生活？犹太人在主耶稣的时候，律法是他们看不见的同在。他们认为，只要我照着律法一条一条去做，神就应许我在国度里有份，我在神面前就被称义，就能得永生。藉着律法，就是神的吩咐，神就会与我们同在。但是，这是不可能的。没有一个人能靠行律法在神面前称义的。基督来就是这个原因。祂来就是成为保惠师，成为赐生命的灵，真正住在我里面，成为我主观的经历，主观的同在；不是外面的同在。律法是神的诫命，是帮助他们，保护他们免于犯罪，直等到基督的来到。相对神在西奈山的显现，律法相当于看不见的同在。

耶和華像火柱一樣，祂是外面的同在。遵守律法是看不見的同在，他們還做不到。到了保羅對加拉太會眾講道的时候才知道，這些律法不過是暫時的，真正看不見的同在是基督的來到，接受祂以後成為賜生命的靈，這靈住在您裡面，這才是永遠的看不見的同在。律法是暫時的。

(2) 脫去舊人，追求品質上的新

猶太人遵守律法的規定，禁食。律法規定是一年一次，在贖罪祭那一天要禁食。

利未記 16:29-30 每逢七月初十日，你們要刻苦己心 (禁食)，無論是本地人，是寄居在你們中間的外人，什麼工都不可作，這要作你們永遠的定例。因在這日要為你們贖罪，使你們潔淨。你們要在耶和華面前得以潔淨，脫盡一切的罪愆。

禁食基本上就是思念是否得罪了神，希望自己的罪得潔淨。

以賽亞書 58:3-9 他們說，我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？看哪，你們禁食的日子，仍求利益，勒逼人為你們作苦工。你們禁食，却互相爭競，以凶惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。這樣禁食，豈是我所揀選使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂头像荊子，用麻布和灰鋪在他以下嗎？這可稱為禁食為耶和華所悅納的日子嗎？我所揀選的禁食，不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？這樣你的光就必發現如早晨的光。你所得的醫治，要速速發明。你的公義，必在你前面行；耶和華的榮光，必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允。你呼求，他必說，我在此。你若從你中間除掉重軛，和指摘人的指頭，并发惡言的事。

禁食是為了潔淨我的罪。遵守神的話，看看我有没有得罪神，有什麼不討神的喜悅？我悔改，認罪，來遵守神的話。得神的悅納。禁食是為了這個。不是外面的。對猶太人來講，律法是耶和華那看不見的同在，人要學習遵守神的話。他們沒有做到。對我们今天來講，神住在我們的裡面。你只要受浸以後，就有內住的靈。信而受浸。如果只是點水是有問題的。有內住的靈住在您裡面，你要做什麼呢？不就是跟主耶穌在這裡所講的嗎？也不是猶太人在這裡所做的嗎？學習認自己的罪。認自己的罪以後，才知道神的心意是如何，我才会遵守神所說的，神才会悅納我所行的。這是禁食的目的。應用到今天的新約，主耶穌怎麼說？對我們來講，禁食真正的意思是什麼？

路加福音 5:36-39 耶穌又設一個比喻，對他們說，沒有人把新 (καινός) 衣服撕下一塊來，補在舊衣服上。若是這樣，就把新的撕破了，並且所撕下來的塊新的，和舊的也不相稱。也沒有人把新 (νέος) 酒裝在舊皮袋裡。若是這樣，新酒必將皮袋裂開，酒便漏出來，皮袋也就壞了。但新酒必須裝在新皮袋裡。沒有人喝了陳酒又想喝新的，他總說陳的好。

新酒和新衣服是兩個不同的事情。一個是品質上的新 (καινός)，一個是時間上的新 (νέος)。

马太福音 9:14-15 那时，约翰的门徒来见耶稣说，我们和法利赛人常常禁食，你的门徒倒不禁食，这是为什么呢？耶稣对他们说，新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。

