

POKYNY

3. – 5. KOLO ČESKÉHO POHÁRU MTBO 2025 MISTROVSTVÍ ČR MTBO MASS START 2025

Německý pohár MTBO 2025 – [MTBO Deutschland Cup 2025](#)

Nominační závody pro ME MTBO 2025 v Litvě – [Nominační kritéria 2025](#)

Ranking MTBO



O víkendu Vás srdečně přivítáme u jezera Lhota na trojzávodu Českého poháru MTBO. Čekají Vás rychlé tratě MASS STARTU v okolí jezera, SPRINT v oblasti Zátokových stezek a kopcovitější terén MIDDLE. Těší se na Vás celý pořadatelský SPORTICUS team.

POŘADATEL

Český svaz orientačních sportů, sekce MTBO



TECHNICKÉ PROVEDENÍ

SPORTICUS orienteering, z.s. (SPC)

DATUM

12. 4. 2025 – MASS START (Mistrovství ČR + 3. kolo ČP MTBO) & SPRINT (4. kolo ČP MTBO)

13. 4. 2025 – MIDDLE (5. kolo ČP MTBO)



CENTRUM ZÁVODU

Jezero Lhota u Staré Boleslavi – <https://www.jezero-lhota.cz/> – GPS 50.2456N, 14.6687E

PREZENTACE

Pátek 11. 4. 2025 – 18:00 až 20:00

Sobota 12. 4. 2025 – 7:30 až 8:30 (před odpoledním sprintem 13:00 až 13:30)

Neděle 13. 4. 2025 – 8:30 až 9:00

START

Sobota 12. 4. 2025 – **MASS START – 9:30** – hromadný ve vlnách

Sobota 12. 4. 2025 – **SPRINT – 16:00** – intervalový

Neděle 13. 4. 2025 – **MIDDLE – 10:00** – intervalový

VZDÁLENOSTI

Centrum – parkoviště / ubytování : 0 - 100 m

Centrum – start MASS START: 0 m / 0 m

Centrum – start SPRINT: 8,8 km / převýšení 20 m

Centrum – start MIDDLE: 4,6 km / převýšení 50 m

Centrum – cíl: MASS START 0 m – SPRINT 8 km – MIDDLE 6 km

TERÉN

MASS START – zcela plochý polabský terén s hlinitopísčným povrchem a smíšenými lesy s převahou borovice a převážně dobrou průběžností. Téměř pravidelná síť většinou velmi rychlých cest, 170-185 m n. m.

SPRINT – plochý polabský terén s hlinitopísčným povrchem a smíšenými lesy s převahou borovice, různorodá průběžnost. Pravidelná hustší síť velmi rychlých cest je v blízkosti zástavby obohacena o velmi rychlé pěšiny, 175-200 m n. m.

MIDDLE – zvlněný polabský terén s výrazným údolím a mírným převýšením. Smíšený les je místy nepříliš udržovaný. Ve většině prostoru hlinitopísčný povrch. Místy pravidelná, místy nepravidelná síť s různorodou sýždností cest, 200-270 m n. m.

Prostor závodu – <https://mapy.cz/s/dahohazubu> & <https://mapy.cz/s/lopezegafu> & <https://mapy.cz/s/juvekusoho>

MAPY

MASS START – 1 : 10 000, E=5m, Jezero Lhota, SRA3 450x320mm, dvě jednostranné mapy (kromě M12, M70, W12, W60, WB), které budou sešité, na místě poslední kontroly na první mapě bude start na druhé

SPRINT – 1 : 7 500, E=5m, Zátokovy stezky, oříznutá SRA3 390x320mm

MIDDLE – 1 : 10 000, E=5m, Na Kozáku, SRA3 450x320mm

MW10 SPRINT - 1:5 000, E=5m, Nudi pláž, A4

MW10 MIDDLE - 1:5 000, E=5m, Nudi pláž, A4

Hlavní kartograf Martin Štěňha. Všechny mapy jsou zpracovány dle aktuálního mapového klíče (ISMTBOM 2022 Revision 3), stav duben 2025. Mapy nejsou vodovzdorně upraveny.

