

Recursos de coronavirus para la comunidad inmigrante en Virginia

Gracias	2
Recursos a Nivel Estatal	3
Acceso a la Atención Médica y Pruebas de Coronavirus, COVID-19	3
Centros de Salud de Bajo Costo	4
Recursos de Salud Mental	4
Orden Actual del Gobernador de Virginia Orden de Quedarse en Casa	5
Utilidades	5
Teléfono Celular y Pagos Regulares de Facturas	5
Acceso a Internet	6
Acceso a comida	6
Cuidado de los Niños	7
Derechos de Hogar	8
Pequeños negocios	9
Seguro de desempleo	11
Reembolsos a individuos	11
Asistencia legal	12
Asistencia de Violencia Doméstica	13
Impuestos	13
Recursos Nacionales	14
Recursos de UndocuScholar	14
Asistencia Financiera	14
Carga Pública Durante COVID-19	14
Recursos para Trabajadores Domésticos, Niñeras, Trabajadores de Atención Domiciliaria y Personal de Limpieza	15
Qué hacer si la inmigración llega a su lugar de trabajo	15
Conozca sus derechos con ICE	16
Usted cuenta: Censo 2020	16
Recursos específicos por área	17
Norte de Virginia	17
Condado de Fairfax	19
Arlington	21
Ciudad de Alexandria	23
Condado de Loudoun	25
Condado de Prince William	28
Charlottesville	30
Virginia central	31
Richmond	31
Área de Hampton Roads	32
Norfolk	34
Suroeste de Virginia	35
Roanoke y Shawsville	35

Gracias

La Coalición de Virginia por los Derechos de los Inmigrantes se compromete a apoyar a las comunidades de inmigrantes durante el Coronavirus, COVID-19. Esperamos que esto ayude a la comunidad a obtener acceso a los recursos.

Para obtener más información sobre nuestras iniciativas, visite www.virginiaimmigrantrights.org

Para actualizaciones en vivo, síguenos en [Twitter](#), [Facebook](#) e [Instagram](#).

Gracias a todas las organizaciones y miembros de la comunidad que ayudan a sus vecinos durante esta pandemia. Un agradecimiento especial a las organizaciones que ayudaron a agregar recursos a este documento, como Legal Aid Justice Center, NAKASEC-VA, Northern Virginia Family Service, Virginia Interfaith Center for Public Policy, VOICE (Virginians Organized for Interfaith Community Engagement) y Sacred Heart Center.

¿Tienes recursos adicionales? [Envíalos aquí.](#)

Recursos a Nivel Estatal

IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENCIAS			COVID-19
CORONAVIRUS	GRUPE	ALERGIAS	
<ul style="list-style-type: none">• FIEBRE• TOS• DIFICULTAD PARA RESPIRAR• LOS SÍNTOMAS APARECEN de 2 a 14 DÍAS DESPUÉS DE SER EXPUESTO AL VIRUS	<ul style="list-style-type: none">• FIEBRE• TOS• DOLOR DE GARGANTA• DOLORES DE CABEZA• FATIGA (CANSANCIO)• DOLOR MUSCULAR o CORPORAL• SECRECIÓN o CONGESTIÓN NASAL	<ul style="list-style-type: none">• ESTORNUDOS• PICAZÓN, SECRECIÓN o CONGESTIÓN NASAL• OJOS IRRITADOS, ENROJECIDOS Y LLOROSOS	

pwcgov.org/covid19

 PRINCE WILLIAM COUNTY

Acceso a la Atención Médica y Pruebas de Coronavirus, COVID-19

Conozca los signos y síntomas de COVID-19 y qué hacer si se siente enfermo.

- Los síntomas de COVID-19 incluyen principalmente fiebre, tos y dificultad para respirar. Estos síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición.
- Quédate en casa si se siente enfermo, excepto para recibir atención médica. Descanse mucho y tome muchos líquidos. Limite las visitas y limite su movimiento en la comunidad. Llame al consultorio de un médico antes de una visita.

Los residentes de Virginia pueden llamar a la línea de información pública del Departamento de Salud de Virginia, 877-ASK-VDH3 (877.275.8343), si tienen preguntas sobre la nueva situación del coronavirus.

Su proveedor de atención médica/médico determinará si necesita hacerse la prueba de COVID-19. Si el proveedor de atención médica determina que las pruebas están indicadas, podrían recolectar muestras para evaluarlo o proporcionarle información sobre dónde ir localmente para la prueba.

Para obtener **pruebas gratuitas**, vaya a un centro de salud comunitario o al Centro de pruebas de enfermedades después de ir al consultorio de su médico. Encuentre una clínica de salud comunitaria [aquí](#) o llame al 877-ASK-VDH3 (877.275.8343).

[Lo que necesita saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019](#)

Centros de Salud de Bajo Costo

Virginia Community Health Association - [Encuentre ubicaciones aquí](#)

Asociación de clínicas gratuitas y de beneficencia de VA: [Encuentre ubicaciones aquí](#)

Central Virginia Health Services, Inc - [Encuentre ubicaciones aquí](#)

Recursos de Salud Mental

[Salud mental y COVID-19 - Información y recursos](#)

[El estrés y cómo hacer frente - El Centro para el Control de Enfermedades](#)

PROTOSCOLOS CUANDO ENTRES EN CASA DURANTE DE COVID-19
Virginia Coalition for Immigrant Rights

PASO 1
Cuando entres en casa trata de no tocar nada.

PASO 2
Remueve tus zapatos.

PASO 3
Desinfecta las patitas de tus mascotas si los sacaste a caminar.

PASO 4
Remueve tus ropas y sepáralas en una bolsa para lavarlas.
Quando las laves usa cloro y un ciclo caliente de lavado (de más 60 grados)

PASO 5
Deja tu bolsa, bolso, cartera, llaves, etc. en una caja a la entrada de tu casa.

PASO 6
Toma un baño. Si no puedes, lava todas las áreas expuestas.

PASO 7
Ponte los guantes. Lava tu teléfono celular y lentes con agua jabonosa caliente, alcohol (desinfectante)

PASO 8
Prepara una solución de 20 ml. De cloro por cada litro de agua. Usa guantes.
Lave con cloro todas las superficies de cualquier cosa que hayas traído de afuera antes de guardarlas.

PASO 9
Cuidadosamente remueve y tira los guantes desechables. Lava tus manos.

PASO 10
Recuerde que no es posible llevar a cabo una desinfección completa. La meta es minimizar los riesgos. Quédate en la casa

Orden Actual del Gobernador de Virginia Orden de Quedarse en Casa

[Inglés](#) | [Español](#)

La orden dirige a todos los virginianos a quedarse en casa, excepto en circunstancias extremadamente limitadas. Las personas pueden abandonar su residencia para viajar a lugares permitidos, para buscar atención médica, trabajo, cuidado de miembros de la familia o del hogar, obtener bienes y servicios comestibles, recetas y participar en actividades al aire libre con estrictos requisitos de distanciamiento social.

Todas las reuniones deben ser menos de 10 personas. Esto será hasta el 10 de junio de 2020.

No necesitan un papel para demostrar que su viaje es esencial. Los funcionarios encargados de hacer cumplir la ley no deberían detener a las personas para preguntarles a dónde van.

