

Календарно-тематичне планування
навчального матеріалу
«ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»
8 клас

І семестр			
№ п/п		Тема уроку	Посилання
Розділ 1. Здоров'я людини			
1.		На порозі дорослого життя. Фізіологічна, психологічна та соціальна зрілість	https://www.youtube.com/watch?v=khJrGR4qbz8 https://www.youtube.com/watch?v=HOrb_sSvrL8&t=12s
2.		Соціальні ролі і життєві навички в сучасному світі	https://www.youtube.com/watch?v=59tIOAtb_Sg https://www.youtube.com/watch?v=bHh7EIYQEX4
3.		Надзвичайні ситуації. Класифікація надзвичайних ситуацій. Основні принципи порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях	https://www.youtube.com/watch?v=fyxUPepZ2A4 https://www.youtube.com/watch?v=rn3uEW8vVtc https://www.youtube.com/watch?v=cln5vg2f_5w
4.		Основні положення законодавства України щодо порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях.	https://www.youtube.com/watch?v=biATCeoSDRw https://www.youtube.com/watch?v=Od9_SSJpNVM
5.		Визначення стану потерпілого. Перша допомога при надзвичайних ситуаціях	https://www.youtube.com/watch?v=gNYhpT MKiAA https://www.youtube.com/watch?v=zbHszF FZ7R0

6.		Алгоритм рятування людей під час пожежі	Переглянути: https://www.youtube.com/watch?v=v1ji0KX_IBI https://www.youtube.com/watch?v=Ex4HprZPSo
----	--	---	--

Розділ 2. Фізична складова здоров'я

7.		Оздоровчі системи. Поняття про оздоровчі системи та їх складові	Переглянути: https://youtu.be/iz89N2nPVT8 https://youtu.be/_BC7Xux5YTc https://youtu.be/vtdrKCXKqEk https://youtu.be/BnofQIX1T8s Переглянути: https://youtu.be/lj3bjrhxXEY https://youtu.be/89bezmHvtY https://youtu.be/tjxhnoXc5fU Переглянути: https://www.youtube.com/watch?v=57hwrQoYUhk https://www.youtube.com/watch?v=h4Xm_tC1xU https://www.youtube.com/watch?v=DudjnP7nVI&t=206s
8.		Безпека харчування. Вибір харчових продуктів. Традиційні і сучасні системи харчування	Переглянути: https://youtu.be/cIK4-5NRoPg https://youtu.be/wHvYcA2ihfg https://youtu.be/bpLHsw0lZkE https://youtu.be/la18QT6DaHw

Тематична №1

9.		Дієтичне харчування. Негативні наслідки незбалансованого харчування. Харчові добавки	Переглянути: https://youtu.be/QmDd7LIWqcM https://youtu.be/Ky9X2q85hTo https://youtu.be/0iAtnsh0-Nw https://youtu.be/uhC80XlJrFo https://youtu.be/cMr3yQonFE8 https://youtu.be/b1C4ic1BMUM https://youtu.be/mlu1O0VFsvM
10.		Симптоми харчового отруєння. Отруйні рослини і гриби. Профілактика харчових отруєнь	Переглянути: https://youtu.be/xoWhdAJ54d0 https://youtu.be/Nl1nlnk7A0M https://youtu.be/BS0A38_yfQ0 https://youtu.be/c-PfTfa-3z8
11.		Перша допомога при харчових отруєннях та кишкових інфекціях	Переглянути: https://youtu.be/x5O2vZV896M https://youtu.be/LccFYSiCeps https://youtu.be/sP2ZgjRkeel https://youtu.be/-8EZoX2HqiA

Розділ 3. Психічна й духовна складові здоров'я

12.		Становлення особистості. Біо-соціальний характер особистості. Розвиток особистості. Формування самосвідомості у підліт-ковому віці	Переглянути: https://youtu.be/oywOwyO5tgl https://youtu.be/SAgrLNOaUs https://youtu.be/HFRL-nXffRk
13.		Складові духовного розвитку особистості. Формування системи цінностей. Моральний розвиток особистості. Піраміда потреб. Планування майбутнього	Переглянути: https://youtu.be/d0Wh44oTpL0 https://youtu.be/BP4Vhl2BZCQ https://youtu.be/urk5p41vFd8 https://youtu.be/nbw6eeOl3Cs https://youtu.be/c4fkBbwqls0 https://youtu.be/-bwdy2HpglY https://youtu.be/ORFyjqSVsJ8
14.		Краса і здоров'я. Ідеали краси і здоров'я. Вплив модних тенденцій на здоров'я.	Переглянути: https://youtu.be/ga9_NruXrZM https://youtu.be/ZRMIjAdgbgo
15.		Уміння вчитися. Складові уміння вчитися. Важливість налаштував-ння на успіх. Бар'єри ефективного навчання. Узагальнюючий урок за 1 семестр.	https://youtu.be/BgrnUKI97k8 https://youtu.be/FojC4rJMwVw https://youtu.be/3E9b6flr0Qo

Тематична №2