**AZIZ COACHING BUDAPEST**
**2019**

PILOT KEZDEMÉNYEZÉS

A videó elérhetősége: https://youtu.be/zWiW_NDUhFQ?si=qd4_o8p75-gO53IA

WEINER István
Budapest Squash Akadémia
www.facebook.com/squashakademia

Kiinduló elemzés, értékelés, vélemény további edzői megbeszélések alapjához, lehetséges továbbképzések szervezéséhez

**KEDD - KEZDŐK**

Kezdők – Versenyek – Szerva
Általános beszélgetés az elején.
Nem éreztem fontosnak.
Nem értettem, hogy hova akar Azit kilyukadni.
Pl*: Ha 9-kor meccs van, 7-kor fel kell kelnie az edzőnek. Ne a legerősebb versenyre küldjük. Szerva fogadás nehéz kezdetben. T re vissza.*

1.1 Szerva:
Aziz: Hogy kell fogadni a szervát: Függ a szervától és attól, hogy mozog vissza az ellenfél a T re.
WI: Az ellenfél mozgását nem értem.
Aziz: Minden játékos gyakorlat szervából induljon.
WI: Jó gondolat
Aziz: Ha a szervafogadás nem jön hátra az üvegig, újra kell kezdeni a labdamenetet.
WI: Ez azt feltételezi, hogy a fogadó kezdő gyerektanítvány már a pálya hátsó részéből is tud ütni.
Aziz: Szervafogadás röptéből!
WI: Elég egyértelmű
Ha rosszul fogad, kinyitja a pályát, nehéz dolga lesz a labdamenetben.
WI: Elég egyértelmű

30 perc telt el – Nem történt semmi érdemi oktatás.

---

1.2 Szervák – Fogadás
Király Zsolt szervafogadás javítás – 31:27
Aziz: Nincs előre mozgás a labda felé, ez a probléma.
WI: Aziz fogadja. Nagyon hátul áll, ezért mozog előre a labda irányába. 33:04
35:08. Aziz ütésközben generál teret és korrigál.

Nincs elmagyarázva a szervafogadás!!!

1.3 Két tanítvány – szerva és szervafogadás történik. 43:30
Probléma: Falon fogadja a szervát.
Megoldás: Mutat egy gyakorlatot, keresztből röpte egyenes. Megoldásként.
WI: Ez nem megoldás volt. Ez egy jó gyakorlat! Instrukció és hibajavítás nem történt!

1.4. Egy tanítvány – szervafogadás. 48:54

Aziz magyarázat: Látta a labdát, nem emelte fel a könyökét, mert a labda már lent volt…
Gyakorlatot javasol.
WI: Teljesen jó

Eltelt 1. óra
---
Eltelt további 30 perc – számomra nem értékelhető. – 1:31:00

---

1.5 Pontszerzés

- Labdabiztonság álló helyzetből és mozgásból is.
  WI: ez elég egyértelmű

- Most megmutatja, hogy kell megelőzni, hogy hátulra beszoruljunk. 1:36:17
  Magyarázat: A gyors labdát próbálja szemmel követni, gyorsan készíteni az ütőt, lemenni a labda alá. Így kell tanítani Aziz szerint.
  Hogy kell visszaadni a labdát? Nagyon gyorsan kell mozogni és nézni és elérni a labdát.
  WI: Más szóval, csak jól kell játszani
- A sarokban, ha nincs hely, akkor nem lehet teljes szvinget használni.
  WI: ez is elég egyértelmű

  Ha beragad a labda hátul, milyen megoldást kínál?
  Boast egyenes, vagyis feladatok.

1.6 Összevonjuk a három feladatot: Szerva-fogadás, hátsó sarkok. 2:03:10

- Ha könnyebb labdát kaptunk próbáljunk támadni, ha nyomás alá kerültünk, próbáljunk meg kijönni belőle.
  WI: ez is elég egyértelmű

2:17:10 igazán használható információ, tanítás, oktatás nem történt. Gondolatok és ötletek dobálása.

1.7 Mozgás a gyerekeknél 2:17:25
Aziz: gyerekek még nem képesek a pálya első felébe felérni.
Megoldás: Boast egyenesnél mondd azt, hogy: Előrébb.
Meg kell tanítani, hogy minél előrébb/feljebb mozogjon a pályán.
WI: Ez nem oktatás
Az ütésből vissza kell lépni, tudni kell , hogy jövünk vissza.
WI: Nincs oktatás
Az edzés végén játék. Keverd a játékot.

