

БЕКІТЕМІН:



«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры  
Н.Т. Мусапирова

**Меню**  
**06.04.2026г. Понедельник**

|                   | Наименование блюда                     | С 6 до 11 лет | Выход с 11-18 лет |
|-------------------|----------------------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>    |                                        |               |                   |
| 1                 | Каша манная молочная с сахаром         | 250           | 250               |
| 2                 | Цикории с молоком                      | 200           | 200               |
| 3                 | Хлеб с маслом, сыром                   | 100/10/12     | 100/10/12         |
| <b>2- завтрак</b> |                                        |               |                   |
| 1                 | Бананы                                 | 271           | 271               |
| <b>Обед</b>       |                                        |               |                   |
| 1                 | Щи из свежих капусты                   | 250           | 300               |
| 2                 | Мясо тушеное                           | 50/75         | 75/75             |
| 3                 | Макароны отварные                      | 150           | 180               |
| 4                 | Салат из свеклы с сыром                | 60            | 80                |
| 5                 | Компот из свежих фруктов с лимоном     | 200           | 200               |
| 6                 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной          | 50/50         | 50/50             |
| <b>Полдник</b>    |                                        |               |                   |
| 1                 | Сок фруктовый                          | 200           | 200               |
| 2                 | Вафли                                  | 35            | 35                |
| <b>Ужин</b>       |                                        |               |                   |
| 1                 | Рагу из овощей с окорочками            | 300           | 300               |
| 2                 | Яйцо отварное                          | 40            | 40                |
| 3                 | Чай с конфетами                        | 200/20        | 200/20            |
| 4                 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной с маслом | 50/100/10     | 50/100/10         |
| <b>2- ужин</b>    |                                        |               |                   |
| 1                 | Молоко                                 | 200           | 200               |
| 2                 | Пряник                                 | 50            | 50                |



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО