

Тиждень 3 (15.09.2025 - 19.09.2025)

Урок № 5

Предмет «Фізична культура»

Тема. Стрибкові вправи

1. Виконати фізкультхвилинку:

<https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=vlHWR3HY5dc>

Зворотній зв'язок: vadimtkachenko62@gmail.com