

Educación Maternal. Información para las/los participantes

Durante todo el proceso del embarazo y en la posterior crianza, pueden surgir muchas dudas e interrogantes, que, de no ser resueltas por el personal adecuado, formado y competente en la asistencia a la maternidad, podrían generar ansiedad y una toma de decisiones con resultados inadecuados para las familias.

Las matronas somos el personal formado específicamente para la asistencia a la maternidad.

Uno de los objetivos de esta asistencia responsable, es proveer a las madres y padres de los conocimientos basados en las evidencias científicas para llevar adelante una crianza saludable de sus hijos, adaptando dichos conocimientos y recursos a las necesidades específicas de cada familia.

La Educación Maternal grupal ha sido siempre una vía muy importante para resolver esas dudas, proveer conocimientos e integrar una emoción de pertenencia a un grupo de iguales, que se apoyan y ayudan.

La Educación maternal no es imprescindible ya que los procesos de embarazo, parto crianza y maternidad son básica y poderosamente instintivos. Cada mujer tiene el saber y el poder dentro de sí y este magnífico poder, este instinto global y maravilloso, es lo que ha permitido la perduración de nuestra especie.

La Educación maternal no es imprescindible pero sí muy necesaria para cambiar desinformación, dudas e interrogantes por información veraz y real que posibilite a las parejas la toma de decisiones meditadas. Además, disminuye la sensación de descontrol sobre dichos procesos y la ansiedad que genera el desconocimiento.

En estos tiempos de pandemia es más necesaria, si cabe, porque lo que conocíamos como normal ha desaparecido en estas circunstancias y la sensación de soledad ha aumentado.

Desde el sistema sanitario no se ha podido adaptar la Educación maternal a las nuevas circunstancias, por lo que hemos tenido que ser creativos y buscar otras maneras de poder dar este servicio a todas las madres y padres que así lo deseen.

AMALAV siempre ha tenido como objetivo principal aportar toda la ayuda posible a la lactancia, a la maternidad y a la crianza respetada. Compartimos objetivos, pues.

AMALAV ha puesto a nuestra disposición sus propios recursos para que la educación maternal pudiera llegar al mayor número de mujeres en estos tiempos más difíciles, lo cual agradecemos infinitamente.

Pero los recursos puestos a nuestra disposición no son gratuitos para la Asociación, como tampoco lo son los conocimientos y la formación requerida para dar una Educación maternal de calidad, y la asistencia posterior a las madres lactantes.

Por ello, y pese a que las horas de Educación maternal en el ámbito privado son mucho más caras, hacen el esfuerzo de subvencionar una formación, que, de otra forma, no sería fácil de adquirir y pagar para muchas personas.

Gracias a la Asociación y gracias a todas/os los que vais a participar.

El proyecto serán 8 sesiones de una hora y media de duración, a través de la plataforma ZOOM.

Se impartirán los lunes y jueves de 19:00 a 20:30h.

Su precio es de 120 euros.

Fecha de comienzo: cíclica

Temas a tratar:

Sesión 1: Cambios al final del embarazo e inicio de parto.

Sesión 2: Parto y nacimiento.

Sesión 3: Recuperación postparto.

Sesión 4: Cuidados del bebé

Sesión 5: Urgencias y prevención de accidentes infantiles.

Sesión 6: Lactancia Materna 1

Sesión 7: Lactancia materna 2. Situaciones especiales.

Sesión 8: Roles parentales. Maternidad y paternidad.

Se aportará a los participantes bibliografía, enlaces y lecturas recomendadas.

Lo ideal es que se comenzará a recibir estas charlas alrededor de la semana 26-28. No obstante, no hay un criterio único por lo que se podrá participar en cualquier momento a partir de la semana 24.

Proponemos la realización de dos cuestionarios: Uno al inicio, con preguntas relacionadas con el embarazo en curso y otro al final de las charlas de Educación maternal que servirá de Evaluación de los contenidos, metodología, comunicación y ponentes. Ambos serán incluidos en un posterior estudio sobre la pertinencia y la utilidad de este tipo de formación.

No es obligatorio rellenarlos para poder participar, aunque nos sería de gran ayuda que lo hicieran.

Ambos os los haremos llegar a través del correo electrónico. Gracias por vuestra participación.