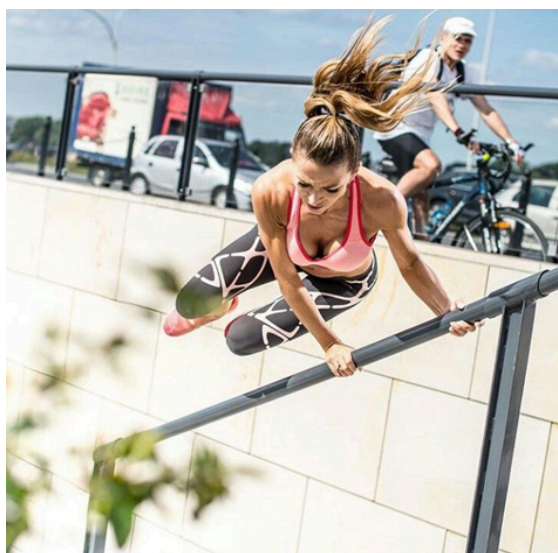


Польская королева фитнеса призналась, что нужно принимать для поддержания себя в идеальной форме



Пожалуй, Ева Ходаковская не нуждается в представлении. Наша редакция встретилась с успешным фитнес тренером, блогером, телеведущей и медийной личностью для интервью, в котором поделилась секретами молодости, красоты, выносливости и невероятной силы.

-Здравствуйте Ева, как вам удается столько лет заниматься тренерством? Что мотивирует и вдохновляет?

-Здравствуйте! По долгу службы я встречаю на своем пути удивительных людей, которые стремятся сегодня быть лучше, чем вчера, и

я должна на своем примере показывать, как это делать.

-Должны отметить, что на 41 год вы выглядите просто потрясающие. Вам может позавидовать любая 20-ти летняя девушка. В чем секрет вашей молодости? Что придает вам сил тренироваться изо дня в день, неужели просто желание быть лучше завтра?



-Вы абсолютно правы. Я живу в бешеном темпе, веду тренировки, сама занимаюсь и участвую в различных соревнованиях, таких как, фитнес-бикини. Чтобы побеждать в таких конкурсах и выставлять свое тело напоказ, нужно усердно тренироваться. Однажды во время очередной такой тренировки у меня

случилось растяжение связок коленного сустава. После этого мой мир рухнул, ведь мне грозило длительное восстановление, а спорт для меня это все.

-Ничего себе, мы мониторили о вас информацию, но ничего такого не нашли. Вы никому не рассказывали о травме? Расскажите подробнее, как это произошло.

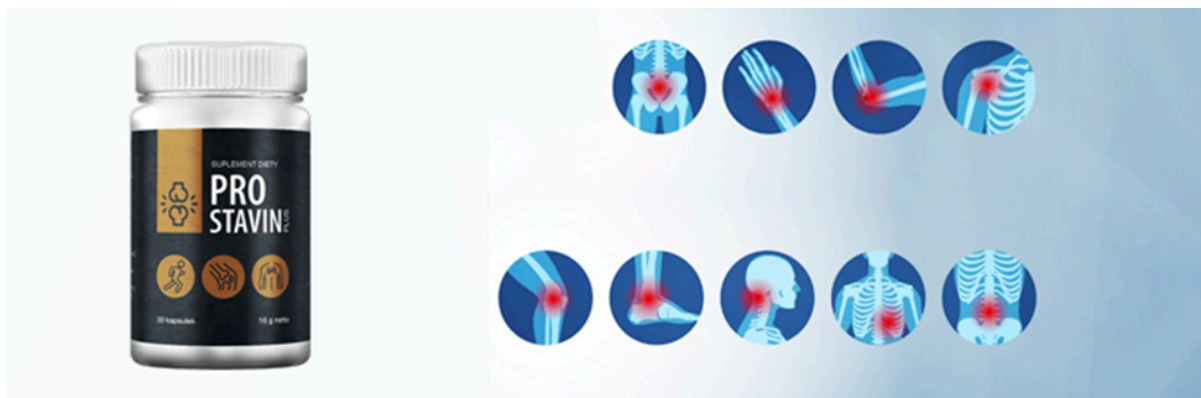
-Нет! Я не люблю говорить о своих неудачах. Знали только самые близкие люди, которые поддерживали меня. Я готовилась к выступлению фитнес-бикини и во время выполнения одного из упражнений очень резко и быстро встала с колен. Вдруг я ощутила сильный щелчок в области правого колена, будто там что-то треснуло. В итоге произошла блокада сустава. Я не могла не разогнуть, не согнуть ногу. Любые действия причиняли мне безумную боль. Постепенно мое колено начало опухать. Стоит подчеркнуть, что в подобных ситуациях ни в коем случае не стоит заниматься самодеятельностью и предпринимать какие-либо действия по отношению к травмированному месту, поскольку они могут лишь усугубить ситуацию. Лучше сразу обратиться к врачу, что собственно я и сделала. Обратившись в местную больницу, меня отправили на снимок. После чего мне была оказана первая медицинская помощь. В заключении было указано: повреждение связочного аппарата правого коленного сустава, блокада сустава. Затем мне рекомендовано было сделать МРТ и обратиться к травматологу. На следующий день было сделано МРТ. Я получила заключение, в котором было написано: признаки повреждения переднего правого латерального мениска, отек передней крестовидной связки, синовит (скопление жидкости в суставе), бурсит (воспаление слизистых сумок в области сустава).

