

2025-02-16-D+ St Raphael-desc

Dimanche+ 16 février - SAINT-RAPHAEL-ESTEREL : Pic de l'Ours

Descriptif :

Je vous donne RDV au col de Belle Barbe.

Nous commencerons par une légère descente le long du ravin du Grenouillet puis traverserons un gué (certainement avec beaucoup d'eau suite aux pluies récentes). Nous bifurquerons sur la droite sur le chemin du ravin des Lentisques sur 1500m que nous laisserons pour monter sur notre gauche un chemin en direction du col des Lentisques.

C'est là que les difficultés commencent. Le pic de l'ours est juste au-dessus de nous qu'il faudra rejoindre par une pente assez raide.

Du Pic de l'Ours, nous rejoindrons la dent de l'Ours qui devrait être notre lieu de pic-nique.

Nous essayerons de trouver la grotte d'Uzel avant notre retour, puis entamerons la descente par le ravin de l'Ecureuil assez raide, du mal Infernet et remonterons vers le col d'Aubert pour terminer au parking de Belle Barbe.

Nous aurons fait 14,100 km et 594m de dénivelé positif.

A dimanche en pleine forme.