

Інформація

про проведені заходи щодо профілактики психічного здоров'я дітей

З 20 травня 2024р. у Бистрицькому ліцеї психологічною службою проводились заходи з питань психологічного здоров'я з учнями та педагогічними працівниками.

Мета заходу – підвищення інформативності про психічне здоров'я та хвороби, що можуть виникати при психічних розладах.

На заході розглянуто наступні теми:

1. Виховний захід : «Психічне здоров'я та його складові» (учні 9 кл.);
 2. Робота з педагогами. Тренінгове заняття щодо стабілізації психічних станів в умовах війни (педагоги);
 3. Аутотренінг з учителями «Учись володіти собою»;
 4. Психічне здоров'я під час війни. Як його зберегти.
- Перегляд відеоматеріалу: «Поведінка дітей в умовах воєнного стану» (учні 5-9 кл.);
5. Тривожність: пастки мислення та стратегії їх подолання (учні 8-11 кл.);
 6. Конкурс фотографій «Мить щастя очима дітей» (учні 5-11 кл.)