Utilidades

La oficina del Gobernador ha emitido una declaración de emergencia, una orden para detener los servicios de electricidad, gas, agua o alcantarillado para no interrumpir el servicio durante 60 días debido al coronavirus. Esto podría no incluir servicios telefónicos o de internet.

Llame a su proveedor de servicios local si experimentará retrasos en los pagos en el futuro o si necesita información adicional.

Teléfono Celular y Pagos Regulares de Facturas

Muchas compañías de Internet y telefónicas están eximiendo los cargos por pagos atrasados, suspendiendo las terminaciones, ofreciendo llamadas internacionales gratuitas, ampliando los límites de uso de datos e incluso servicios gratuitos.

Consulte con los proveedores de servicios locales para ver en qué pueden ayudarlo y para notificar si necesita ayuda.

Acceso a Internet

Servicio de Internet básico de Comcast

El Comcast Básico de Internet ofrece Internet accesible de alta velocidad en casa con Comcast Internet Essentials. Visita: <https://es.internetessentials.com/apply>

Internet de Cox

- Por tiempo limitado, los primeros dos meses gratis del servicio Connect2Compete \$9.95/mes a partir de entonces
- Hasta el 15 de mayo de 2020, brindamos soporte telefónico y de escritorio remoto a través de Cuidado Completo de Cox sin cargo para brindar tranquilidad y facilidad para las necesidades tecnológicas.
- Recursos para equipos renovados y con descuento a través de nuestra asociación con PC para personas
- Un kit de herramientas Aprender desde el hogar para escuelas, que incluye instrucciones sobre cómo acelerar a los estudiantes elegibles sin acceso a Internet

Visite <https://www.cox.com/residential/internet/connect2compete.html>

Internet con Spectrum

Charter Communications está ofreciendo acceso gratuito de banda ancha Spectrum y WiFi a familias con niños en los grados K-12 o la universidad que están confinados a sus hogares debido al brote de coronavirus. Los clientes pueden acceder a los servicios sin costo durante 60 días (y con tarifas de instalación exentas), llame al (833) 267-6094 para obtener más información.

Acceso a comida

COMIDAS Y COMPRAS GRATUITAS Envíe un mensaje de texto con la palabra "COMIDA" al 877-877 para encontrar lugares de alimentación gratuita para los niños.

La Federación de Bancos de Alimentos de Virginia opera siete centros regionales que apoyan la distribución directa a las despensas de alimentos locales. Visite vafoodbanks.org/covid-19-response para ver un mapa de ubicaciones y disponibilidades actuales.

Visite el sitio web del gobierno local de su ciudad o condado para conocer los sitios y recursos adicionales.

Cuidado de los Niños

Busque en línea una instalación cerca de usted en childcareva.com o llame al 866-543-7852. El Programa de Subsidio de Cuidado Infantil brinda asistencia financiera para pagar una parte de los costos de cuidado infantil.

Solicite en línea en commonhelp.virginia.gov

Derechos de Hogar



Sus Derechos como Inquilino Durante la Epidemia de COVID-19

Su Propietario no lo puede desalojar legalmente sin primero llevarlo a la corte:

- Usted no tiene que mudarse solo porque el propietario se lo diga, o le da un aviso de 5 días de pago o abandono, o le envíe una retención ilegal.
- El Propietario no lo puede desalojar sin tener una orden de la corte. Cualquier declaración en un arrendamiento que diga que usted renuncia a sus derechos en la corte no puede ser esforzada.
- Todos los procedimientos que no sean de emergencia en la corte del estado están suspendidos hasta por lo menos Abril 6, 2020, pero el propietario aún puede empezar un caso de desalojamiento. Aún no se sabe cuándo serán escuchados esos casos.
- A pesar de que todos los procedimientos de corte sin emergencia han sido suspendidos, si usted tiene un caso de desalojo (“retención ilegal”) programado para este mes y si la corte no ha comunicado claramente si su caso ha sido retrasado, usted debe de llamar a la corte. También puede buscar su caso en el sitio <http://www.courts.state.va.us/courts/gd.html>.

Su Propietario no puede cancelar la luz eléctrica o dejarlo afuera:

- Su propietario no puede apagar los servicios públicos, dejarlo afuera del sitio de renta, o desalojarlo sin darle un aviso e ir a corte.
- Si su propietario lo deja afuera o deliberadamente falla en proveer calefacción, agua, gas, o electricidad, usted debe de llamar a las autoridades y pedir ayuda.
- Usted también tiene derecho de meter una demanda en corte para regresar a la propiedad y para que le prendan los servicios públicos. Las cortes aún siguen escuchando estos casos, llamados “exclusiones ilegales.”

Su propietario tiene una obligación continua de hacer reparaciones:

- La epidemia de virus no es una excusa de los propietario de dejar de hacer reparos; el propietario debe de seguir proveyendo un lugar habitable para vivir.
- Si algo se rompe, mande a su propietario un aviso en escrito y solicite reparaciones rápidas.

Usted no debe de tener ninguna interrupción de sus servicios, incluyendo agua y electricidad:

- La Comisión de Corporaciones Estatales ha dirigido a las compañías de electricidad, gas, y agua que suspendan las desconexiones de servicios hasta que la epidemia de coronavirus disminuya.

- Su usted ha sido previamente desconectado de los servicios de Dominion Energy por falta de pago, marque a 1-866-366-4357 para ser reconectado.

Cierre de Cortes:

- La Corte Suprema de Virginia ha declarado una emergencia judicial y ha suspendido todos los procedimientos de corte que no sean emergencia y también todos los plazos hasta por lo menos Abril 6, 2020.
- Usted aún puede ir a la corte para buscar un alivio de emergencia, como por ejemplo si su propietario lo deja fuera de su casa.

Si usted está enfrentando un desalojo, o si su propietario intenta dejarlo afuera sin llave sin llevarlo a la corte, o si tiene preguntas sobre sus derechos, póngase en contacto con su Ayuda Legal local llamando al 1-866-LEGL-AID o para recibir consejo legal de La Línea Legal de Ayuda para Desalojamientos llame a 1-833-NoEvict. Visite a VaLegalAid.org para más información.

Pequeños negocios

Administración de Pequeños Negocios

Virginia recibió una declaración de préstamo por desastre por daños económicos a nivel estatal de la Administración de Pequeños Negocios (SBA) de EE. UU. Las pequeñas empresas y organizaciones sin fines de lucro ubicadas en todo el estado ahora pueden solicitar un préstamo de hasta \$2 millones de la SBA para pagar deudas fijas, nóminas, cuentas por pagar y otros gastos.

Para presentar una solicitud de préstamo para el programa de préstamos por desastre por lesiones económicas de la SBA, visite: <https://disasterloan.sba.gov/ela/>.

Para obtener ayuda para completar este formulario, comuníquese con el centro de servicio al cliente de la Administración de Pequeñas Empresas al 1-800-659-2955 (TTY: 1-800-877-8339) o envíe un correo electrónico a disastercustomerservice@sba.gov.

