



БЕКІТЕМІН:

«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры

Н.Т. Мусапирова

Меню
20.04.2026г. Понедельник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша кукурузная молочная с сахаром	250	250
2	Цикории с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Бананы	293	293
Обед			
1	Щи из свежих капусты	250	300
2	Мясо тушеное	50/75	75/75
3	Макароны отварные	150	180
4	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	100	100
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Сок фруктовый	200	200
2	Булочка творожная	100	100
Ужин			
1	Рагу из овощей с окорочками	300	300
2	Чай с конфетами	200/20	200/20
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	35	35



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

