

Prázdninová gymnastika 2023

Chcete si o prázdninách zacvičit?

Od pondělí 17. července do pátku 21. července nebo
od pondělí 28. srpna do pátku 1. září
máte možnost si zacvičit moderní gymnastiku

V kolik hodin?

Každý den od 8:00 do 17:00 hodin

Kde?

V naší sokolovně Polská 1a, Praha 2

Co se bude dělat?

Budeme se učit a zdokonalovat s náčiním (švihadlo, obruč, míč, stuha)
Zkoušet si nové věci s náčiním i bez náčiní. Budeme trénovat fyzickou a taky si
trochu hrát. A možná si i půjdeme zaplavat.

Cena?

Pro členky ČOS 3.000,-

Pro ostatní dívky 3.500,-

Co je v ceně?

V ceně je zahrnuto celodenní cvičení a pobyt v tělocvičně nebo v parku,
zapůjčení náčiní, jídlo (2x svačina + oběd), pitný režim

Co budete potřebovat?

Oblečení na cvičení v tělocvičně (leginy, tričko, mikina, ponožky, pantofle),
oblečení na cvičení venku (tenisky), lahev na pití. Dívky si přinesou vlastní náčiní
anebo si před zahájením mohou koupit obruč či švihadlo v kanceláři oddílu.
Všechno náčiní se dá i vypůjčit.

Gymnastky z našeho oddílu bereme v neomezeném věku. Ostatní dívky pouze
ve věku od 7 do 16 let (starší nebo mladší dívky je možné přijmout pouze po
předchozí domluvě).

Termín odevzdání přihlášky viz přihláška níže.

Trenérky:

Marie Doležalová

Máří Doležalová

Kontakt:

moderkavinohrady@seznam.cz

tel. 725 925 371



Přihláška na Prázdninovou gymnastiku
(poslat do 15.6. nebo do 31.7. dle výběru termínu na
moderkavinohrady@seznam.cz)

Místo konání: TJ Sokol Praha Královské Vinohrady, Polská 1a, Praha 2

Pořadatel: oddíl Moderní gymnastiky TJ SPKV

Termín: 17.7.-21.7.2023 28.8.-1.9.2023 (nehodící se škrtněte)

Jméno a příjmení:

.....
.....

Rodné

Číslo:.....
.....

Bydliště:.....
.....

Telefonický

kontakt:.....
.....

Jméno je/není členem ČOS
(doplňte jméno dítěte a nehodící se škrtněte)

Termín odevzdání přihlášky na 1. termín 15.6.2023 anebo do naplnění kapacity – e-mailem
na moderkavinohrady@seznam.cz

Platba na účet TJ SPKV termín 20.6.2023 – č.ú.: 213151080/0300

Variabilní symbol: datum nar. dítěte ve formátu DDMMRRRR

Do poznámky: „Prázdninová“ a jméno dítěte

Termín odevzdání přihlášky na 2. termín do 31.7.2023 anebo do naplnění kapacity –
e-mailem na moderkavinohrady@seznam.cz

Platba na účet TJ SPKV termín 8.8.2023 – č.ú.: 213151080/0300

Variabilní symbol: datum nar. dítěte ve formátu DDMMRRRR

Do poznámky: „Prázdninová“ a jméno dítěte

Prohlášení zákonných zástupců dítěte Bezinfekčnost (Odevzdat první den cvičení!)

Jméno a příjmení :

.....
.....

Datum narození:

.....

Bydliště :

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti změnu režimu. Dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, chřipka apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Také prohlašuji, že dítě nemá vši ani hnidy.

Dítě je schopno zúčastnit se prázdninového cvičení 17.7.-21.7.2023/28.8.-1.9.2023 *)

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

Telefonní a písemné spojení na rodiče, nebo jejich zákonné zástupce po dobu prázdninového cvičení:

Příjmení tel.

U svého dítěte upozorňuji

alergie na

jiné důležité informace

.....

V dne

(Musí být podepsáno v den zahájení prázdninového cvičení)

podpis zákonného zástupce

.....

*) nehodící se škrtněte