

## □ 計劃書

### 1、 活動目的

透過排球運動，達到青少年身心紓壓，同時促進健康

### 2、 辦理單位

(1) □

(2) 負責人/借用人：

姓 名	
連絡電話	
電子郵件	

### 3、 參加對象與人數

□ 共 人。

### 4、 活動流程

日期	時程	活動內容	地點