



## เอกสารคุณภาพ ประเภทเอกสารระเบียบปฏิบัติ

เรื่อง ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ

เอกสารเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02 ฉบับที่ 3 แก้ไขครั้งที่ 02

วันที่บังคับใช้ ...7.../...ก พ.../...2565.....

|                                                                                  |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                                                  |                 |
| ผู้ทบทวน <b>นางนพวรรณ อุป<br/>คำ</b><br>หัวหน้ากลุ่มงาน หรือ<br>ประธานคณะกรรมการ | ผู้อำนวยการ รพ. |
| ผู้ถือครอง SOP ฉบับนี้แจกให้หน่วยงานกลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอกทุกแผนกใช้ร่วมกัน |                 |
|                                                                                  |                 |

## บันทึกการเปลี่ยนแปลงเอกสาร

[illegible]

บันทึกการเปลี่ยนแปลงเอกสาร

| ครั้งที่แก้ไข | วันที่บังคับใช้ | รายละเอียดการแก้ไข |
|---------------|-----------------|--------------------|
|               |                 |                    |

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

## สารบัญ

### ตอนที่

### หัวข้อ

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- วัตถุประสงค์
- ขอบเขต
- นโยบาย
- ผู้รับผิดชอบ
- คำนิยาม
- ขั้นตอนการปฏิบัติ
- เอกสารที่เกี่ยวข้อง
- เครื่องมือชี้วัด
- แบบตรวจสอบ

|                                                                            |                |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |                |

#### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้การช่วยฟื้นคืนชีพเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อลดการสูญเสียเวลาในช่วงเวลาที่วิกฤตหรือระยะเวลา golden period โดยสามารถประเมินผู้ป่วยและแก้ไขภาวะฉุกเฉิน ส่งต่อห้องฉุกเฉินได้ทันเวลา
3. เพื่อป้องกันการดำเนินงานซ้ำซ้อนของบุคลากรทางการแพทย์ขณะปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ

#### 2. ขอบเขต

ใช้สำหรับเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอกทุกคน เพื่อปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกันในการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วย

1. เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ในการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยที่มีภาวะ cardiac arrest และการให้การช่วยเหลือเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ
2. เจ้าหน้าที่ทุกคนทราบบทบาทหน้าที่รับผิดชอบเมื่อผู้ป่วยมีอาการขึ้นวิกฤตต้องได้รับการช่วยฟื้นคืนชีพ รวมทั้งได้รับการช่วยเหลือและส่งต่อห้องฉุกเฉินได้ทันเวลา

#### 3. นโยบาย

ผู้รับบริการที่อยู่ในภาวะวิกฤตได้รับการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างทันท่วงที และมีประสิทธิภาพ

#### 4. ผู้รับผิดชอบ

เจ้าหน้าที่งานผู้ป่วยนอก

#### 5. คำจำกัดความ

|                                                                            |                |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |                |

การช่วยเหลือผู้ที่อยู่ในภาวะวิกฤต เบื้องต้นให้มีการหายใจและการไหลเวียนกลับคืนสู่สภาพเดิม ป้องกันเนื้อเยื่อได้รับอันตรายจากการขาดออกซิเจนอย่างถาวร และนำส่งแผนกฉุกเฉินอย่างทันที่

## 6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

ภาวะหัวใจหยุด (cardiac arrest) หมายถึง ภาวะที่ไม่มีกระแสเลือดไหลเวียนออกจากหัวใจเพียงพอ ที่จะคงไว้ซึ่งการทำงานของสมองและอวัยวะอื่น ๆ และเป็นภาวะที่เกิดขึ้นทันทีทันใดโดยไม่ได้คาดคิดมาก่อน

การช่วยฟื้นคืนชีพ (Cardiopulmonary resuscitation) คือ การประคับประคองการทำงานของระบบหายใจและระบบไหลเวียนเลือดในภาวะหัวใจหยุดหรือใกล้จะหัวใจหยุด

### 1. ขั้นตอนเตรียมความพร้อม

1.1 เมื่อขึ้นปฏิบัติงานในแต่ละวันให้หัวหน้าทีมเป็นผู้ตรวจสอบเครื่องมือและอุปกรณ์ช่วยชีวิต ตลอดจนยาและเวชภัณฑ์ต่าง ๆ ให้เพียงพอพร้อมใช้ตลอดเวลา