Předchozí mapy

Traťovka – sever (2022) – <https://play-map.com/event.php?id=663>

Na Kozáku (2023) – <https://play-map.com/event.php?id=909>

START

Na prezentaci budou k dispozici k vyzvednutí mapky cest na start pro SPRINT a MIDDLE.

sobota MASS START – 9:30 - 0 km / 0 m převýšení

Vydávání map na startu: při příchodu na startovní rošt obdržíte mapy tiskem dolů. NEOTÁČET. Otočit a vložit do mapníku na pokyn startéra 15" před startem. OPEN kategorie nemají volný čas startu, startují v 11:00!



Startovní pořadí (startovní čísla) jsou určeny podle aktuálního stavu rankingu MTBO.

Čas startu - kategorie

00 - 9:30 - ME+M20
10 - 9:40 - WE+W20
20 - 9:50 - M17+W17
30 - 10:00 - M60+M14+WB
40 - 10:10 - M40+W50
50 - 10:20 - M50+M70+W14
60 - 10:30 - W40+W12
70 - 10:40 - M21+W60
80 - 10:50 - W21+MB
90 - 11:00 - OPEN+M12

sobota dětský závod (MW10) - v čase 12:30 až 13:30 start na krabičku. Trasa závodu nebude vyfáborkovaná. Start u dětské školky v centru závodu. Doprovod je povolen.

sobota SPRINT - 16:00 - 8,8 km / 20 m převýšení - po lesních cestách a městskou zástavbou

Při cestě na start městem dbejte zvýšené opatrnosti. OPEN kategorie startují na krabičku v čase 16:00-17:00.

Závodníci s malými dětmi a starší veteráni se můžou ke startu přiblížit auty a zaparkovat v okolí Penny marketu ve Staré Boleslavi v souladu s dopravními předpisy.

neděle MIDDLE - 10:00 - 4 km / 70 m převýšení - po polní cestě

OPEN kategorie startují na krabičku v čase 10:00-11:30.

neděle dětský závod (MW10) - v čase 12:00 až 13:30 start na krabičku, trasa závodu nebude vyfáborkovaná.

Start i cíl u dětské školky v centru závodu. Doprovod je povolen.

Cesty na start v průběhu víkendu vedou i po silnicích a městskou zástavbou. Dbejte tedy zvýšené opatrnosti a dodržujte pravidla silničního provozu.

CÍL

V cíli MASS START bude cílová krabička v rukách cílového rozhodčího. V cíli SPRINT a MIDDLE bude průjezd přes cílový koberec s časomírou. Prosíme nezdržujte se v blízkosti koberce.

Vyčítání pro MASS START a MIDDLE je umístěno v prostoru centra závodu. **Vyčítání při SPRINT bude v blízkosti cíle.**

Cíl se uzavírá vždy po vypršení časového limitu posledního startujícího závodníka. V cíli ani v centru občerstvení po dojezdu nezajišťujeme.

Mapy nebudou vybírány. Dodržujte fair-play.

PARAMETRY TRATÍ

Jsou zveřejněny v samostatném dokumentu - [PARAMETRY TRATÍ ORIS](#)

UPŘESNĚNÍ PRAVIDEL

Platí přísný zákaz pohybu ve vyšrafovaných oblastech a po zakázaných komunikacích. Pro cestu na start použijte jen cesty vyznačené v mapce na starty, pohyb v prostoru závodu před vlastním startem je zakázán. **Všude kolem centra závodu je závodní prostor!** Rozjíždění před MASS START je možné pouze po příjezdové komunikaci, tedy směrem na Lhotu a dále pak na obec Dřísy. Rozjíždění před startem SPRINTu a MIDDLE je možné na cestách na start i v prostoru MASS STARTU. Platí zákaz jízdy mimo cesty vyznačené v mapě. Pravidlo platí i pro průseky vyznačené v mapě. **Je zakázáno přebíhání.** Porušení těchto pravidel bude hlídáno rozhodčími v lese a je důvodem k diskvalifikaci závodníka.

Off-track cutting prohibited completely



UPOZORNĚNÍ A UKÁZKA MAPY

Na mapách je použita značka sjížděná oblast. POZOR na rozdíl mezi průsekem a RIDEABLE AREA, průsekem je jízda zakázána. Dále jsou zakázány některé silnice a platí zákaz překonávání železnice na MASS STARTu a také cestou na start a z cíle SPRINTu. Vzhledem k začátku jara jsou porosty většinou bez listů.