1.8 Játék

Elemzés: Teljesen általános kommentek.
WI: Nem hangzott el, hogy hogyan kell olvasni a játékot!
Ne forduljon be a hátsó sarok felé, ha beszorult. Nem jó! 2:57:53
WI: Nem értem miről van szó! PL: https://youtu.be/EXAw2kBsvkE?si=M2sI_AfrpHoDptm6

0:10 


1.9 Aziz összefoglalja a napot: 3:35:14

- Grip:

WI: Hiányérzetem van. Több fontos dolog nem hangzott el az ütőfogással kapcsolatban
Ha elhangzott az, hogy a tenyér közepén menjen az ütő, az szerintem súlyos hiba!
!!!Elhangzik az a mondat, hogy nem csak az ujjak, hanem a tenyeredben, a belsejében!!! 3:36:10
WI: Ebben a formájában ezt a mondatot komoly hibának tartom!!!

- Swing – Nóri oktat – Aziz teljesen kezdő - tenyeres
  WI: Máshogy kell kezdeni! Máshogy kell felépíteni. Teljes összevisszaság!

WI: Nóri magyaráz, de amit mond, nem hangzott el az elsőnap. Aziz nem oktatott alaptechnikát. Mit kérünk most számon Nórin? Nincs ütőfelkészítés , miért. WI: Nóri oktatása nincs kiértékelve!!!!

- Swing – Gábor oktat – Aziz teljesen kezdő – fonák
  Márk: kisgyerekek először vannak a pályán, mit oktatsz? Hogyan?
  WI: Nem így, és nem ezt!!!

1.10 Aziz magyaráz: 3:56:45
Először a mozgást tanítja meg
A gyerekek vizuálisan tanulnak. WI: Nagyon igaz! De a felnőttek is.
Nóri túl sok információt adott: WI: Egyetértek

1.11 Aziz oktat:
Mozgás, három lépés, megmutatta. Egyre gyorsabban.
WI: Ez nem oktatás
Aziz: Ne statikusan kezdjük. WI: Nagyon egyetértek
Röptét oktat: 4:13:52
WI: Nem értek egyet.

1.12 Aziz újra összefoglal:
Aziz: Végig vettük a szokásos hibákat a kezdőknél.
WI: Szerintem nem.
Aziz: Hogyan gondolkozzanak jobban, motiváció.
Hogyan tegyük őket jobb játékossá, taktikusabbá.
WI: Szerintem ez nem történt meg.
Mik az általános problémák, kérdések?
WI: Szerintem ez nem történt meg.
Hogyan tanítsuk a szvinget.
WI: Szerintem ez nem történt meg.
Hogyan legyen meg a kapcsolat a tanítvány és az edző között.
Hogyan legyenek a dolgok jobbak a számára?
WI: Nem tudom értelmezni.

A következő 10 percben, hogyan szerettessük meg a sportágat a gyerekekkel: 4:18:40
Kérdések:

Király Zsolt: Mennyire lehet terhelni a kisgyerekeket?
Válasz: Kicsik, 7, 8, 9, legyen inkább élvezetes az edzés. Ne legyen nagyon intenzív, de elfáradjon.
WI: Sok szempontból nem elég kimerítő válasz
Kérdés: Fegyelem, büntetés.
Válasz: A tisztelet a legfontosabb!
WI: Egyetértek.
Kérdés: Miért kezdte jobb lábról a fonák röpte oktatását egy kezdőnél?
Válasz: Nem számít szerinte. Csak véletlenül mutatta jobb lábról. ??????????????

1.12 Kisgyerek oktatás – Hogy néz ki a gyakorlatban?
Tamara a tanítvány és Évi az edző.
Aziz: Túl gyors a lába, de sohasem áll készen az ütésre. Ha gyorsabb lenne az ütőfelkészítés, nagyon gyorsan elkezdene fejlődni.
Aziz oktat: Fent van az ütő, úgy várja a labdát.
WI: Én nem így oktatnám. Nem értek egyet az elemzésével. Nem a csukló a probléma! Nem a felkészítés a fő probléma.

ÖSSZEFOGLALÁS:
Ez a nap számomra majdhogynem értékelhetetlen. Általános megfogalmazások. Nincs felépítve. Keveredik a kezdő és haladó gyerekek oktatása továbbra is. Nincsenek megoldások.
Végig az volt az érzésem, mintha csak egy filmkritikust hallanék, holott egy edzőképzésnek másról kellet volna szólnia: Én a rendezőt szerettem volna látni, aki elmagyarázza, felvázolja, hogy ő hogyan készít filmet.