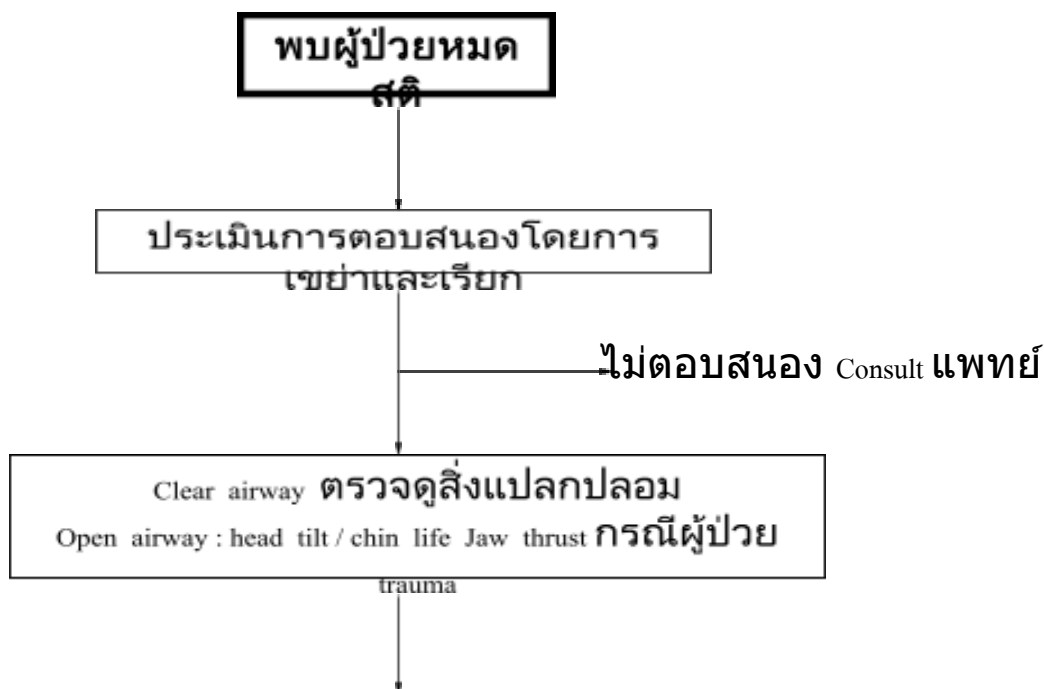
1.2 มีการกำหนดหน้าที่และตำแหน่งตามแผนปฏิบัติการ CPR ให้ทราบโดยทั่วกัน

1.3 มีการทบทวนบทบาทและหน้าที่ของตนเองเมื่อได้รับมอบหมายเพื่อพร้อมในการปฏิบัติจริง