Impuestos Estatales Para Pequeñas Empresas

Las empresas afectadas por COVID-19 también pueden solicitar diferir el pago del impuesto estatal sobre las ventas que vence el 20 de marzo de 2020, durante 30 días. Cuando se otorgue, las empresas podrán presentar una solicitud a más tardar el 20 de abril de 2020 con una exención de cualquier sanción. Para los dueños de negocios, Virginia Tax considerará las solicitudes de los distribuidores de impuestos sobre las ventas para una extensión de la fecha de vencimiento para la presentación y el pago de la declaración del impuesto sobre las ventas de febrero de 2020 que vence el 20 de marzo de 2020. Si la solicitud es aprobada, la presentación y el pago de la declaración

vencerá el 20 de abril de 2020, con una exención de las sanciones que se hubieran aplicado.

Sin embargo, se acumularán intereses incluso si se otorga una extensión. Virginia Tax ha creado una página de información COVID-19 en el sitio web de la agencia para compartir mensajes críticos con los contribuyentes. Aquí está el enlace:

<https://www.tax.virginia.gov/coronavirus>

Todos los pagos de impuestos estatales sobre la renta adeudados durante el período comprendido entre el 1 de abril de 2020 y el 1 de junio de 2020, ahora deberán realizarse el 1 de junio de 2020. Esto incluye los impuestos sobre la renta individuales y corporativos pagados a Virginia Tax. No se cobrarán multas por pagos atrasados si los pagos se realizan antes del 1 de junio de 2020, sin embargo, aún se acumularán intereses.

Ciertas ciudades y condados están haciendo un esfuerzo para el alivio o los impuestos de las pequeñas empresas. Visite su sitio web para más información.

La Cámara de Comercio Hispana de los EEUU (USHCC)

La Cámara de Comercio Hispana de los EEUU (USHCC) está para apoyar a su pequeño negocio. Haga [clic aquí](#) y [aquí](#) para acceder a nuestra guía de recursos.

Seminario web sobre el "Programa de Protección de Cheques de Pago" de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica de Coronavirus (en inglés)

La Ley CARES proporciona \$ 2 billones en ayuda, incluidos \$ 377 mil millones para pequeñas empresas, organizaciones sin fines de lucro y sus trabajadores afectados por el brote de COVID-19

Se puede acceder a una grabación del seminario web [aquí](#).

Se puede acceder al seminario web de PowerPoint [aquí](#).

Mayoría de Pequeñas Empresas

A medida que las cosas continúan desarrollándose en respuesta a la propagación de COVID-19, sabemos que muchas pequeñas empresas tienen preguntas sobre las implicaciones en el lugar de trabajo y las opciones de financiación para ayudar a impulsar sus negocios durante este momento difícil. Estamos compilando consejos y recursos relevantes, información sobre nuevas oportunidades de financiamiento y desarrollos de políticas que compartimos en nuestro sitio web y mediante presentaciones en línea. Publicaremos actualizaciones diarias en esta página con información útil sobre las formas en que las pequeñas empresas pueden prepararse para el impacto de COVID-19 en sus negocios y comunidad. [Haga clic aquí para más información.](#)

Seguro de desempleo

Solicite en línea en yawc.virginia.gov o por teléfono al 866-832-2363. La elegibilidad se ha ampliado para incluir a los trabajadores afectados por COVID-19, como una reducción de horas, mandato de cuarentena o cuidadores de familiares enfermos. Se ha suspendido el período de espera de beneficios y se ha suspendido el requisito de presentar dos solicitudes de trabajo semanalmente.

Inelegibilidad para la Asistencia de Desempleo: Personas sin ciudadanía quienes no tengan autorizaciones para trabajar o quienes no fueron autorizados para trabajar mientras trabajaban, no son elegibles. Queda por ver si el Departamento de Trabajo designará que se aplicarán las reglas estatales de elegibilidad para el seguro de desempleo o criterios federales alternativos.

Reembolsos a individuos

(UI o Stimulus, por sus siglas en inglés)

- Reembolsos a individuos de \$1,200 por cada adulto individual, o \$2,400 por declarantes conjuntos, y \$500 por cada niño.
- Aumento de \$600 en asistencia de desempleo (Unemployment Insurance, UI) estará disponible tan pronto como el estado haga un acuerdo con el Departamento de Trabajo para pagar el beneficio mejorado.
- 13 semanas adicionales del programa UI serán financiadas con fondos federales, comenzando retroactivamente desde el 27 de enero de 2020.
- Permite a los trabajadores de medio tiempo, trabajadores por cuenta propia y contratistas independientes acceder a beneficios de UI.

* **Inelegibilidad para Reembolsos:** Un Número de Seguro Social (SSN) es el criterio principal para determinar la elegibilidad para el reembolso de recuperación. Las personas quienes usan números de identificación fiscal individual (ITIN) no califican para recibir reembolsos. La presencia física en los Estados Unidos también se considera para elegibilidad ya que los "extranjeros no residentes" no son elegibles.

Por ejemplo: las personas indocumentadas están excluidas porque no tienen un número de seguro social (SSN). También están excluidas personas que tienen ciertas visas de no inmigrante, temporales, turista, estudiante y consulares. Algunos no inmigrantes como los trabajadores H1-B y L califican si viven aquí por más de 6 meses al año. Existe incertidumbre sobre cómo el Servicio de Impuestos Internos ("IRS" por su acrónimo en inglés) manejará la situación de familias que tienen estatus de inmigración mixto donde ninguno de los padres tiene un SSN, pero sus hijos estadounidenses si

tienen un SSN. Actualizaremos esta información a medida que obtengamos más información sobre la implementación de la ley.

Centro para la Democracia Popular: [¿Soy elegible? Requisitos de elegibilidad relacionados con la inmigración para beneficios bajo nuevas leyes federales](#)

[La elegibilidad de los inmigrantes para cobrar desempleo](#)

Asistencia legal

Centro de justicia y asistencia jurídica

El Legal Aid Justice Center ofrece servicios legales gratuitos sobre asuntos no penales a personas elegibles según los ingresos en nuestras áreas de servicio, incluyendo inmigración, vivienda y empleo.

Por favor llame a la oficina más cercana para obtener más información.

Charlottesville

Sirviendo a la ciudad de Charlottesville y los condados de Albemarle, Fluvanna, Greene, Louisa y Nelson

Teléfono: (434) 977-0553

Fax: (434) 977-0558

Internacional: 800-763-7323 (en México, marque 001 primero)

Falls Church

Sirviendo a las ciudades de Fairfax, Falls Church, Herndon y Alexandria y condados de Loudoun, Fairfax, Arlington, Prince William y Stafford

Teléfono: (703) 778-3450

Fax: (703) 778-3454

Richmond / Petersburg

Sirviendo a las ciudades de Richmond, Petersburg, Hopewell y Colonial Heights y condados de Chesterfield, Hanover, Henrico, New Kent, Goochland, Powhatan, Surry, Prince George, Dinwiddie y Charles City.

Teléfono: (804) 643-1086

Fax: (804) 643-2059

Petersburg - Teléfono: (804) 862-2205

Asistencia de Violencia Doméstica

Línea directa: 1-800-838-8238 (disponible 24/7)

[Refugios/Programas](#) (PDF)

Impuestos

Impuestos FEDERALES: el IRS extiende la fecha límite de presentación de impuestos federales hasta el 15 de julio de 2020. Si espera un reembolso, aún puede presentarla ahora.

Impuestos ESTATALES: la fecha límite de presentación sigue siendo el 1 de mayo de 2020. Pero la fecha límite de pago es el 1 de junio de 2020.

