Тренировочные старты по спортивному ориентированию

«НАШ ЛЕС весна 2025»

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Цели и задачи:

- популяризации спортивного ориентирования как массового, оздоровительного и доступного вида спорта и как средства активного отдыха и укрепления здоровья;
- дальнейшего развития спортивного ориентирования в м. о. Истра;
- повышения спортивного мастерства спортсменов в м. о. Истра.

Организаторы тренировочных стартов «НАШ ЛЕС»:

- Автономная некоммерческая организация по работе с молодежью «НАБАТ»

2. УЧАСТНИКИ

В тренировочных стартах НАШ ЛЕС могут участвовать ВСЕ желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, независимо от квалификации.

Участники 2013 г.р. и младше (до 14 лет) должны стартовать с телефоном или родителем, или с сопровождающим старше 18 лет.

Новичкам и участникам, неуверенным в своих силах, рекомендуется брать с собой мобильный телефон. Связаться с организаторами можно по телефону указанному на карте рядом с логотипом «Набат»

3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Парк “Соколиная гора”

Оперативная и техническая информация на официальной страничке Вконтакте https://vk.com/tsnashles

дата		Время работы	
Весна 2026 (апрель)			Стартовый взнос
6 марта 2026	пн	Старт свободный с 17:00-18:30 Финиш до 19:00	300-400р
13 апреля 2026	пн	Старт свободный с 17:00-18:30 Финиш до 19:00	300-400р
20 апреля 2026	пн	Старт свободный с 17:00-18:30 Финиш до 19:00	300-400р

Возможен перенос мест или сроков проведения этапов на протяжении всего тренировочного цикла! Проверяйте информацию перед выходом на тренировку в официальной группе ВК https://vk.com/tsnashles

После закрытия финиша результат не фиксируется.

4. ДИСТАНЦИИ

Правила этапов «выбор»: Всем участникам необходимо за минимальное время «взять» все (18-24) КП. Дистанция возможна с первым обязательным КП и без него. Остальные - в произвольном порядке. За каждый «не взятый» КП участнику начисляется штраф в размере 5 мин.

Правила этапов «заданное направление»: Задача – за минимальное время «взять» в заданном на карте порядке определённые для данной дистанции КП. За любой «не взятый» КП или «взятые» не по порядку участник «снимается».

Правила этапа «рогейн»: Участникам необходимо за установленное контрольное время (предварительно 1 час) «взять» как можно больше КП. КП берутся по выбору. КП имеют разную стоимость, стоимость КП определяется по первой цифре номера КП, например: КП 32 - 3 очка, КП 46 - 4 очка, КП 73 - 7 очков. За каждую просроченную минуту у участника вычитаются очки (1). Если количество очков одинаковое выигрывает тот, кто потратил меньше времени.

На дистанции возможно применение элементов тренировочного характера.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результат участника будет определяться независимо от возраста и пола, по трем видам дистанций. На каждом старте участникам будет предложено пробежать три короткие дистанции. Размер полигона до 1х1 км (часть парка).

Д1(дистанция 1_- Дистанция по условиям этапа “выбор” (“разминка мозгов”) - 300 рублей

Д2(дистанция 2) - Дистанция по условиям этапа “заданное направление” (“Разогрев” до 2 км) - 300 рублей

Д3(дистанция 3) - Дистанция по условиям этапа “заданное направление” (“Тренировка” до 4 км) - 400 рублей

Аренда чипа

На каждом этапе участник с лучшим временем на дистанции Д3 и пробежавший две другие дистанции награждается призом. Итог подводится на момент закрытия финиша 19:00. Участники прошедшие считывание после 19:00 в розыгрыше приза не участвуют.

ССылку на онлайн результаты каждого этапа можно найти в официальной группе Вконтакте https://vk.com/tsnashles.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ и ВЗНОС

Расходы на проведение тренировочных стартов за счет АНО по работе с молодежью «НАБАТ»

Для всех желающих принять участие устанавливается целевой взнос для компенсации расходов на печать карт, амортизации оборудования для электронной отметки на КП и наградного фонда.

Аренда чипа 70 рублей. ЛИЧНЫЕ ЧИПЫ НЕОБХОДИМО ОЧИСТИТЬ и зарегистрировать в секретариате ДО СТАРТА!. Перезаявка оплаченного в срок участника бесплатно. Возможна покупка чипа.