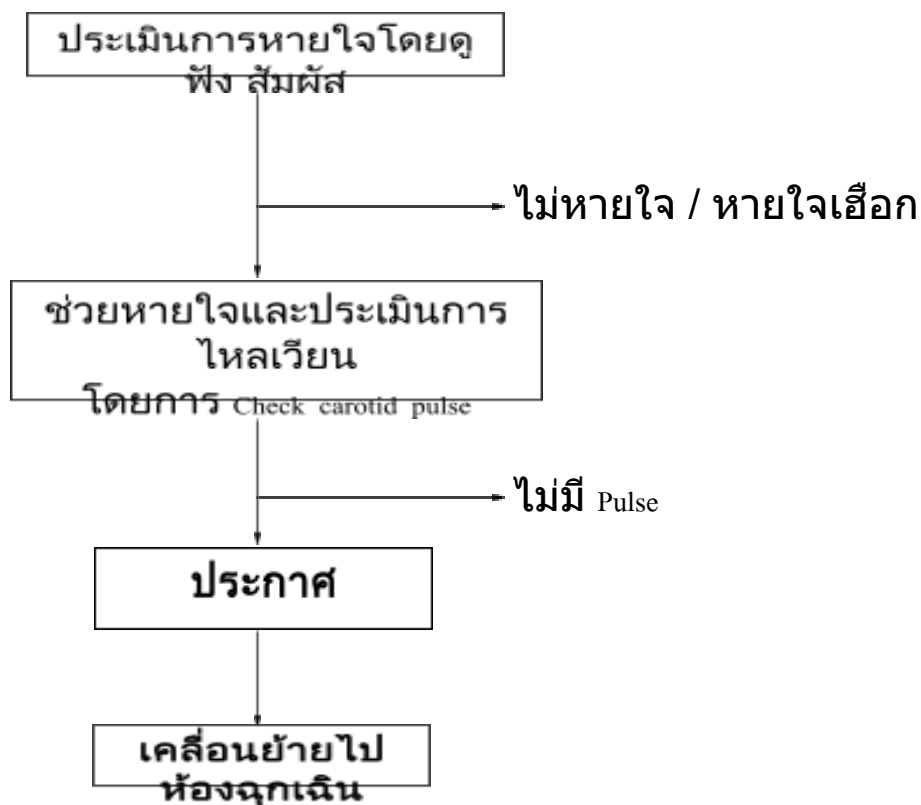
### 2. ขั้นตอนปฏิบัติการ

2.1 กรณีผู้ป่วยหมดสติหรือสงสัยว่ามีภาวะ Cardiac arrest ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |



|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |



2.2 ในการประกาศ CPR ให้ใช้กดกริ่งฉุกเฉิน และให้เจ้าหน้าที่ประจำตำแหน่งโดยแต่ละตำแหน่งมีภาระหน้าที่ดังนี้

| ตำแหน่ง | หน้าที่                                                                                                                                                                           | ผู้รับผิดชอบ     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| A       | 1. ประเมินการตอบสนองพบไม่รู้สีกตัว เรียกทีม CPR<br>2. กดกริ่งฉุกเฉิน ขอความช่วยเหลือ<br>3. ประกาศเตรียมทีม CPR<br>4. จัด Position, Open airway, Clear airway Head tilt, Chin lift | พยาบาลเจ้าของไข้ |



|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|   | <p>Jaw thrust <b>กรณีสงสัย C-spine injury</b></p> <p>5. Hold mask with Ambu bag</p> <p>6. <b>ประเมินอาการและประสานทีมเตรียมหัตถการ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |
| B | <p>1. Consult แพทย์ทันที</p> <p>2. แจ้งแปลและแผนกห้องฉุกเฉินให้เตรียมพร้อมรับผู้ป่วย</p> <p>3. เตรียมสารน้ำ Crytaloid (0.9% NSS หรือ RLS) และเปิดเส้นเลือดดำ</p> <p>4. เตรียมยาที่จำเป็นให้พร้อม เช่น Adrenaline, Atropine, Xylocaine <b>กรณีผู้ป่วยต้อง Dilute ยาก่อนทุกครั้ง</b></p> <p>5. ให้ยาตามคำสั่งการรักษาของแพทย์และบริหารยาอย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>6. กรณีที่เปิดเส้นเลือดดำยังไม่ได้ให้บริหารยาทาง Endotracheal tube แล้ว บีบ Ambu bag ติดต่อกัน 5 ครั้ง เพื่อให้ยากระจายไปที่ปอดทั้ง 2 ข้าง ขณะให้ยาต้องหยุดกดหน้าอกชั่วคราว ยาที่สามารถให้ทาง Tracheal ได้มี 3 ตัวคือ Adrenaline, Atropine, Xylocaine</p> | <p>พยาบาลแผนกหุ คอ จมูก/เด็ก</p> |

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

| ตำแหน่ง | หน้าที่                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ผู้รับผิดชอบ                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|         | 7. ประเมินการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยเป็นระยะ และบันทึกสัญญาณชีพการรักษาพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| C       | 1. ต่อกับออกซิเจนกับ Ambu bag เปิด 10 ลิตร<br>2. เตรียมกระดานแข็งรองหลังผู้ป่วย และใส่กระดานรองหลัง<br>3. ช่วยบีบ Ambu bag<br>4. ช่วยทำ Chest compression<br>5. เตรียมความพร้อมในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปห้องฉุกเฉิน                                                                                                | ผู้ช่วยพยาบาล/ผู้ช่วยเหลือคนไข้ |
| D       | 1. เตรียมและช่วยแพทย์ใส่ Endotracheal tube<br>2. เตรียม Laryngoscope Blade ให้พร้อมใช้<br>Xylocaine Jelly, Syringe 10 ml. Plaster oral air way. Magil forcep, หมอนทราย, Stylet พร้อม Lubricate ด้วย K-Y Jelly<br>3. เตรียม ET tube (ผู้ชาย 8, ผู้หญิง 7.5) หรือตามความเหมาะสม<br>4. เตรียมเครื่อง Suction พร้อมใช้ | พยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก            |

3. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยเมื่อพร้อม โดยทีม CPR ไปแผนกห้องฉุกเฉินโดยเร็วที่สุด

### ก่อนการเคลื่อนย้าย

1. เตรียมความพร้อมของเปลนอนที่ใช้เคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยตรวจสอบสภาพให้พร้อมใช้งานดังนี้

|                                                                            |                |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |                |

- สภาพทั่วไปของเปลนอน รถนั่ง ล้อใช้งานได้ดีทุกล้อ
- รวากันเปลนอน 2 ข้าง มั่นคง แข็งแรง ใช้งานได้ดี
- ที่นอนบนเปลนอนมีผ้าปูเรียบร้อย พร้อมหมอนและผ้าคลุมตัวผู้ป่วย
- มีเสาแขวนชุดน้ำเกลือ

2. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่จะส่งผู้ป่วยไปเกี่ยวกับอาการของผู้ป่วยและอุปกรณ์ที่ต้องเตรียมรอรับ
3. เตรียมเส้นทางและ Lock ลิฟต์ให้พร้อม เพื่อระยะเวลาการเคลื่อนย้ายสั้นที่สุด

### **ขณะการเคลื่อนย้าย**

1. บุคลากรผู้ที่ได้รับมอบหมายไปกับผู้ป่วย ให้ติดตามดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด โดย
  - เคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงสู่เปลนอนด้วยความระมัดระวังและนุ่มนวล พร้อมยกรวากันเตียงขึ้นทั้ง 2 ข้าง และตรวจสอบอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้เรียบร้อย
  - ขณะเคลื่อนย้ายควรอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย โดยเฉพาะในตำแหน่งที่จะให้การช่วยเหลือได้ทันทีเมื่อผู้ป่วยมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น
  - ประเมิน ตรวจสอบสัญญาณชีพ (ชีพจร, การหายใจ) ของผู้ป่วยเป็นระยะ ๆ ตามความเหมาะสม
  - สังเกตลักษณะการหายใจที่แสดงว่ามีภาวะ Hypoxia เช่น หอบเหนื่อย Cyanosis กระสับ กระส่าย หรือระดับความรู้สึกลดลง เป็นต้น พร้อมกับสังเกตตำแหน่งของท่อช่วยหายใจร่วมด้วย
  - ระมัดระวังท่อระบายต่าง ๆ สายให้น้ำเกลือ สายสวนปัสสาวะไม่ให้หักงอหรือเลื่อนหลุด
  - บีบ Ambu bag หรือทำ Chest compression ตามความเหมาะสม

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

2. การเข็นเปลนอนหรือรถนั่ง ควรควบคุมให้เปลเปลี่ยนแปลด้วยความระมัดระวัง ไม่เร็วหรือช้าเกินไป

4. รายงานส่งเวรให้กับแผนกห้องฉุกเฉินทำการรักษาต่อ

5. เก็บเครื่องมือและอุปกรณ์ทำความสะอาดตามระเบียบปฏิบัติ

7. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

-

8. เครื่องมือชี้วัด

เจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอกทุกคนได้รับการอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพปีละ 1 ครั้ง

9. แบบตรวจสอบ

แบบตรวจสอบการช่วยฟื้นคืนชีพ

**แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ**

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ.....

**ผู้รับการประเมิน**

.....

**ผู้ทำการประเมิน**

.....

| กิจกรรม                                                                                                       | ปฏิบัติ | ไม่ปฏิบัติ | หมายเหตุ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|
| 1. จัดเตรียมความพร้อม<br>1.1 เมื่อขึ้นปฏิบัติงานในแต่ละวันให้หัวหน้าทีมเป็นผู้ตรวจสอบเครื่องมือและอุปกรณ์ช่วย |         |            |          |