Impuestos LOCALES - CIUDAD/CONDADO: Consulte a su gobierno local sobre cualquier cambio en los plazos de impuestos.

Recursos Nacionales

Recursos de UndocuScholar

Asistencia Financiera

Betancourt Macias Family Scholarship Foundation

Betancourt Macías Family Scholarship Foundation está lanzando un evento de recaudación de fondos GoFundMe para recaudar fondos para apoyar a familias e individuos indocumentados durante estos tiempos de crisis. Complete esta encuesta para solicitar fondos. La cantidad que podemos proporcionar a cada persona se basa en las donaciones que recibimos y la cantidad de solicitudes que recibimos. [Haga clic aquí para aplicar.](#)

Otra Ronda Otro Rally

Ofreciendo subvenciones de socorro para los trabajadores de la hospitalidad que perdieron sus empleos o se les redujo su horario a raíz del brote de COVID-19. Cualquier persona en la industria hotelera, lavaplatos, cantinero, servidor, busser, chef, cocinero, sumiller, gerente, anfitrión, conserje, personal de limpieza o barback puede solicitar fondos. [Haga clic aquí para aplicar.](#)

La Fundación Comunitaria de Trabajadores de Restaurantes Anuncia el Fondo de Alivio de Crisis COVID19

Las personas que buscan asistencia directa de RWCF deben ir al [Formulario de solicitud de Southern Smoke](#) para enviar su información y necesidades. Tenga en cuenta que Southern Smoke evaluará cada caso en función del estado de emergencia del solicitante, priorizando problemas como las necesidades médicas.

Fondo de Ayuda COVID19 del Gremio de Bartenders de EE. UU.

Subvenciones para un cantinero o el cónyuge o hijo de un cantinero. [Haga clic aquí para aplicar](#)

Carga Pública Durante COVID-19

El 13 de marzo, el USCIS anunció que las pruebas, la prevención o el tratamiento de COVID-19 NO se usarían contra inmigrantes como una prueba de carga pública. Esto significa que las familias inmigrantes deben buscar la atención que necesitan durante este momento difícil. [Haga clic aquí para conocer sus derechos.](#)

Recursos para Trabajadores Domésticos, Niñeras, Trabajadores de Atención Domiciliaria y Personal de Limpieza

La Alianza Nacional de Trabajadoras Domésticas ha creado este centro para apoyar a las trabajadoras domésticas con información y recursos confiables para cuidarse a sí mismos y a las personas que dependen de usted. Además de mantenernos seguros, es importante que evitemos el pánico y el chivo expiatorio al compartir información precisa con nuestras comunidades y defendernos mutuamente. Hay [sugerencias](#) para algunas formas de hacer esto.

Qué hacer si la inmigración llega a su lugar de trabajo

El ataque del presidente Trump a los inmigrantes afecta a los trabajadores inmigrantes y a los empleadores. Esta guía explica:

- Las acciones de inmigración más comunes que afectan a los empleadores,
- recomendaciones sobre cómo pueden prepararse los empleadores,
- derechos y responsabilidades de los empleadores, y
- qué pueden hacer los empleadores después de una acción de Inmigración y Control de Aduanas (ICE).

¡Importante! Esta guía es información general. No es un aviso legal. No se adapta a su situación. Hable con un abogado de inmigración para obtener asesoramiento en su caso.

[Español](#) | [Chino](#) | [Coreano](#) | [Tailandés](#) | [Inglés](#)

Conozca sus derechos con ICE

Independientemente de su estado migratorio, usted tiene derechos garantizados bajo la Constitución. [Obtenga más información aquí](#) sobre sus derechos como inmigrante y cómo expresarlos.

Si descubre que tiene que tratar con el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) u otros agentes de la ley en su hogar, en la calle o en cualquier otro lugar, recuerde que tiene los derechos descritos en esta hoja informativa. La hoja informativa a continuación también ofrece sugerencias sobre lo que debe hacer para hacer valer sus derechos.

Version en [Español](#) | Chino:* [Tradicional](#) • [Simplificado](#) (PDF) | [Árabe](#)* (PDF) | [Coreano](#)* (PDF)

TARJETA DE DERECHOS (PDF): [Arabe](#) | [Farsi](#) | [Somalí](#) | [Español](#)

¿Cómo completo el censo?



1-844-468-2020



My2020census.gov



Envíe su formulario por correo



Usted cuenta: Censo 2020

Los recursos locales dependen de la Oficina del Censo. Ayuda a financiar escuelas, carreteras y recursos que nuestras comunidades necesitan. No hay una pregunta de ciudadanía e independientemente del estado de inmigración, todos cuentan. Su información es confidencial y no se comparte con ICE.

Complete el censo en www.my2020census.gov or llama 1-844-468-2020

Recursos específicos por área

Norte de Virginia

Alivio financiero del [servicio familiar del norte de Virginia](#) | Northern Virginia Family Service

Están ofreciendo brindar apoyo financiero a las personas directamente afectadas por COVID-19 independientemente de su estado migratorio.

- Debe ser residente de Alexandria, Arlington, Fairfax County, Fairfax / Falls Church, Loudoun County, Manassas, Manassas Park o Prince William County
- Proporcionar documentación tangible de las dificultades relacionadas con COVID-19.
- Documentación de pérdida, por ejemplo:
 - Copia de recibos de pago antes y después de la emergencia que demuestren la pérdida de ingresos
 - Copia de la declaración de reducción de horas del empleador indicando la causa relacionada con aquellos que no reciben ningún pago
- Confirmación de solicitud de desempleo
- Si solicita asistencia para un costo médico o copago, proporcione una copia de la factura
- Para cuidado de niños, una factura o factura que indique el costo
- Otra necesidad: si se identifica otra necesidad, proporcione documentación de la necesidad de consideración

Si necesita ayuda para completar el formulario y reunir documentos de respaldo, llame al 571-748-2552. Este número es solo de ayuda para enviar la solicitud. [Puedes aplicar aquí](#)

Programa de asistencia de emergencia de Caridades Católicas | Catholic Charities of the Diocese of Arlington

Caridades Católicas estableció el programa de Asistencia de Emergencia para ayudar a aquellos que están experimentando una crisis financiera única en sus vidas.

Ayudamos en la prevención de la falta de vivienda y el corte de servicios básicos.

Durante la pandemia de COVID-19, envíe un correo electrónico para recibir ayuda y le devolveremos la llamada. Incluya su nombre, número de teléfono y ubicación (ciudad / país) o llame al 703-841-3830.

Tenemos tres oficinas de asistencia de emergencia:

Christ House (Christ House - Alexandria) - EA-CH@ccda.net

Oficina regional de Leesburg - EA-LRO@ccda.net

Panes y Pescados (Loaves & Fishes - Front Royal) - EA-LRO@ccda.net

Línea Directa de Asistencia de Vivienda por Servicios Familiares del Norte de Virginia

Condado de Fairfax: (703)222-0880

Condado de Prince William: (703) 792.3366 o correo electrónico CE@pwcgov.org

Número de línea directa de CASA VA

Llame a este número si tiene preguntas relacionadas con la salud y COVID-19.

