

Титр: Наталья Ивановна Шеина, профессор, доктор биологических наук, профессор кафедры гигиены Института профилактической медицины имени З.П. Соловьева Пироговского Университета Минздрава России

Женщина из Техаса промыла нос водой из-под крана и умерла от амебы, которая поедает мозг. Насколько такая ситуация может быть реалистичной?

Вероятность того, что возможно умереть от амебы, конечно, есть. Согласно эпидемиологическим данным в США, Европе, а также в теплых странах, таких как, Индия, Южная Америка были зарегистрированы случаи заболеваний, вызванных амебой *Naegleria fowleri*, которую также называют «поедающей мозг».

Амеба, как правило, обитает в пресных водоемах, озёрах, прудах, горячих источниках, во влажных почвах с температурой от 25⁰ до 30⁰С. Большинство же зарегистрированных случаев заражения (58%) связано с плаванием или нырянием, значительно меньше - с купанием (16%), с водными видами спорта (гидроциклы, водные лыжи, вейкбординг) (10%), еще меньше - с промыванием носа (9%).

Однако академик РАН, эпидемиолог Геннадий Григорьевич Онищенко в интервью сказал о том, что в нашей стране случаи такого заболевания официально не зафиксированы, поскольку климатические условия другие, и вода, как правило, не нагревается больше 25 градусов. Но если люди едут отдыхать в жаркие страны, то там риск заболевания увеличивается.

Абсолютной безопасности в этом случае никто не гарантирует, поэтому сам человек должен быть осмотрительным и проводить профилактические мероприятия.

Рекомендовано с осторожностью купаться в тёплых пресных водоёмах, где температура воды поднимается выше 25 градусов, и следить, чтобы вода не попадала в носоглотку. В качестве профилактической меры предлагается избегать купания в пресных водоёмах в жаркую погоду,

применять при отдыхе в бассейнах и аквапарках носовые зажимы. И при малейшем подозрении нужно обращаться к врачу.

Какие симптомы попадания этой амебы можно распознать?

Симптомы заболевания (менингоэнцефалит) не являются специфическими, потому что, как правило, амеба Неглерия Фоулера не поражает внутренние органы, она поражает только головной мозг.

Первые признаки (головная боль, головокружение, рвота) появляются примерно через 2–6 дней после заражения, затем появляется слабость, сонливость, тошнота, рвота, головная боль и жар. При прогрессировании заболевания начинаются галлюцинации, нарушение согласованности движений, судороги и припадки, напоминающие эпилептические.

Симптомы усиливаются и учащаются, человек теряет зрение и слух. Через неделю-две наступает смерть. На самом деле признаки очень серьезные. И, конечно, самое главное обратиться вовремя к врачу при подозрении заболевания.

Относительно лечения ситуация тоже непростая. Специфического лечения нет. Заболевшим вводят противопаразитарные и противомикробные препараты, активные в отношении амёб, а также проводят симптоматическое лечение, которое уменьшает проявления заболевания.

Также пациентам назначается терапия для контроля температуры, купирования судорог, облегчения боли, тошноты и рвоты .

В заключение хочется предостеречь всех, что этот паразит из простейших, на первый взгляд, безобидная, но смертельно опасная амеба.