

Bio Beatriz Saraiva

Estudante de Medicina, com Mestrado integrado em Medicina, no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, na Universidade do Porto, com forte interesse na prática clínica em diversas áreas da saúde. Busca desenvolver habilidades práticas e aprofundar conhecimentos médicos, ao mesmo tempo em que explora áreas de interesse como artes visuais e música, que acredita contribuir para um atendimento humanizado e criativo na prática médica.

Sua experiência profissional calcada no suporte a médicos e residentes nas atividades diárias de internamento e consultas, bem como participação em rounds de pacientes e discussão de casos clínicos e acompanhamento de exames complementares e suporte no diagnóstico. Realização de procedimentos simples sob supervisão.

Realizou estágios clínicos nas seguintes instituições no Porto: Unidade de Saúde Caravela e USF Rainha D. Amélia - Unidade de Saúde Familiar. E, na Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho. Realizou diversos cursos de especialização, na área médica bem como no âmbito das artes visuais e participação em congressos ligados à Medicina.

Dentre suas habilidades, competências clínicas: avaliação clínica, anamnese, exames médicos, interpretação de exames laboratoriais, prescrição de medicamentos, atendimento ao paciente.

Competências Técnicas: conhecimento em softwares médicos, prontuário eletrônico, ferramentas de apoio à decisão clínica.

Soft Skills: trabalho em equipe, empatia, comunicação eficaz, resiliência, organização.

Áreas de Interesse: Pediatria, Saúde Mental, Saúde da Mulher, Saúde LGBTQIAP+, Artes Plásticas, Artes Visuais e Música.

Interesses Pessoais: Artes Visuais, apreciadora e praticante de pintura, com interesse em explorar a relação entre arte e saúde mental. Música: sendo a guitarra acústica, a predileção, com interesse em terapias musicais e benefícios da música na saúde e bem-estar.