

Меня зовут Диана Андрейкина- я врач косметолог, мой опыт работы более 17лет, основная моя специализация коррекция возрастных изменения при помощи инъекций красоты и управление возрастом по технологии Pro-age.

Прочитав статью

- вы разберетесь с направлениями в косметологии и сможете выбрать свой путь
- Поймете как определить профессионализм косметолога
- Узнаете признаки когда с вами поступают не совсем честно
- Узнаете все правду о плюсах и минусах подходов anti-age и pro-age процедур
- Вам будет легче понимать и доверять выбранному вами специалисту

Не секрет, что косметология – это коммерческая область медицины. Поэтому у пациентов закономерно возникает вопрос: как понять, не назначает ли косметолог лишних процедур?

Доступность информации в интернете, достоверность, объективность и полноту которой может оценить только специалист в области косметологии, порой приводит к ложным представлениям о лечении, необоснованным страхам, или наоборот, к легкомысленному отношению к процедурам и рискам, с которыми они связаны, а также, к завышенным ожиданиям.

Некоторые считают косметологию чем-то вроде внешнего украшения и волшебства, которая сделает вас молодыми, красивыми и здоровыми, и, желательно, быстро и недорого. Или приводят в пример своих подруг и знакомых, которые сделали что-то и получили такой-то результат, поэтому в их случае должно быть тоже самое. Но при этом не учитывают, что кожа - это часть нашего организма и зависит от состояния здоровья в целом, наследственности, образа жизни и подчиняется законам физиологии.

Сегодняшние пациенты - это как правило деловые и занятые люди, которые хотят получить от посещения косметолога большой эффект и в более сжатые сроки. Как с этим быть?

Давайте разбираться что же влияет на количество назначаемых процедур в курсе, на комбинацию методик для достижения нужного результата.

- 1.Возраст.
- 2.Тип возрастных изменений и тип кожи.
3. Дисфункции и заболевания кожи.
4. Анатомические особенности
5. Наличие хронических заболеваний и дефицитных состояний организма.
6. Проводилось ли ранее косметологическое лечение, с какого возраста, в каком объеме, с каким результатом?
7. Домашний уход. Насколько он эффективен и безопасен?

8. Какой результат хотите получить в итоге? и если пациент не до конца понимает какой результат его устроит косметолог с высокой экспертизой поможет разобраться с запросом задавая грамотные уточняющие и при этом очень деликатные вопросы.

9. На какой бюджет рассчитывает пациент

9. Как часто сможете посещать косметолога?

10. Готовы ли к реабилитации после определенных процедур?

Если косметолог задавал вам такие важные вопросы, то вероятность, что назначенные процедуры не будут лишними для вас высока.

Разберемся с запросом или как принято говорить в медицине с жалобами.

Ко мне часто приходят пациенты с неявным запросом, женщинам бывает сложно сформулировать четкое видение результата, который бы им нравился, от которого они чувствовали себя уверенней и отражение в зеркале вновь бы их радовало и это нормально. Порой я слышу такую фразу «Вы посмотрите на меня и скажите, что мне нужно» или «Хочу освежиться», «хочу выглядеть моложе» такую постановку вопроса я всегда стараюсь трансформировать и помочь определиться пациенту с точкой В, ведь мое видение может не совпадать с видением пациента, все относительно, кто-то видит результат от легкого пилинга, а кого-то может быть неудовлетворен выраженным на мой взгляд результатом от филеров и ботулинотерапии, с этими ожиданиями очень важно разобраться и под силу к сожалению далеко не всем специалистам. Здесь нужно тонко чувствовать человека, слушать и слышать чего он хочет на самом деле. В итоге консультирования у вас должно быть ощущение, что вас поняли, поняли ваш реальный запрос.

Так бывает, что косметологи соглашаются на любое предложение пациента лишь бы угодить в моменте и получить свою выгоду не задумываясь о будущих взаимоотношениях с человеком. И как результат в долгосрочной перспективе вредят самим себе, так как теряют доверие клиента, и клиенту так как желанный результат не достигнут или достигнут, но на очень короткий срок, мало того из-за такого отношения происходит дискредитация профессии косметолога в целом.

