

Notebook Entries
1st Quarter

9/3/25 - What are some habits you want to cultivate or break?
¿Cuáles son algunos hábitos que quieres cultivar o romper?

9/12/25 - Which do you think is harder: making a decision quickly or waiting patiently? Why?
¿Qué crees que es más difícil: tomar una decisión rápidamente o esperar pacientemente? ¿Por qué?

9/15/25 - What does it mean to keep your mind “healthy”? How do you keep it “Healthy”?
¿Qué significa mantener la mente sana? ¿Cómo mantenerla sana?

10/6/25 - Which do you think is more powerful: words or actions? Why?
¿Qué crees que es más poderoso: las palabras o los hechos? ¿Por qué?

10/8/25 - What’s one quality you admire in other people? Why?
¿Qué cualidad admiras en los demás? ¿Por qué?