

UNIDADE EDUCACIONAL: _____

NOME: _____ ANO: 3º ANO

PROFESSOR(A): _____

COMPONENTE CURRICULAR: Língua Portuguesa

TEMA: RECEITAS: PALAVRAS COM SABORES E MEMÓRIAS

RECEITAS: PALAVRAS COM SABORES E MEMÓRIAS



Disponível em:

<<https://pixabay.com/pt/vectors/livro-cozinhar-comer-co-mida-1292854/>> Acesso em 9, fev. 202

OLÁ ESTUDANTE!

VOCÊ SABE O QUE SÃO RECEITAS? PARA QUE ELAS SERVEM? VOCÊ CONHECE ALGUMA RECEITA DE FAMÍLIA?

RECEITA É UM TEXTO INSTRUCIONAL QUE FORNECE AS ORIENTAÇÕES PASSO A PASSO PARA A PREPARAÇÃO DE ALIMENTOS.

MOLHO ROSÉ

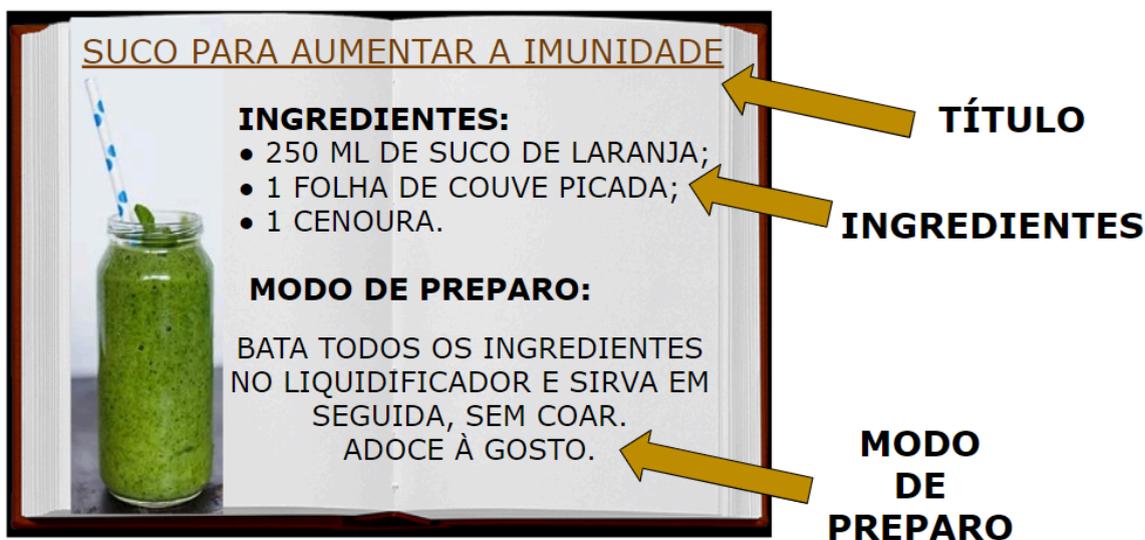
MODO DE PREPARO

DOURE O ALHO E A CEBOLA NO AZEITE E COLOQUE O MOLHO DE TOMATE. QUANDO LEVANTAR FERVURA, ACRESCENTE O SAL, A CEBOLINHA E A SALSINHA. DEIXE FERVER UM POUCO EM FOGO BAIXO E MEXA SEM PARAR PARA NÃO GRUDAR NO FUNDO DA PANELA. DESLIGUE O FOGO, ACRESCENTE O REQUEIJÃO CASEIRO E MEXA.

AS RECEITAS CULINÁRIAS SÃO GERALMENTE ESTRUTURADAS DE MANEIRA ORGANIZADA PARA FACILITAR A COMPREENSÃO E EXECUÇÃO DAS ETAPAS. PODEM SER ENCONTRADAS EM: CADERNOS, LIVROS E, NA INTERNET.

AS RECEITAS DE FAMÍLIA SÃO TRANSMITIDAS POR ALGUM FAMILIAR. GERALMENTE SÃO ESCRITAS EM CADERNOS DE RECEITAS, QUE SÃO REGISTROS HISTÓRICOS.

OS ELEMENTOS DA RECEITA SÃO:TÍTULO, INGREDIENTES E MODO DE PREPARO.



SUCO PARA AUMENTAR A IMUNIDADE

INGREDIENTES:

- 250 ML DE SUCO DE LARANJA;
- 1 FOLHA DE COUVE PICADA;
- 1 CENOURA.

MODO DE PREPARO:

BATA TODOS OS INGREDIENTES NO LIQUIDIFICADOR E SIRVA EM SEGUIDA, SEM COAR. ADOCE À GOSTO.

TÍTULO

INGREDIENTES

MODO DE PREPARO

Disponível em: <<https://pixabay.com/pt/illustrations/um-livro-isolado-abra-o-livro-vazio-3057904/>> Acesso em 8, fev. de 2022.

DICAS IMPORTANTES PARA PEQUENOS CHEFS:



Disponível em: <<https://pixabay.com/pt/vectors/livro-cozinhar-comer-comida-1292854/>> Acesso em 8, fev. de 2022.

1- ESCOLHA INGREDIENTES ESPECIAIS: QUANDO FOR FAZER UMA RECEITA, USE INGREDIENTES FRESQUINHOS. ELES FAZEM A COMIDA FICAR AINDA MAIS GOSTOSA!

2- AMIGOS NOS RÓTULOS: OLHE PARA OS RÓTULOS DOS PRODUTOS QUE VOCÊ USA E VEJA A DATA DE VALIDADE.

3- MÃOS LIMPINHAS: SEMPRE, LAVE BEM AS MÃOS QUANDO ESTIVER BRINCANDO DE CHEF.

4- RELÓGIO AMIGO: PRESTE ATENÇÃO AO TEMPO DE PREPARO. SIGA AS INSTRUÇÕES DIREITINHO!

5- CUIDADO COM O CALOR: SE A COMIDA ESTIVER MUITO QUENTE, CUIDADO!

6- GUARDIÕES DA GELADEIRA: DEPOIS DE COZINHAR, COLOQUE OS RESTINHOS DE COMIDA NA GELADEIRA.

7-FIQUE ATENTO: LEMBRE-SE DE PEDIR AJUDA PARA UM ADULTO QUANDO PRECISAR USAR O FOGÃO OU FACAS GRANDES.

ALÉM DA RECEITA, EXISTEM OUTROS TEXTOS INJUNTIVOS, OU SEJA, TEXTOS QUE INDICAM COMO REALIZAR UMA AÇÃO. POR EXEMPLO: REGRAS DE UM JOGO E ORIENTAÇÃO DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO.

Componente Curricular:	Língua Portuguesa
Habilidades:	(GO-EF35LP32) Ler contos populares, utilizando diferentes estratégias de leitura como mecanismos de interpretação de textos: formulação de hipóteses (antecipação e inferência); verificação de hipóteses (seleção e checagem); (EF35LP26) Ler e compreender, com certa autonomia, narrativas ficcionais que apresentem cenários e personagens, observando os elementos da estrutura narrativa: enredo, tempo, espaço, personagens, narrador e a construção do discurso indireto e discurso direto.