В наше время стало очевидным, что причины возрастных изменений лица кроются не только в старении кожи, но и в структурных, объемных и функциональных изменениях костей лицевого отдела черепа, связочного аппарата, мышц и жировой ткани, как глубокой, так и поверхностной. Арсенал методов, применяемых в косметологии, достаточно широк. Это инъекционная пластика и ботулинотерапия, биоревитализация и мезотерапия, фракционное лазерное воздействие и микроиглольчатый радиочастотный лифтинг, нитевые технологии, пилинги, уходовые процедуры и другие методы. Точки их приложения разные, поэтому комбинация методов позволяет сформировать курс, максимально учитывающий все структурные изменения, значительно повысить эффективность и улучшить выраженность эстетического результата. Если вы усомнились в адекватности назначений вашим косметологом, даже если обратились к нему по рекомендациям я думаю стоит связаться с вашим специалистом и уточнить моменты вызывающие вопросы или выбрать другого специалиста после которого

вопросов и сомнений у вас не будет. Это очень важно, так как уже на этом этапе вы сможете доверять вашему косметологу и не испытывать лишний стресс во время лечения.

Если вы хотите для себя заранее определиться какая косметология вам ближе я выделяю 4 подхода , изучив разработанную мной таблицу вы сможете определиться с направлением по которому готовы и хотите идти в мир молодости, красоты и счастья.

Anti-age	Anti-age+pro-age	Pro-age+anti-age	Pro-age
- 1 раз в 5-6 мес инъекции красоты - Контурная пластика для создания лифтинг эффекта и улучшения контуров лица, заполнение морщин - Нитевой лифтинг	Сочетание процедур из колонки Anti-age и Pro-age при этом акцент на процедурах anti-age	Сочетание процедур из колонки Anti-age и Pro-age при этом акцент на процедурах Pro-age, минимум инъекций	-Эпигенетическая наружная терапия -аппаратная микротоковая терапия -трекерство по треугольнику здоровья и молодости - инъекции мезотерапии/биоревитализации -пилинги
Плюсы и минусы			
+быстрый выраженный результат	+быстрый выраженный результат + усиление эффекта от вспомогательных процедур	+быстрый умеренно выраженный продолжительный результат	+ приятные эмоции + Возможность поддержания молодости без боли и реабилитации + Отсутствие рисков осложнений +отсутствие реабилитации + процедуры эпигенетической терапии подходят беременным и кормящим

- Есть реабилитация и высок риск осложнений - Болевые ощущения - Не подходят беременным и кормящим женщинам	- Есть реабилитация при инъекциях, риск осложнений средний - Болевые ощущения - Не подходят беременным и кормящим женщинам	- Есть реабилитация риск осложнений умеренный или минимальный - Болевые ощущения - Не подходят беременным и кормящим женщинам	- умеренный, или слабо выраженный накопительный эффект омоложения
Когда, кому?			
Когда нужен очень быстрый результат омоложения, нет возможности посещать процедуры чаще чем раз в 6-12 мес, когда необходим быстрый выраженный результат	Когда нужен быстрый выраженный результат и его поддержание, есть возможность посещать процедуры раз в 1-3 мес или чаще,	Когда когда необходим умеренный результат и его поддержание при минимум инъекционных процедур при этом н раз в 1-3 или чаще,	Когда нужен есть важность профилактики преждевременных возрастных изменений и возможность посещать кабинет 1-2 раза в месяц.
Бюджет			
От 9000 до 150000р за один сеанс комплекс процедур, редко выше в зависимости от уровня клиники	От 50000 до 500000р в год в зависимости от уровня клиники и объема процедур	От 50000 до 300000р в год в зависимости от уровня клиники и объема процедур	От 40 000 до 200 000р в год Эпигенетическая терапия эксклюзивно в Medi clinic

Для тех кто хочет быстрый результат, и готов на реабилитационный период: схема лечения будет по принципу anti-aging против возраста, то есть маскировка случившихся изменений. Применяемые методики: ботулинотерапия, контурная пластика, векторный лифтинг радиесс, нити приблизительно 1 раз в 6-12 месяцев в зависимости от выраженности проблем в этот случае стоимость лечения за один прием может составить от 9000₽ до 150000₽; для категории людей, которые хотят не только замаскировать возрастные изменения при помощи процедур anti-age но и улучшить состояние кожи я рекомендую протокол коррекции в котором anti-age процедуры и процедуры направления pro-age улучшающие структуру кожи ее упругость, эластичность, рельеф и сияние это процедуры эпигенетической терапии, мезотерапии, биоревитализации, аппаратные методики - комбинация процедур подбирается исходя из поставленных задач. Я настраиваю таких

