

Урок №61

Тема уроку: Удари по м'ячу ногою на точність в футболі

1. Виконуємо комплекс вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=d-pThulqbVs>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=CD8yip8vuSY&list=PLxFXHjwqWFR0n3T78aoiRKjkiCU4WzZOn&index=9>