当耶稣和门徒有看得见的同在的时候，你不需要禁食。当耶稣与门徒有看不见的同在的时候，你需要禁食。怎么禁食？没有人把新 (ἄγναφος) 布补在旧衣服上。这个新布的新和新衣服的新不是同一个字。新 (ἄγναφος) 布是没有梳理过的，没有处理过的布。新织好的布，要放在水里处理一下，让它缩一下水。否则做出的衣服就会出问题。

新 (ἄγναφος) 布是指没有上十字架之前的主耶稣的生活、行为与美德。新衣服是处理过的，是上十字架以后的基督。有人说主在地上的行为真好，是我们的榜样，我们要向他学习。我跟你讲，没有用。你要接受的是新衣服。这位主耶稣经过了十字架，为你我死在十字架上，又为你我复活了，成功了救赎。接受这位新衣服才有用。你模仿主耶稣在地上的一切行为，没有用。藉着模仿主耶稣在地上所行的来弥补我人生的缺乏，我的旧人，没有用。没人把新酒装入旧皮袋。当时的人把酒装入皮袋，皮袋是羊皮做的。皮袋旧了以后，带子就松了，皮子也脆了。新酒是新的生命，有炸力。当我们得救的时候，神使我们成为新人(品质上的新)。神的生命进入我们里面有炸力，像新酒一样。如果把新酒装入旧皮袋是不合适的。我们要成为一个新人、新皮袋。新酒装入新皮袋，皮袋能得保存，酒也得保存。

我们如何经历内住的灵到我们里面而成为我们的益处呢？我首先要成为一个新造的人。我的旧人要除掉。我不能再保留我旧的观念，我不能再保留我对基督旧的认识。

路加福音 5:39 没有人喝了陈酒又想喝新的，他总说陈的好。

犹太人认为，他们信了主以后，还必须加上犹太教所要求的：受割礼，守摩西的律法。我信了主，还要把我过去旧的，传统的融入新的，所信的这位基督的身上。主耶稣告诉他们，这是不可以的。要么你把新酒装入新皮袋，要么你就丢掉旧衣服，穿上新衣服。千万不要把旧的东西和新的东西连在一起。这就是我如何能经历圣灵来到我里面的益处。因为我们要经历圣灵的引导，我这个人必须把我过去所认识的，过去所有的都摆在一边，完完全全地接受圣灵在我里面的引导，就是主的话。对主的话没有任何的折扣，对主的话不加上其它的。我信了主以后，还要加上犹太教的东西，是不可以的。如果是这样我就不能听到圣灵在我身上的引导。就不能经历内住的灵在我身上所得的益处。

圣灵要荣耀基督，如何在我们身上荣耀基督呢？如果我还是一个旧人，如果信了主我还要行割礼，还要遵守摩西的律法，守安息日，还要献祭，怎么能得基督得荣耀呢？基督就徒然为我们白干了。

加拉太书 2:21 我不废掉神的恩；义若是藉着律法得的，基督就是徒然死了。

加拉太书 5:1-4 基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。我保罗告诉你们，若受割礼，基督就与你们无益了。我再指着凡受割礼的人确实的说，他是欠着行全律法的债。你们这要靠律法称义的，是与基督隔绝，从恩典中坠落了。

基督就徒然地为我们白白地死了。你把新人和旧人混在一起，结合在一起，一起过生活，神怎么得荣耀呢？基督怎么得荣耀呢？所以要经历圣灵在我们里面的益处，我必须脱去旧人，穿上新人。

以弗所书 4:20-24 你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。我怎么脱掉呢？吃喝神的话。结果在我身上有一个变化，一层一层地把旧人脱掉。

歌罗西书 3:9-10 不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。

我在每天的生活里面，我藉着读神的话，对神的话不打折扣。我好好经历神在我里面对我所说的话。我不但有神的话，还过经历神祂话的生活。祂在我里面就渐渐地更新。神祂不是把我的旧人一下子剥掉，乃是因为神的话在我里面，祂会在我里面做渐渐更新的工作。我的生命就渐渐地改变。