Woodbridge: 571-421-2211

Falls Church: 571-320-1761

NAKASEC Virginia

Recursos en coreano y vietnamita: <https://nakasec.org/10106>

City of Alexandria ([Inglés](#) | [한국어](#) | Tiếng Việt)

Condado de Fairfax ([Inglés](#) | [한국어](#) | Tiếng Việt)

Condado de Loudoun ([Inglés](#) | [한국어](#) | Tiếng Việt)

Condado de Prince William ([Inglés](#) | [한국어](#) | Tiếng Việt)

Condado de Fairfax

Comuníquese con Planificación de Servicios Coordinados (CSP) para asistencia con necesidades básicas

Los especialistas de CSP pueden ayudarlo a encontrar información y soluciones para sus necesidades emergentes, como alimentos de emergencia, vivienda, ropa, atención médica, empleo, asistencia financiera y otras necesidades esenciales.

Cuando se comunique con CSP, un especialista lo ayudará a través de una evaluación para identificar sus necesidades y proporcionarle una conexión a los recursos para los cuales usted es elegible. Nuestros especialistas pueden ayudarlo a encontrar soluciones que se adapten a sus circunstancias.

La planificación de servicios coordinados está disponible de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m., al 703-222-0880, TTY 711.

- Presione 1 para inglés y otros idiomas.
- Presione 2 para español

CSP ayuda a las personas que llaman en amárico, criollo (inglés y francés), dari, farsi, francés, hindi, italiano, kannada, coreano, pashto, punjabi, somalí, español, sueco, tamil, tigrinya y urdu. Idiomas adicionales están disponibles a través de un intérprete a pedido.

Distribución de alimentos: desayuno y almuerzo escolar

Ahora en 46 ubicaciones. El desayuno y el almuerzo estarán disponibles de 9 a.m. a 1 p.m. Algunos sitios tienen tiempos diferentes. Todas las ubicaciones se pueden encontrar [aquí](#).

Los autobuses escolares están entregando comidas para llevar a lo largo de las [rutas de autobuses](#).

Todos los estudiantes matriculados en FCPS y otros niños del Condado de 18 años y menores reciben una comida sin costo; y, puede tener comidas adicionales sin costo previa solicitud. Los adultos pueden comprar desayunos y almuerzos a un costo de \$ 2.00.

Mapa que muestra los sitios de distribución:

<http://fairfaxcountygis.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4dbbe9b950e14017938fd77ee0d973a4>

Impuestos

Impuestos del condado: Los siguientes [programas de impuestos del condado de Fairfax](#) se han extendido hasta el 1 de junio

- Desgravación fiscal de bienes inmuebles para personas mayores (65+)
- Desgravación fiscal para personas con discapacidad
- Alivio de propiedad personal o “impuesto sobre el automóvil”
- Propiedad personal para empresas

La fecha límite para pagar la primera mitad del impuesto inmobiliario se extendió hasta el 28 de agosto.

Impuestos [estatales](#): la fecha límite de presentación sigue siendo el 1 de mayo de 2020. Pero la fecha límite de pago es el 1 de junio de 2020.

Impuestos FEDERALES: el IRS extiende el plazo de presentación de impuestos federales y el pago hasta el 15 de julio de 2020. Si espera un reembolso, aún puede presentarlo ahora.

Arlington

Asistencia alimentaria

Las Escuelas Públicas de Arlington proporcionarán un almuerzo para ese día y un desayuno para llevar a casa para el día siguiente. Estas comidas serán gratuitas para cualquier niño de 2 a 18 años. Continuaremos monitoreando la situación diariamente y haremos los ajustes necesarios.

Las comidas se proporcionarán de lunes a viernes en los sitios / horarios de la siguiente manera:

- Escuela secundaria de Kenmore | Kenmore Middle School
200 S. Carlin Springs Road
11 a.m.-1 p.m.
- Escuela Primaria Dr. Charles R. Drew | Dr. Charles R. Drew Elementary School
3500 S. 23rd Street
11 a.m.-1 p.m.
- Escuela primaria de Barrett | Barrett Elementary School
4401 N Henderson Rd
11 a.m.-1 p.m.
- Escuela primaria de Campbell | Campbell Elementary School
737 S Carlin Springs Rd
11 a.m.-1 p.m.
- Escuela primaria de Randolph | Randolph Elementary School
1306 S Quincy St
11 a.m.-1 p.m.

Centro de asistencia alimentaria de Arlington

El Centro de Asistencia Alimentaria de Arlington (AFAC) ofrece alimentos complementarios semanales gratuitos a los residentes que lo necesitan. AFAC continuará proporcionando alimentos semanales gratuitos a los Arlingtonianos necesitados durante la pandemia COVID-19, y las distribuciones continuarán en su sede de Shirlington (2708 South Nelson Street).

Visite el sitio de AFAC para obtener más información, incluidos detalles para nuevos clientes que necesitan alimentos, comidas gratis para niños, opciones de entrega a domicilio y más. Cualquier Arlingtoniano puede ser servido una vez sin una referencia. Debe proporcionar una identificación con foto y un comprobante de domicilio (contrato de arrendamiento o factura de servicios públicos). Después de eso, debe obtener una [referencia](#) del Departamento de Servicios Humanos de la Oficina de Asistencia Comunitaria.

Restaurantes Asistencia alimentaria

- [Gaijin Ramen Shop](#) (3800 Lee Highway) está ofreciendo entrega de sopa de ramen de verduras gratis a las personas mayores
- [Good Company Donuts & Cafe](#) (672 N. Glebe Road) ofrece comidas gratis a niños en edad escolar y entrega gratuita para personas mayores
- [Good Stuff Eatery](#) (2110 Crystal Drive) ofrece comidas gratis a estudiantes entre 5 y 17
- [Jaleo Crystal City](#) (2250-A Crystal Drive) ofrece comidas gratis a los estudiantes
- [Joe's Place Pizza & Pasta](#) (5555 Lee Highway) también ofrece pizzas de queso gratis y ensaladas frescas a los más afectados por el cierre de escuelas y recortes de empleos.
- [Medium Rare](#) (3601 N. Fairfax Dr) está entregando [comidas gratis a personas mayores vulnerables](#) en el área de DC.
- [Meridian Pint](#) (6035 Wilson Blvd) está ofreciendo una comida gratis para niños con cada plato adulto comprado
- [Comida real para niños - Bayou Bakery](#) (1515 N Courthouse Rd) ofrece almuerzos gratis para niños
- [La Iglesia San Carlos](#) (3304 Washington Blvd) está proporcionando alimentos no perecederos a las personas sin hogar o que viven con ingresos limitados.
- [We the Pizza](#) ofrece rebanadas gratis de queso o pizza de pepperoni o cuatro alas y una ensalada para niños menores de 15 años.

Iglesia católica de San Carlos | St Charles Catholic Church

Asistencia con alimentos, pañales y otras necesidades. Llame primero al número de teléfono a continuación.

3304 Washington Blvd Arlington VA
703-527-5500

Faith Lutheran Church

3313 Arlington Blvd Arlington VA
703-525-9283

*Llame al 703.594.7514 para obtener ayuda con las necesidades básicas.

