ПАМ'ЯТКА

ОБЕРЕЖНО: *ТУБЕРКУЛЬОЗ!*

Якщо у Вас або у Ваших знайомих:

- тривалий кашель з виділенням мокроти або крові;
- втрата сил та надмірне потовиділення;
- задишка - це може бути **ознаками захворювання на туберкульоз.**

НЕГАЙНО зверніться до лікаря протитуберкульозного диспансеру або сімейного лікаря.

Туберкульоз (сухоти) - інфекційне захворювання, збудником якого є мікробактерія туберкульозу (МТ). Підступність хвороби полягає в тому, що на початку вона не має чітко окреслених симптомів. І коли людина зверне увагу на малопомітну втрату маси тіла, втомлюваність, пітливість, хронічний кашель - може бути вже пізно.

Пам'ятайте, що: своєчасне лікування дасть змогу повністю вилікувати туберкульоз у 95% випадків, скоротити термін перебування у стаціонарі та значно зменшує ризик ускладнень.

ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ХВОРОМУ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ

Ваше лікування складається з :

- вживання ліків, які призначає лікар;
- достатнє харчування;
- дотримання спеціального гігієнічного режиму (для хворих з відкритою формою туберкульозу);
- виконання порад лікаря щодо способу життя.

Нерегулярне вживання ліків, навіть за умови поліпшення самопочуття, може призвести до загострення хвороби, розвитку стійких до ліків форм туберкульозу та, як наслідок, його невиліковності.

Ваша нерозважлива поведінка у разі виявлення у Вашій мокроті мікробактерій туберкульозу, недотримання спеціальних гігієнічних вимог може призвести до зараження Ваших близьких через слину та частки мокроти під час кашлю, чханні та розмови.

Профілактичні заходи:

- наполягайте на тому, щоб усі Ваші близькі, з якими Ви контактували протягом останнього часу, пройшли обстеження та 2-місячний профілактичний курс лікування;
- намагайтеся вести здоровий спосіб життя: регулярно відпочивайте, виконуйте фізичні вправи, не паліть і не зловживайте алкоголем;
- докладіть зусиль, щоб Ваша їжа була поживною та містила багато вітамінів;
- регулярно провітрюйте своє житло, не допускайте накопичення пилу у приміщенні;
- після завершення стаціонарного курсу лікування ретельно дотримуйтесь рекомендацій лікаря: своєчасно проходьте контрольні перевірки, не робіть перерв під час амбулаторного прийому ліків навіть за умов поліпшення самопочуття.

Оберіть повноцінне життя. Адже воно того варте!