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <p><b>ชีวิต</b> ตลอดจนยาและเวชภัณฑ์ต่าง ๆ ให้เพียงพอพร้อมใช้ตลอดเวลา</p> <p>1.2 มีการกำหนดหน้าที่และตำแหน่งตามแผนปฏิบัติการ CPR ให้ทราบโดยทั่วกัน</p> <p>1.3 มีการทบทวนบทบาทและหน้าที่ของตนเองเมื่อได้รับมอบหมาย เพื่อพร้อมในการปฏิบัติจริง</p> <p><b>2. ขั้นตอนปฏิบัติการ</b></p> <p>2.1 กรณีผู้ป่วยหมดสติหรือสงสัยว่ามีภาวะ Cardiac arrest ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินการตอบสนองโดยการเขย่าและเรียก</li> <li>- Clear airway ตรวจสอบสิ่งแปลกปลอม Open airway : head tilt / chin life Jaw thrust กรณีผู้ป่วย trauma</li> <li>- ประเมินการหายใจโดยดู ฟัง สัมผัส</li> <li>- ช่วยหายใจและประเมินการไหลเวียนโดยการ Check carotid pulse</li> </ul> <p>2.2 ในการประกาศ CPR ให้ใช้กดกริ่งฉุกเฉินและให้เจ้าหน้าที่ประจำตำแหน่งโดยแต่ละตำแหน่งมีภาระหน้าที่ดังนี้</p> |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

**แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ (ต่อ)**

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ปฏิบัติ | ไม่ปฏิบัติ | หมายเหตุ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|
| <p><b><u>ตำแหน่ง A</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ประเมินการตอบสนองพบไม่รู้สีกตัว เรียกทีม CPR</li> <li>กดกริ่งฉุกเฉิน ขอความช่วยเหลือ</li> <li>ประกาศเตรียมทีม CPR</li> <li>จัด Position, Open airway, Clear airway Head tilt, Chin lift<br/>Jaw thrust กรณีสงสัย C-spine injury</li> <li>Hold mask with Ambu bag</li> <li>ประเมินอาการและประสานทีมเตรียมหัตถการ</li> </ol> <p><b><u>ตำแหน่ง B</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Consult แพทย์ทันที</li> <li>แจ้งเปลและแผนกห้องฉุกเฉินให้เตรียมพร้อมรับผู้ป่วย</li> <li>เตรียมสารน้ำ Crytaloid (0.9% NSS หรือ RLS) และเปิดเส้นเลือดดำ</li> <li>เตรียมยาที่จำเป็นให้พร้อม เช่น Adrenaline, Atropine, Xylocaine<br/>กรณีผู้ป่วยต้อง Dilute ยาก่อนทุกครั้ง</li> <li>ให้ยาตามคำสั่งการรักษาของแพทย์และบริหารยาอย่างมีประสิทธิภาพ</li> <li>กรณีที่เปิดเส้นเลือดดำยังไม่ได้ให้บริหารยาทาง Endotracheal</li> </ol> |         |            |          |

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <p>tube แล้วบีบ Ambu bag ติดต่อกัน 5 ครั้ง</p> <p>เพื่อให้ยากระจายไป</p> <p>ที่ปอดทั้ง 2 ข้าง ขณะให้ยาต้องหยุดกด</p> <p>หน้าอกชั่วคราว ยาที่</p> <p>สามารถให้ทาง Tracheal ได้มี 3 ตัวคือ</p> <p>Adrenaline, Atropine,</p> <p>Xylocaine</p> <p>7. ประเมินการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยเป็น</p> <p>ระยะ และบันทึกสัญญาณชีพการรักษา</p> <p>พยาบาล</p> |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

### แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ (ต่อ)

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ปฏิบัติ | ไม่ปฏิบัติ | หมายเหตุ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|
| <p><b><u>ตำแหน่ง c</u></b></p> <p>1. ต่อกับ Ambu bag เปิด 10 ลิตร</p> <p>2. เตรียมกระดานแข็งรองหลังผู้ป่วย และใส่</p> <p>กระดานรองหลัง</p> <p>3. ช่วยบีบ Ambu bag</p> <p>4. ช่วยทำ Chest compression</p> <p>5. เตรียมความพร้อมในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย</p> <p>ไปห้องฉุกเฉิน</p> <p><b><u>ตำแหน่ง d</u></b></p> <p>1. เตรียมและช่วยแพทย์ใส่ Endotracheal tube</p> |         |            |          |