Ciudad de Alexandria

Asistencia a refugiados

La Asistencia para [Refugiados de Alexandria City](#) brinda beneficios financieros y médicos a los refugiados. Para obtener más información, sobre las solicitudes para todos los programas de beneficios financieros, llame al 703.746.5700

Impuestos a pequeñas empresas

Para la [Ciudad de Alexandria](#), el plazo de pago de impuestos para las empresas de restaurantes y hoteles se ha extendido hasta el 30 de junio de 2020, después de lo cual las empresas pueden reembolsar los fondos durante 12 meses. No se impondrán multas ni intereses durante este período.

Impuestos Regulares

- [ESTADO](#): La fecha límite de presentación sigue siendo el 1 de mayo de 2020. Pero la fecha límite de pago es el 1 de junio de 2020.
- [FEDERAL](#): IRS extiende la fecha límite para la presentación de impuestos federales y el pago hasta el 15 de julio de 2020. Si espera un reembolso, aún puede presentarla ahora.

Asistencia alimentaria

[Guía de puntos de acceso a alimentos de emergencia](#) (solo en inglés)

ALIVE!

Horario: 8:30 a.m. a mediodía, o hasta que se agoten los suministros,

Ubicación: estacionamientos de la Escuela Primaria John Adams en 5651 Rayburn Ave. y la Escuela Primaria Cora Kelly en 3600 Commonwealth Ave.

Las bolsas de comida se distribuirán en forma automática. Cada automóvil será elegible para recibir una bolsa por miembro de la familia; No más de cuatro bolsas por vehículo.

Alexandria libre de hambre

[Programa semanal de alimentos](#): desayuno, almuerzo, cena y despensa de alimentos.

Envíenos su pregunta en español, árabe o amárico:

- Texto ACPSMEALS al 797979 (inglés y español)
- Llame o envíe un mensaje de texto al 703-927-6866 (amárico)
- Llamada o mensaje de texto 703-927-7095 (árabe)

Escuelas públicas de la ciudad de Alexandria

Distribución de comidas: lunes, miércoles y viernes; 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Comidas individuales para llevar: cualquier niño entre las edades de 2 y 18 años puede recoger una comida para llevar en una bolsa.

- Escuela primaria de William Ramsay | William Ramsay Elementary School
- Escuela Intermedia Francis C. Hammond | Francis C. Hammond Middle School
- Escuela Cora Kelly de Matemáticas, Ciencia y Tecnología | Cora Kelly School for Math, Science and Technology
- Escuela Jefferson-Houston PreK-8 IB | Jefferson-Houston PreK-8 IB School
- T.C. Escuela secundaria de Williams | T.C. Williams High School

Comidas sobre ruedas para personas mayores

Llame al 703.746.5999 para solicitar servicio. Las comidas se entregan los siete días de la semana con comidas estables de emergencia en caso de que no se puedan entregar comidas calientes. Cada persona mayor está recibiendo suficientes comidas no perecederas para durar dos semanas como precaución en caso de que se detenga la entrega de comidas debido al virus.

Condado de Loudoun

Asistencia alimentaria

Alivio del hambre Loudoun

¡Debe hacer una cita y DEBE llegar a la hora de su cita! Para la seguridad de todos, no podemos servir a menos que tenga una cita y venga a la hora de su cita. Esto nos permite mantener un número seguro de personas y un distanciamiento seguro. Si está enfermo, envíe a alguien que esté bien para recoger su comida, infórmenos cuando haga su cita.

El horario de las citas es martes de 8:30 a.m. a 11:15 a.m.

Martes y jueves 5:45 pm - 7:15 pm,

Miércoles, viernes y sábado de 10 a.m. a 12:45 p.m.

Llama al (703) 777-5911

<https://www.facebook.com/LoudounHunger/>

Árbol de la vida

Comidas comunitarias gratuitas semanales en Purcellville y Leesburg. También ofrecen entregas de alimentos de su despensa, que proporciona un suministro de comestibles para dos semanas.

Para llevar 6 PM - 7 PM todos los martes

850 Edwards Ferry Road NE, Leesburg VA 20176

Llame al 540-441-7920 para más información.

<http://tolministries.org/food-purcellville>

Despensa de comida de Lovettsville

Lovettsville Food Pantry proporciona asistencia alimentaria y se encuentra en la Nueva Iglesia Luterana de Jerusalén en Lutheran Church Road. Póngase en contacto con la iglesia al 540-822-5576.

[Faith Chapel Church](#) opera la despensa comunitaria de alimentos de Lucketts.

Actualmente se aceptan donaciones de queso, aceite de cocina, fruta enlatada, frijoles negros, salsa para pasta, tortillas de harina, cereales para el desayuno y barras de bocadillos. Llame al 703-608-8616.

[La despensa de alimentos del Mercado de la Iglesia Comunitaria del Mesías](#), en Ashburn, actualmente acepta donaciones y ofrece asistencia alimentaria a cualquier persona que lo necesite.

Mujeres devolviendo

Sábado de 9 a.m. a 11 p.m.

20 Unidad de exportación, Sterling, VA

<https://www.facebook.com/womengivingback1>

Caridades Católicas en Leesburg

Comida para llevar de 9:30 a.m. a 2:30 p.m. de lunes a jueves

316 E Market St, Leesburg, VA 20176

<https://www.cdda.net/need-help/food/food-pantries/leesburg-food-pantry/>

Esperanza móvil | Mobile Hope

[Escuche la bocina del autobús](#) cuando pase por su área. Mobile Hope está conduciendo un autobús por el condado de Loudoun para proporcionar asistencia alimentaria, productos de higiene personal y pañales



COVID-19 ITINERARIO DEL BUS

en alianza con:

ESCUCHA LA BOCINA DEL BUS!
PARA ALIMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y PAÑALES

LEESBURG 10am-2pm LMV •Plaza Street (10-11) •Manor Apts. (11-12) •Hancock/Adams (12:10-1) •Clubhouse Dr. (1:10-2)	PURCELLVILLE 12-2pm Martes, Jueves •Main Street Commons •Maple Avenue Apts.	STERLING 3pm-6pm LMV •Big Lots (3-4) •Sugarland Elem. (4:10-5) •Acclaim at Sterling 46910 Shady Point Sq.
LUCKETTS 10am-1pm Martes, Jueves •Highway Mobile Home Park (10-11) •Mobile Home Park #2 (11:10-	HILLSBORO 2-3:30pm Tue/Thurs. •Old Stone School Dejando los alimentos	SOUTH RIDING 2-3:30pm Tue/Thurs. •Home Depot (1-2:30) (25000 Riding Plaza) •Dulles South Food Pantry (3-4pm)
	ASHBURN 10-12N Martes, Jueves •Acclaim of Ashburn (43848 Dodge Ter.) •Shreveport Apts. (42597 Prescott Greene Sq.)	MIDDLEBURG 5-6pm Jueves •Windy Hill Dejando los alimentos

Mobile Hope trabaja para mejorar la vida de los jóvenes de 24 años ó menos, que se encuentran en situación precaria, sin hogar ó en riesgo. Durante éste tiempo los requisitos de elegibilidad no son necesarios. No se requiere registraci3n.