如何从内住的灵在我里面得益处？没有别的，我必须将我的旧人，过去的意念，过去所有的事情放在一边。因为这些成为圣灵在我心中得益处的一个非常大的阻碍。如果我要进国度，我虽然得救了，灵得救了，但在进国度的过程中，我的魂必须要得胜。奔跑这条进国度的路，最大的障碍就是过去的重擔。

希伯来书 12:1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，

很多东西成为我们奔跑前面路程的障碍，就是我们的天然，我们的肉体。怎么除掉呢？过去这些观念成为我们认识主的难处，在死人中找活人。我们的主已复活，我们要在复活的新人中来认识这位主。而不是凭着过去的肉身来认识这位基督。

你要得圣灵的益处，必须过新人的生活，成为新人。没有第二条路，只有通过吃喝神的话。只有吃喝神的话，生命才会长大，才会做蜕变的工作，将过去一样、一样地脱掉，新生命就一样、一样地长成。这不是凭着教导来的，我必须把自己泡在神的话里面。当我这个人浸透在神的话里面，我这个人就会不一样。

诗篇 1:2-5 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。恶人并不是这样，乃像糠秕被风吹散。因此当审判的时候，恶人必站立不住，罪人在义人的会中，也是如此。

怎么做到呢？我这个人必须浸泡在神的话里面。时候到了，就会结果子。这个需要花功夫，不是一天两天的事情。

九. 结语

简简单单地说，主耶稣走了以后，我们如何得到祂的益处？看得见的同在对我们是有限制的，唯有那看不见的同在就成为那赐生命的灵、真理的灵、保惠师。祂进到我們里面，住在我們里面。要看到祂在我們身上的引导的话，我这个人的天然必须要被对付。如果不被对付，它就成为圣灵引导我们的一个大障碍。我们根本听不到圣灵的引导，根本不明白。基督已经复活了，我还认为祂是死的，就像马利亚和那些妇人。门徒们也是一样，耶稣已经复活了，他们还以为是鬼魂呢！

路加福音 24:36-37 正说这话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说，愿你们平安。他们却惊慌害怕，以为所看见的是魂。

他们不明白，不知道。总认为主耶稣还是他们以前所看见的。所以主向他们显现，他们还是不明白。要经历那看不见的同在，非常重要的一点，就是你这个人必须被对付。旧人要除去。门徒们如此，我们会比他们好吗？

如果我们整个人在旧造里面，如何在旧造里面认识这位主呢？是不可能的。要经历神那看不见的同在，我们必须对付我们的旧人。愿主祝福在座的每一位。圣经讲了，我们要在新造里面，渐渐更新，按照祂的旨意。

歌罗西书 3:10 这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。

我们必须在神的话上被造就。天天经历祂，让神的话在我里面做变化的工作。我们在吃喝神的话上的态度不一样，吸收的程度也不一样。不要太急，照你所能的，渐渐地更新。成为新人，正如造他主的形象。我们里面有同样的生命，神给的生命。渐渐更新的结果，长出来的就是神的形象。

问题是，我们在读神的话，查经，过教会生活，没有持续性。今天吃，明天就饿了。有的人是一个礼拜没有吃，有的人甚至两个礼拜，一个月都没有吃。你想这样能渐渐变成主的形象吗？我们要把自己泡在神的话里，经历祂，你这个人就不一样了。

祷告：

主，我们感谢祢！求祢纪念今天的交通。主，祢说，祢去了是为我们有益。因为祢不去，保惠师就不来。祢去，保惠师就来。保惠师来是叫我们为罪、为义、为审判，自己责备自己。祢在这里教导我们，告诉我们什么叫做罪，什么叫做义，什么叫做审判。但是我们听得到吗？能明白吗？我们认识祢对我们所说的吗？就在乎我们这个天然。我们的天然必须被对付，放在一边。让神新的生命在我里面做变化的工作，藉着祢的话。当祢的话进到我里面，在我里面做渐渐更新的工作，我就渐渐变成主的形象。这是何等荣耀的一个事实。让我们都能学习过这样的生活。这样的祷告奉主耶稣基督的名求，阿们！