Upozorňujeme, že v lesích se pohybuje poměrně hodně zvířete (srny, prasata) a to zejména v prostoru MASS START a MIDDLE. Okolí jezera a také oblast SPRINTu je hojně využívána k rekreaci a procházkám = hodně lidí. Jezděte opatrně a ohleduplně.

MASS START, mapa Jezero Lhota

V prostoru je několik kilometrů starého plotu, který není mapovaný (viz obr).

V terénu mohou být doznačeny nevýrazné pěšiny fáborky / sprejem na zemi.

Ukázka bývalého plotu:



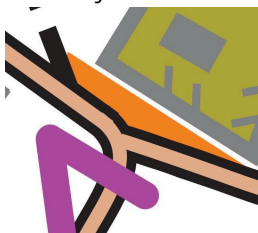
V prostoru probíhají aktivní lesnické práce, vznikají větší mýtiny a prořezávky. Koleje po těžbě v lese nejsou v mapách značeny.

SPRINT, mapa Zátokovy Stezky

Na mapě je několikrát použita značka modrý křížek pro vodárenský objekt (obvykle malá budka s plotem cca 3x3m).

Sjížděná oblast podél zakázané silnice. V terénu bude vyznačeno páskou a na místě budou bezpečnost zajišťovat pořadatelé.

Ukázka sjížděné oblasti - RIDEABLE AREA:



V mapě je dále použita značka Divoký otevřený prostor s rozptýlenými stromy, která představuje nízké husté stromky (borovičky) v kombinaci s drobnými vyššími stromy (obvykle bříza). Tento typ porostu je v kontrastu s hustým lesem nebo průběžným lesem a lze ho použít pro orientaci.

Ukázka použití mapové značky na mapě a jak prostor vypadá na místě:



MIDDLE, mapa Na Kozáku

V mapě nejsou vyznačeny padlé menší stromy přes cestu, které jsou pro zkušené jezdce snadno překonatelné. Jsou vyznačeny pouze hůře překonatelné či nebezpečné překážky (stromy).

V terénu mohou být doznačeny nevýrazné pěšinky fáborkami / sprejem na zemi.

V prostoru probíhají aktivní lesnické práce, vznikají mýtiny a prořezávky. Koleje po těžbě v lese nejsou v mapách značeny.

STARTOVNÍ ČÍSLA

Všichni závodníci si před startem na kolo viditelně připevní startovní číslo uvedené ve startovní listině, kterou obdrží na prezentaci.

Bez startovního čísla není možné startovat.

Startovní čísla jsou na sobotní i nedělní závody stejná, speciální pro tento víkend a nebudou se vybírat.

Startovní čísla mají i kategorie MW10 a OPEN.

TECHNICKÁ KONTROLA

Bude provedena před každým závodem ve startovním koridoru pro kategorie OPEN, MW10, M/W12, M/W14 a M/W17. Šíře pláště kol musí být minimálně 1,5". Všichni závodníci jsou povinni použít cyklistickou přilbu (bez ní nebude nikdo připuštěn ke startu).

RAŽENÍ

SportIdent – kontroly budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení AIR+ (umožňuje ražení do vzdálenosti 150–200 cm). Razit kontroly lze razit pouze pomocí SIAC čipů, kontroly nemají díрку na čip. Pro závodníky, kteří SIAC čip nevlastní, bude možnost zapůjčení AIR čipů za poplatek 50 Kč / závod.

Jedinou výjimkou bude kategorie MW10, kde použijeme běžné krabičky s dírou, bude tedy možné použít i běžné SI čipy.

Závodníci jsou **povinni ve startovním koridoru vynulovat a zkontrolovat svůj čip SI (clear+check) a to i před startem MASS START**. Nezapomeňte si po dojezdu v prostoru centra nechat vyčíst svůj čip - učiňte tak co nejdříve, abychom měli aktuální výsledky. Vyčíst čip mají povinnost i závodníci, kteří závod nedokončili a případně neprošli cílem. Cíl navíc vypíná čip, je záhodno ho orazit, i když závod nedokončíte, jinak se vám zbytečně vybíjí !!!

V případě poruchy SI jednotky použijte mechanického ražení do políček R na mapě.

ČASOVÝ LIMIT

MASS START - 150 minut

SPRINT - 60 minut

MIDDLE - 100 minut

MYTÍ KOL

V centru závodu bude k dispozici wapak.

WC A SPRCHY

V prostoru areálu budou k dispozici WC. Na startech již toalety nejsou.