#EscuchaLaBocinaDelBus Horario Versi3n #1 Actualizado Seg3n Necesario

WWW.MOBILEHOPELOUDOUN.ORG | 703.771.1400

Impuestos Regulares

- [Local](#): la fecha límite del impuesto a la propiedad personal del 5 de mayo de 2020 se extendió hasta el 5 de junio de 2020.
- [ESTADO](#): La fecha límite de presentación sigue siendo el 1 de mayo de 2020. Pero la fecha límite de pago es el 1 de junio de 2020.
- FEDERAL: IRS [extiende la fecha límite para la presentación de impuestos federales y el pago hasta el 15 de julio de 2020](#). Si espera un reembolso, aún puede presentarla ahora.

Estudiantes

Los directores de las escuelas se han comunicado con los estudiantes y sus familias sobre el proceso de distribución de Chromebooks. Los estudiantes en los grados 3-12 que no tienen un Chromebook de las Escuelas Públicas del Condado de Loudoun y no han tenido noticias de su director deben comunicarse con el director para obtener más información sobre el plan del condado.

El sistema escolar del condado de Loudoun está priorizando la distribución de puntos críticos a los estudiantes en los grados 3-12 en los hogares con mayor necesidad. Hay un límite de un punto de acceso por hogar. Para solicitar un dispositivo, las familias deben completar el formulario en línea o llamar al Centro de Soporte Tecnológico de las Escuelas Públicas del Condado de Loudoun al 571-252-2112 entre las 8 a.m. y las 5 p.m. días laborables

Asistencia financiera para el condado de Loudoun

[Fondo comunitario de ayuda de emergencia](#)

La Fundación de la Comunidad para los condados de Loudoun y Northern Fauquier ha establecido un fondo para apoyar directamente a las organizaciones locales sin fines de lucro que ayudan a los afectados por la crisis a pagar su hipoteca o alquiler, facturas de servicios públicos y gastos médicos y proporcionar vivienda, alimentos y atención médica.

[Fondo de ayuda para turismo y hospitalidad de Loudoun](#)

Este fondo, creado por la Fundación Visit Loudoun junto con el Fondo de Ayuda de Emergencia de la Fundación Comunitaria, ayudará a los empleados afectados por el cierre de las empresas de turismo y hotelería de Loudoun.

Condado de Prince William

Asistencia alimentaria

Distribución de alimentos: desayuno y almuerzo escolar

- Ahora en 19 ubicaciones. Desayuno y almuerzo empaquetados disponibles para recoger de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. [Todas las ubicaciones están aquí.](#)
- Se proporcionarán comidas para llevar a todos los niños menores de 18 años presentes en el momento del servicio, sin cargo, independientemente de la raza, el color, el origen nacional, el sexo, la edad o la discapacidad, y no habrá discriminación durante el servicio de comidas. .

Distribución de alimentos - Comidas sobre ruedas para personas mayores

- Llame al 703-792-6374 para solicitar servicio. Las comidas se entregan de lunes a viernes con comidas estables de emergencia en caso de que no se puedan entregar comidas calientes. Se solicita una donación mínima sugerida de \$1.50 por comida.

Servicio familiar del norte de Virginia

El Centro de Recursos para el Hambre de NVFS (HRC, o Centro de Recursos para Prevenir el Hambre) en nuestro Campus SERVE brinda a casi 600 familias del Condado de Prince William cada mes con:

- Asistencia alimentaria de emergencia
- Información nutricional
- Estrategias para comprar alimentos saludables con un presupuesto

La asistencia alimentaria se proporciona sólo con cita previa. Para programar una cita, llame al 571.748.2680 y deje un mensaje si no hay nadie disponible de inmediato para atender su llamada.

Horario de citas disponibles:

- Lunes: 1 - 3 p.m.
- Martes: 9:30 - 11:30 a.m./1 - 3 p.m.
- Miércoles: 5 - 7:30 p.m.
- Jueves: 9:30 - 11:30 a.m./1 - 3 p.m.
- Viernes: 9:30 - 11:30 a.m.

Elegibilidad: Debe poder proporcionar prueba de residencia en el condado de Prince William, la ciudad de Manassas o la ciudad de Manassas Park.

Proceso de referencia: el trabajador o el cliente pueden comunicarse directamente con la persona de contacto del personal para recibir información y recibir información.

Impuestos

- CONDADO: Los siguientes programas se han extendido hasta el [15 de mayo de 2020](#) (anotado al final del artículo).
 - Desgravación fiscal de bienes inmuebles para personas mayores (65+)
 - Desgravación fiscal para personas con discapacidad
 - Alivio de propiedad personal o “impuesto sobre el automóvil”
- La fecha límite para la presentación de impuestos sobre bienes inmuebles tangibles comerciales (BTP) se ha extendido hasta el 15 de julio de 2020
- **ESTADO:** La fecha límite de presentación sigue siendo el 1 de mayo de 2020. Pero la fecha límite de pago es el 1 de junio de 2020.
- **FEDERAL:** IRS [extiende la fecha límite para la presentación de impuestos federales y el pago hasta el 15 de julio de 2020](#). Si espera un reembolso, aún puede presentarla ahora.

Charlottesville

[Equipo de Apoyo Comunitario de Cville: Solicitud para Apoyo Material.](#)

Si le gustaría obtener comidas u otras víveres entregados a la puerta principal de su vivienda, por favor use este formulario. Si usted no es parte de esas comunidades, por favor contáctenos y trataremos de conectarle a recursos en la región.

Línea directa para pedidos de comestibles/recetas (español / inglés):

434-214-0454

Línea directa para solicitudes financieras (Español/Inglés/Nepalés/Arabe):

434-234-4490

Fundación de la comunidad del área de Charlottesville

La Fundación está escuchando las necesidades de las organizaciones comunitarias que brindan asistencia básica, incluidos alimentos, vivienda y suministros médicos. Otorgará subvenciones específicas a organizaciones en Charlottesville y los condados de Albemarle, Buckingham, Fluvanna, Greene, Louisa, Nelson y Orange. Para asistencia llame al 434-234-4490

CVille Soporte

Proporciona recursos actualizados como alimentos, apoyo de salud y fondos de la comunidad de Charlottesville. Aprende [más aquí](#)

Asistencia alimentaria

Escuelas de la ciudad de Charlottesville

Lunes y miércoles (los niños recibirán comida para varios días).

Seis estaciones ofrecerán servicio de una hora en una ubicación:

- Escuela secundaria de Charlottesville - 1400 Melbourne Ave
- Tribunal de la Amistad - 418 Garrett St
- Greenstone en 5th - 746 Prospect Ave
- Apartamentos en Hearthwood - 2111 Michie Drive
- Escuela Primaria Jackson-Via - Estacionamiento/Línea de autobús 508 Harris Road
- Westhaven - 801 Hardy Drive

Cinco autobuses harán rutas a través de otros barrios de la ciudad. Para obtener más información sobre horarios y rutas de parada, [haga clic aquí](#).

Virginia central

Asistencia alimentaria

Feed More

Si usted o alguien que conoce necesita asistencia alimentaria de emergencia, utilice nuestro [Localizador de agencias](#) para encontrar una despensa cerca de usted. También puede completar el [Formulario de consulta de la línea directa de Hambre](#) o llamar al 804-521-2500 ext. 631 para ayuda adicional.