пациентов на долгосрочное лечение и настраиваю на курс лечения длительностью в год с периодичностью посещения кабинета 1-2 раза в месяц. Стоимость такого протокола лечения от 100000₽ до 200000₽ в месяц. Для женщин, которые готовы заниматься своей кожей не прибегая к инъекциям у нас также есть решение протокол pro-age в котором мы используем инновационные процедуры эпигенетической терапии в сочетании с домашним лечением. Такой подход имеет свои ограничения, но он незаменим если речь идет о здоровой коже и профилактике преждевременного старения и в период беременности и кормления грудью.

Исходя из всего этого, на консультации врач может предложить несколько вариантов лечения от минимума до максимума. Выбор за вами. Но, и эффект будет проявляться быстрее или медленнее в зависимости от вашего вклада. Если вы почувствовали экспертный подход, врач косметолог задавал много вопросов, то вероятность того, что ваши рекомендации будут грамотно составлены без ненужных назначений максимальна.

Таким образом консультируя пациента, внимательно выслушав все потребности клиента специалист должен предложить наиболее подходящий путь решения поставленных задач. волшебной палочки, не существует, есть только знания, опыт как подобрать пациенту такую схему лечения, которая будет отвечать всем его запросам и финансовым возможностям в том числе, так как лечение должно быть в удовольствие без лишнего стресса, ведь лишний стресс не способствует крепкому здоровью и сохранению молодости тоже, при этом фокус внимания смещенный на финансовую сторону вопроса может помешать дойти до наилучшего результата. Я всегда честно говорю, что задачу к примеру дряблости кожи за три месяца мы не решим ни одной методикой, у меня нет волшебной палочки, да и если бы даже и решили все требует поддержания результата. Я знаю многие пациенты постоянно пробуют разные методики, попадаются на маркетинговые уловки, мне тоже очень хотелось бы, чтоб одна процедура решала ряд задач с кожей и за один раз, но таких процедур нет и не будет! Все требует работы над собой. Приятная новость такую работу комфортной и даже приятной, добавить в вашу жизнь радость!

Всегда предлагаю выбор пациентам!

Учитывая все плюсы и минусы подходов в косметологии лично мне ближе подход когда мы используем методы современной pro-age медицины (эпигенетические процедуры в кабинете и забота о внутренней фабрике здоровья питание, сон, стресс-менеджмент, грамотный детокс) плюс умеренное количество anti-age процедур это идеальное сочетание на мой взгляд. Практически всегда назначаю в протокол ботулинотерапию. Метод настолько эффективен и безопасен в руках профессионалов, что от него сложно отказаться да и наверное не зачем.

Выводы:

- Если косметолог назначил вам к примеру курс мезотерапии или биоревитализации и обещает чудо результат, мое мнение надо бежать от такого специалиста!
- Если специалист задает вам мало вопросов по поводу вашего видения результата, много говорит о волшебных действиях какой-либо одной методики я бы тоже задумалась о его намерениях помочь вам решить вашу проблему, в этом случае есть большая вероятность, что специалист прежде всего думает о своем кошельке.
- Если специалист предлагает решение сделать вам к примеру инъекции, а вы ему перед этим сообщили, что вам такой метод не подходит, тоже стоит задуматься, вас не слышат...

Не самый приятный, но честный абзац.

Хотите сохранить кожу молодой и ухоженной как можно дольше надо потрудиться! Либо изучить тему досконально через книги про кожу, про составы косметических средств, современные методы косметологии и разработать план действий самостоятельно либо выбрать косметолога, которому доверяете, общение с которым вызывает у вас только приятные ощущения, косметолог которой не соглашается сразу с вашими пожеланиями по поводу той или иной процедуры, а проводит вас изначально по подробному опросу и обследует вплоть до анализов. Не соглашайтесь на лечение без подробного обсуждения итогового результата и без подробно расписанного плана лечения. Необходимо поставить четкую задачу, если специалист не может помочь вам определиться с постановкой целей и задач, то без ТЗ результат ХЗ. Выбирая осознанно и тщательно специалиста ваше лицо и ваше здоровье, будут в безопасности и вам не придется платить двойную цену решая последствия некомпетентных специалистов.