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <p>2. เตรียม Laryngoscope Blade ให้พร้อมใช้ Xylocaine Jelly, Syringe 10 ml. Plaster oral air way. Magil forcep, หมอนทราย, Stylet พร้อม Lubricate ด้วย K-Y Jelly</p> <p>3. เตรียม ET tube (ผู้ชาย 8, ผู้หญิง 7.5) หรือตามความเหมาะสม</p> <p>เตรียมเครื่อง Suction พร้อมใช้</p> <p>3. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยเมื่อพร้อม โดยทีม CPR ไปแผนกห้องฉุกเฉิน</p> <p>โดยเร็วที่สุด</p> <p><b>ก่อนการเคลื่อนย้าย</b></p> <p>1. เตรียมความพร้อมของเปลนอนที่ใช้</p> <p>เคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยตรวจสอบสภาพให้พร้อมใช้งานดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สภาพทั่วไปของเปลนอน รถนั่งล้อใช้งานได้ดีทุกล้อ</li> <li>- รวากันเปลนอน 2 ข้าง มั่นคงแข็งแรง ใช้งานได้ดี</li> <li>- ที่นอนบนเปลนอนมีผ้าปูเรียบร้อยพร้อมหมอนและผ้าคลุมตัวผู้ป่วย</li> <li>- มีเสาชวนชุดน้ำเกลือ</li> </ul> |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

### แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ (ต่อ)

| กิจกรรม | ปฏิบัติ | ไม่ปฏิบัติ | หมายเหตุ |
|---------|---------|------------|----------|
|---------|---------|------------|----------|



|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <p>2. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่จะส่งผู้ป่วยไปเกี่ยวกับอาการของผู้ป่วยและอุปกรณ์ที่ต้องเตรียมรองรับ</p> <p>3. เตรียมเส้นทางและ Lock ลิฟต์ให้พร้อมเพื่อระยะเวลาการเคลื่อนย้ายสั้นที่สุด</p> <p><b>ขณะการเคลื่อนย้าย</b></p> <p>1. บุคลากรผู้ที่ได้รับมอบหมายไปกับผู้ป่วยให้ติดตามดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงสู่เปลนอนด้วยความระมัดระวังและนุ่มนวล พร้อมยกกรวกันเตียงขึ้นทั้ง 2 ข้าง และตรวจสอบอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้เรียบร้อย</li> <li>- ขณะเคลื่อนย้ายควรอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย โดยเฉพาะในตำแหน่งที่จะให้การช่วยเหลือได้ทันทีเมื่อผู้ป่วยมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น</li> <li>- ประเมิน ตรวจสอบสัญญาณชีพ (ชีพจร, การหายใจ) ของผู้ป่วยเป็นระยะ ๆ ตามความเหมาะสม</li> <li>- สังเกตลักษณะการหายใจที่แสดงว่ามีภาวะ Hypoxia เช่น หอบเหนื่อย Cyanosis กระสับ กระส่าย หรือระดับความรู้สึกลดลง เป็นต้น พร้อมกับสังเกตตำแหน่งของท่อช่วยหายใจร่วมด้วย</li> <li>- ระมัดระวังท่อระบายต่าง ๆ สายให้น้ำเกลือ สายสวนปัสสาวะไม่ให้หักงอหรือเลื่อนหลุด</li> </ul> |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

|                                                                            |  |                |
|----------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง |  |                |
| ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 02                                  |  | หน้า 12 จาก 14 |
| เรื่อง : ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ                                          |  |                |

|                                                        |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|--|--|--|
| - บีบ Ambu bag หรือทำ Chest compression ตามความเหมาะสม |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|--|--|--|

### แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ (ต่อ)

| กิจกรรม                                                                                    | ปฏิบัติ | ไม่ปฏิบัติ | หมายเหตุ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|
| 2. การขึ้นเปลนอนหรือรถนั่ง ควรควบคุมให้พลเปลขึ้นเปลด้วยความระมัดระวัง ไม่เร็วหรือช้าเกินไป |         |            |          |
| 4. รายงานส่งเวรให้กับแผนกห้องฉุกเฉินทำการรักษาต่อ                                          |         |            |          |
| 5. เก็บเครื่องมือและอุปกรณ์ทำความสะอาดตามระเบียบปฏิบัติ                                    |         |            |          |