Richmond

Guía de recursos del Centro del Sagrado Corazón:

Inglés: <https://shcrichmond.org/en/links/>

Español: <https://shcrichmond.org/es/enlaces/>

Asistencia alimentaria

Escuelas públicas de Richmond | Richmond Public Schools

RPS se compromete a garantizar que todas las familias tengan acceso a las comidas durante el cierre de la escuela. Además de los sitios de distribución basados en la escuela, RPS ha agregado nuevos sitios de comida para llevar alrededor de la ciudad para familias. Los autobuses estarán en las ubicaciones durante 30 minutos, así que llegué a la hora designada. La distribución y los horarios de los autobuses se pueden encontrar [aquí](#).

Despensa de alimentos Dibert

1601 Rolling Hills Drive

804.285.5986

- Martes Miércoles Jueves
- 9:00 a.m. - 12:00 p.m.
- Identificación requerida
- Los destinatarios pueden recibir alimentos una vez dentro de un período de 30 días.

[The Market at 25th](#) le está dando a la gente de Richmond la opción de obtener \$20 en productos de despensa por solo \$11.

Coventry Gardens

804-737-7391

201 Newbridge Circle, Richmond ,VA 23223

Linnette Mimms

Substantive Community Food Pantry

FeedMore

1415 Rhoad Miller Street, Richmond, Va 23220

Horas: 8 AM - 3 PM

804-521-2500 (Hunger Hotline)

Welbourne Church Community Food Pantry

920 Maybeury Drive, Richmond, VA, 23229

Telefono: 804- 740-7128

Horas: Todos los lunes y jueves a las 5 pm- 6:30 pm

Lambs Basket Food Pantry

Telefono: 804-565-8007

8419 Oakview Avenue Henrico, VA 23228

Horas: martes – viernes 10:00 AM – 12:30 PM

Mount Vernon Baptist Church Food Pantry

Necesitas registrarte antes de asistir.

Visita www.mvbcnow.org/foodpantry para mas informacion or [registrarte aqui](#)

Telefono: 804-270-6600

Horas: Sábado 10 AM – 12 AM

Falta de vivienda

Caridades Catolicas

El Centro de Recursos de Vivienda y el Centro Juvenil están ofreciendo instalaciones de albergue y baño durante el horario comercial habitual. Por el momento, no aceptamos clientes sin cita previa. Llame al 804.648.4177 para más detalles.

Línea de crisis para personas sin hogar de United Way

La línea de crisis para personas sin hogar facilita el acceso a recursos y alternativas de alojamiento para aquellos que están a tres días o menos de perder su vivienda. Esta línea también está disponible para aquellos que ya están sin hogar. Para comunicarse con la Línea de crisis para personas sin hogar, llame al (804) 972-0813.

Área de Hampton Roads

Asistencia alimentaria

Feed More

Si usted o alguien que conoce necesita asistencia alimentaria de emergencia, utilice nuestro [Localizador de agencias](#) para encontrar una despensa cerca de usted. También puede completar el [Formulario de consulta de la línea directa de Hambre](#) o llama al 804-521-2500 ext. 631 para ayuda adicional.

Foodbank of Southeastern Virginia and the Eastern Shore

El Foodbank distribuirá alimentos en estos lugares de YMCA los martes a partir de las 5:30 p.m. a las 7:30 p.m. y viernes de 9 a.m. a 11 a.m. Para obtener más información, haga clic aquí.

- Suffolk Family YMCA
2769 Godwin Blvd., Suffolk, VA 23434
- James L. Camp Jr. Familia YMCA
300 Crescent Drive, Franklin, VA 23851
- The Y on Granby
2901 Granby Street, Norfolk, VA 23504
- Greenbrier Family YMCA
1033 Greenbrier Pkwy., Chesapeake, VA 23320

Virginia Peninsula Foodbank

Virginia Peninsula Foodbank puede proporcionar referencias a despensas de alimentos móviles y agencias asociadas cercanas donde la asistencia puede continuar. [Utilice la herramienta de localización](#) a continuación para encontrar dónde puede obtener asistencia alimentaria de los sitios de despensa locales o en un sitio móvil de despensa de alimentos mensual. <http://hrfoodbank.org/get-help/>

La Línea Directa de Crisis de Vivienda

La Línea Directa de Crisis de Vivienda es el punto de partida de la región para cualquier persona que esté experimentando una crisis de vivienda y que necesite refugio, administración de casos y servicios relacionados.

Llame al HCH757 al 757-587-4202 para obtener información sobre la asistencia de alquiler y servicios públicos que podría estar disponible debido a la pérdida de ingresos de COVID-19.

Asistencia general

United Way

Si necesita asistencia como resultado del coronavirus, complete el [formulario](#) o llame a la línea directa: (757)858-7777. Pide una traductora

Greater Hampton Roads Connects

GHRconnects ha consolidado recursos relevantes relacionados con COVID-19 en la región. <http://www.ghrconnects.org/>

Pañales

Catholic Charities of Eastern Virginia ofrece servicios limitados de emergencia para pañales y recolección de canastillas en sus:

- Oficina de Newport News
Lunes y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
12829 Jefferson Ave., Suite 101
Newport News, VA 23608
- Oficina de Virginia Beach
Lunes from 10:00 a.m. – 12:00 p.m.
Viernes from 8:30 a.m. – 12:00 p.m.
5361 Virginia Beach Blvd.
Virginia Beach, VA 23462

Llame 757-456-2366 para más información

Norfolk

Corona/COVID-19 Ayuda 757

Somos un grupo de individuos autónomos que intentan aliviar el estrés y retrasar/detener la propagación de Coronavirus/COVID-19 en nuestra comunidad. Todos somos voluntarios. Si necesita que alguien vaya a la tienda de comestibles por usted, haga entregas, haga otros recados o simplemente esté cerca para escuchar, contáctenos. Lo conectaremos con un voluntario que esté dispuesto a brindarle lo que necesita, sin ningún beneficio.

Si tiene preguntas o desea ser voluntario, envíenos un correo electrónico a CoronaAid757@gmail.com

Suroeste de Virginia

Roanoke y Shawsville

Asistencia alimentaria

Boys and Girls Club

Los clubes de niños y niñas proporcionarán alimentación suplementaria en los lugares y horarios que se detallan a continuación. Todas las recolecciones serán para comidas en bolsas y estables. ¡Se están distribuyendo kits adicionales de "Club on the Go" al mismo tiempo con recursos académicos y actividades extracurriculares y suministros para familias también!

- Roanoke City
En la ubicación SWVA 9th St. de Boys and Girls Clubs, recoja afuera de la entrada del Club
Lunes, Miércoles y Viernes
4:00-6:00 PM
1714 9th St. SE
Roanoke, VA 24013
- Eastern Montgomery County, Shawsville Middle School
Recogida en el autobús del Boys & Girls Club en el estacionamiento
Lunes, Miércoles y Viernes
4:00-6:00 PM
4179 Oldtown Rd
Shawsville, VA 24162

La siguiente información se aplica a ambos lugares de recogida:

- El lunes, podrá recoger comidas para lunes y martes
- El miércoles, podrá recoger las comidas los miércoles y jueves.
- Todas las comidas son estables e incluirán un refrigerio adicional y un cartón de leche.
- Esto está abierto a CUALQUIER persona de 18 años o menos, no solo a los miembros del Boys & Girls Club.
- Los niños no tienen que asistir a cierta escuela para recibir las comidas.