Желающие участвовать в тренировке без чипа и попадания в протокол, могут приобрести карту и самостоятельно зафиксировать свое время на дистанции. Стоимость карты 100р (предварительно лучше сообщить организаторам для печати необходимого количества карт).

7. СИСТЕМА ОТМЕТКИ НА КП

На стартах применяется Система электронной отметки SFR. При регистрации производится запись анкетных данных участника (фамилия, имя, коллектив, дата рождения). При невозврате, либо порче, повреждении, утере чипа участником, участник компенсирует организатору стоимость чипа в размере 900 рублей. При недостаточном количестве заявленных участников (до 15), возможно использование бумажной рассыпки на КП вместо электронных станций.

8. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ, СТАРТА, ОТМЕТКИ НА КП И ФИНИШ:

8.1. Регистрация

Для участия в стартах необходимо:

✔ Подать предварительную заявку можно через специальный онлан-сервис Orgeo. Предварительная онлайн-заявка закрывается за 2 дня до старта. Льготная заявка возможна при заблаговременной регистрации. Возможна регистрация на месте старта, но наличие карт в этом случае не гарантируется!!! Участники предварительно не подавшие заявку вынуждены будут проходить процедуру регистрации на месте, это будет занимать некоторое время.

✔ Прийти заранее в место старта для получения чипа или очистки и записи личного чипа.

8.2. Порядок старта

Перед стартом участники самостоятельно проходят очистку чипа. Время старта отсекается в момент отметки на стартовой станции. Карту можно, по желанию, перед стартом вложить в файл.

Файлы лежат рядом со стартом. Изучать маршрут, заданный на карте, до момента отсечки старта запрещено.

8.3. Порядок отметки на КП

Контрольные пункты дистанций оборудованы станцией, закрепленной к ближайшему удобному объекту возле КП, и висящей под станцией бело-оранжевой призмой 15 на 15 см. Отметка бесконтактная!!! Чтобы отметиться, участнику необходимо поднести чип к красной кнопке на станции, на расстояние до 5 см. В случае несрабатывания необходимо воспользоваться контактным режимом. Для этого необходимо нажать на красную кнопку тем **пальцем**, на котором закреплен чип, после чего происходит отметка. Подтверждением отметки являются световой и звуковой сигналы. ВНИМАНИЕ! Нажимать самим чипом на кнопку строго запрещается, чип может повредиться! Нажатие производится ПАЛЬЦЕМ, чип при этом остается НАД пальцем и НЕ КАСАЕТСЯ кнопки.

В случае несрабатывания станции необходимо подобрать рассыпку(бумажку с земли под закрепленной станцией) и предъявить при считывании.

8.4. Порядок финиша

Финиш фиксируется в момент отметки на КП - «финиш». После этого, участники должны пройти **шагом** по разметке до считывающего и печатающего устройств и получить распечатку времени прохождения дистанции. Участникам не прошедшим считывание результаты не засчитываются.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение сладкими призами и медалями на каждом этапе в возрастных группах, где приняло участие более 12 человек.

10. РАЗМЕЩЕНИЕ

Размещение участников на первой и третьей тренировке в помещении молодежного клуба НАБАТ. Убедительная просьба не перемещаться в помещении в сильно грязной обуви, в шиповках с металлом и бережно относится к предоставленному для размещения имуществу.

Размещение на второй тренировке в полевых условиях!

Задать вопросы, поделиться впечатлениями, посмотреть или разместить фотографии, вы можете в нашей группе Вконтакте или по почте tsnashles@mail.ru

Дополнительные условия проведения стартов:

Организатор оставляет за собой право собирать на финише карты участников в случае необходимости их повторного использования. Убедительная просьба убирать за собой мусор или оставлять его в специальном пакете для мусора, закрепленном у стенда информации. Замусоренность мест старта неизбежно приведет к запрету на проведение мероприятий

Участники сами несут персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, выполнение правил техники безопасности, соблюдение порядка, экологических норм и ПДД. Организаторы оставляют за собой право не предпринимать дополнительных ресурсоемких мер по обеспечению безопасности участников. После закрытия финиша результат не фиксируется! Следите за информацией!

Тренируйся с умом! Удачных Стартов!

vk.com/tsnashles