V areálu jsou k dispozici venkovní plážové sprchy se studenou vodou. Doporučujeme si přibalit plavky, případně můžete využít i nuda pláž.

VÝSLEDKY

K dispozici budou i online výsledky na ORESULTS <https://oresults.eu/> přesné odkazy najdete na Facebooku a ORISu těsně před závody. Konečné výsledky budou na ORISu.

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

MASS START & SPRINT – cca v 19:00 v centru závodu

V případě umístění závodníka juniorské kategorie na medailové pozici v elitě, bude kromě vyhlášení obou MČR provedeno také vyhlášení výsledků závodu ČP. Obdobně jako když medailistou závodů ČP je zahraniční závodník, který nemůže být dle pravidel vyhlášen medailistou MČR.

MIDDLE – ihned po skončení závodu (cca 14:00-14:30) v centru závodu

ŠKOLKA

Dětská školka bude v centru závodu - sobota 9:15 – 12:30 a 15:15 - 18:30, neděle 9:30 – 13:30

Dětská školka bude venku, vybavte děti dle počasí. Dětem případně připravte i pití a drobnou svačinu. Prosíme o umísťování dětí do školky jen po dobu vlastního závodu.

UBYTOVÁNÍ

Na prezentaci je možné dokoupit místa v centru závodu ve stanech, karavanech či autech.

STRAVOVÁNÍ

V centru závodu bude k dispozici stánkový prodej v režii provozovatele Jezera Lhota.

PARKOVÁNÍ

Na parkovišti Jezera Lhota – bude vybíráno na místě – **100 Kč / víkend** (platí i pro ubytované)

ÚSCHOVA KOL

Pro úschovu kol bude k dispozici oplocená část areálu. Úschovna bude otevřena v časech - pátek 20:30-21:00, sobota 8:00-8:30 a 18:30-19:00, neděle 8:30-9:00. **Pořadatel však neručí za kola v ní odložená – uzamkněte si je proto vlastními zámky !!!**

UPOZORNĚNÍ

Závodníci se účastní závodů na vlastní nebezpečí. Dávejte pozor na pěší, cykloturisty a pejskaře. V lese by neměla probíhat v průběhu závodů žádná významná těžba, lesní stroje se však v prostoru pohybovat mohou.

Všechny kategorie přejíždí v rámci závodu lesní obslužné komunikace, dbejte zvýšené opatrnosti!

PROTESTY

Protest se podává písemně hlavnímu rozhodčímu nejpozději do jedné hodiny po plánovaném času uzavření cíle (pokud se netýká oficiálních výsledků) s vkladem 200 Kč. Vklad bude v případě uznání protestu vrácen.

JURY

Bude vyvěšena na shromaždišti.

PŘEDPIS

Závodí se dle platných Pravidel, Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů pro MTBO platných pro rok 2025.



PRVNÍ POMOC

V prostoru centra závodů bude zajištěna zdravotnická pomoc. Zdravotníci naleznete v centru závodu. Ve vážných případech volejte 155.

INFORMACE

ORIS – <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=9182>

FACEBOOK – <https://www.facebook.com/events/1260984658451015>

Miroslav Kalina | mirek.kalina@sporticus.cz | +420 602 305 007

Provozování prodejn a propagační činnosti pouze po předchozí domluvě.



FUNKCIONÁŘI ZÁVODU

ředitelka závodu – Radka Ouhrabková

hlavní rozhodčí – Miroslav Kalina

stavitelé tratí – Martin Štěňha (MASS START), Markéta Kalinová (SPRINT), Iva Mědílková (MIDDLE)

PARTNEŘI ZÁVODŮ

Děkujeme všem partnerům závodů za podporu, zejména areálu Jezero Lhota. Děkujeme majitelům lesů a okolním obcím.

Akce je realizována z dotace Evropské města sportu Čelákovice 2025.

MČR MASS START se koná na území, které spravuje Státní podnik Vojenské lesy a statky ČR. ČP SPRINT & MIDDLE se koná na území, které spravuje Státní podnik Lesy České republiky. Jsou to i Vaše lesy, chovejme se tady ohleduplně.

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravidajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, pro propagaci klubu, z vyhlášení výsledků, z průběhu závodu, dojezdu do cíle a podobně. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi.

MTBO JEZERO LHOTA PLÁNEK CENTRA ZÁVODU