-Как вам удалось с этим справиться? Как вы себя чувствовали?

- Помимо тяжелого физического состояния, я была подавлена психологически, потому как понимала, что в ближайшие месяцы фитнес мне не светит. Впереди длительное и тяжелое восстановление с угрозой оперативного вмешательства.

-Расскажите, как вы восстанавливались? Сколько понадобилось времени? Что вам помогло?

-Я бесконечно благодарна судьбе за то, что мне порекомендовали грамотного травматолога, который назначил консервативное лечение и не стал торопить с операцией. Рекомендации включали в себя фиксацию коленного сустава специальной шиной на три недели, снижение нагрузки, компрессы с холодом два раза в день по 15 минут для снятия отечности, и прием капсул Prostavin Plus курсом для снятия боли, скованности, отечности, быстрого восстановления и поддержки функционирования поврежденного сустава. Приобрести этот препарат можно без рецепта врача. Это биологически активная добавка, которая не содержит химических веществ и вредных компонентов, что очень сильно меня порадовало.



Состав капсул:

- цинк: обеспечивает здоровое функционирование мышц и суставов;
- гиалуроновая кислота и ладан – важные компоненты для борьбы с отеком и болью;
- гидрализат коллагена устраняет суставные боли, судороги, убирает скованность и напряжение.

В инструкции было сказано, что препарат способствует восстановлению синовиальной жидкости и питает сустав. Поскольку нагрузка и движения, при которых происходит естественное питание, были для меня временным противопоказанием, именно это было жизненно необходимо моему травмированному колену.

Prostavin Plus вернул мне радость жизни

-Расскажите о препарате? Сколько вы лечились и как быстро вернулись в спорт?

-Моей радости и удивлению не было предела, когда уже в первую неделю приема капсул Prostavin Plus я ощутила облегчение: полностью ушел отек и скованность. Боль еще немного присутствовала, но была вполне терпимой и с каждым днем сходила на нет. Я стала более подвижной и мне даже в какой-то момент захотелось снова заниматься, но я все же придерживалась рекомендаций врача и не стала этого делать.

По истечении трех недель я записалась к доктору. Контрольное исследование показало отличные результаты восстановления. А главное, я услышала, что мне не грозит операция! Я была готова плакать от счастья! Доктор сказал, что я должна разрабатывать колено специальными упражнениями и продолжать принимать Prostavin Plus по две капсулы два раза в день еще на протяжении месяца. По истечении этого времени я смогу вернуться к своим тренировкам и смогу показать себя во всей красе на большой сцене! Именно так и случилось!



-Удивительная история, Ева! Что вы можете сказать еще нашим читателям об

этом препарате? У вас так горят глаза! Может что-то хотите добавить?

-Моему восторгу нет предела. Я готова всем рассказывать о своем опыте и об этом прекрасном препарате. Не стоит торопиться с серьезными решениями, ведь консервативное лечение куда лучше, чем ложиться под нож. Сейчас у меня нет никаких проблем со свободой передвижений. Ко мне вернулась моя естественная гибкость и сила. Я снова в строю и тренируюсь нон стоп. Этот опыт научил меня быть более внимательной к себе и не делать резких движений. Теперь, я всегда пропиваю капсулы Prostavin Plus курсами, ведь их можно принимать и в целях профилактики. Это отличная поддержка и для профессиональных спортсменов, и для пожилых людей, и для тех, кто просто заботится о своем здоровье. Ведь, как известно, любую болезнь легче предотвратить, нежели с ней бороться, хотя капсулы Проставин для суставов справятся с любой задачей!

-Мы рады, что вы поделились с нашими читателями своей реальной историей. Уверены, что ваш опыт принесет пользу другим.

-Я в этом не сомневаюсь. Более того, на мои тренировки часто записываются люди с болями в спине, болезнями суставов и я обязательно рекомендую своим подопечным пропивать эти капсулы.

Сделайте ценное вложение в собственное здоровье - закажите капсулы Prostavin Plus по специальной цене уже сейчас и ваше тело непременно отблагодарит вас за это!



P.S. Будьте осторожны: не наткнитесь на подделку. Препарат производится в Польше и заказать его можно только у одного дистрибьютора на нашем сайте

Отзывы

Наталья

Я периодически пропиваю капсулы Prostavin Plus для профилактики, так как из-за сидячей работы моим коленям не хватает питания, в связи с чем появляется неприятный хруст. Препарат отлично решает эту проблему и дарит чувство легкости в передвижениях. Благодаря ему мои колени в отличном состоянии!

Юлия

Я часто ощущаю сильные боли в мышцах и суставах. Доктор прописал мне препарат Prostavin Plus, который не так давно появился на польском рынке. Эффект ощущается сразу после применения: боли уходят, наступает легкость. Как хорошо, что есть препараты, которые не содержат химии и при этом хорошо помогают. Теперь только его всем рекомендую!

Кристиан

Я профессиональный бодибилдер и я прекрасно понимаю Еву. Мои мышцы и суставы нуждаются в дополнительной поддержке. В своей практике что я только не пробовал, но капсулы Prostavin Plus, - это нечто! Благодаря им я могу быть уверен в своем теле на все сто, принимать активное участие в соревнованиях, тренироваться нон стоп с повышенной нагрузкой!

Бартек

Я футболист с большим стажем. Однажды я получил серьезную травму и мне делали операцию на мениске. Теперь я должен постоянно поддерживать свое травмированное колено. В этом мне помогают капсулы Prostavin Plus, благодаря которым я снова бегаю по полю на огромных скоростях и получаю то удовольствие от игры в футбол, которое получал еще до травмы. Супер препарат. Всем рекомендую!

Магдалена

Я уже на пенсии и меня часто беспокоят боли в спине. Дочь заказала мне чудо капсулы Prostavin Plus. Только они смогли вернуть меня к жизни. Я могу ухаживать за своим любимым садом и огородом, совсем не ощущая боли, как это было раньше. Теперь мне снова 18!

Якуб

Поскольку я являюсь профессиональным спортсменом в прошлом, проблемы с суставами не обошли меня стороной. Мне уже 50 и возраст дает о себе знать. Однако после приема курсом препарата, я словно заново появился на свет. Меня ничего не

беспокоит, и я снова начал играть с ребятами в хоккей. Занятие любимым делом придает мне сил и энергии.

Ричард

Боли в пояснице – это мое привычное состояние. Я дальнбойщик и к этому привык. Что только не пробовал: обезболивающие, уколы и капельницы. Все это помогает, но садит желудок. Недавно сын порекомендовал мне пропить эти капсулы. Я к этому отнесся скептически, но не стал спорить. Насколько я был удивлен, когда боль прошла уже на следующий день! Теперь пью его курсом и собираюсь заказать еще одну баночку. В аптечке такой препарат точно не будет лишним.