



Escuela Secundaria Técnica 14
Ciclo escolar 2021-2022
Tutoría y Educación Socioemocional 2do. C
Docente: Mireya Rivera Salgado
Correo electrónico: mireya.risa@gmail.com

PLAN DE TRABAJO SEMANAL

ACTIVIDAD 2	06 al 10 de septiembre de 2021.
----------------	------------------------------------

Indicador de logro: Cuestiona su comprensión del mundo y utiliza el pensamiento crítico y reflexivo para la resolución de problemas	Dimensión: Autonomía Habilidad asociada: Iniciativa personal
Actividades de andamiaje: 1- En tu cuaderno copia las actividades. 2- Copia y complementa la actividad 2. 3.- anota las emociones que has experimentado durante la pandemia 3.-Manda la foto de tu lugar favorito 4- Revisa la ortografía antes de enviar tu evidencia	Herramientas y recursos: Cuaderno. Lápiz. Regla. Bolígrafo. Dispositivo móvil con cámara.
Escenario (medio de comunicación) 1. Blog Educativo de la secundaria 2. Messenger 3. WhatsApp	Evidencia de trabajo: -Tabla de la actividad 1. -Tabla con la actividad 2. -Foto del espacio físico destinado para realizar tareas
Observaciones: Estoy a sus órdenes para aclarar dudas en el WhatsApp 777 5133654 y en el correo electrónico. Entrega tus trabajos a más tardar el martes a las 8 p.m, revisa el blog desde el día domingo para que entregues en tiempo y forma, no se recibirán después.	

cuidarnos es responsabilidad de todos

¡Quédate en casa!



Escuela Secundaria Técnica 14
Ciclo escolar 2021-2022
Tutoría y Educación Socioemocional 2do. C
Docente: Mireya Rivera Salgado
Correo electrónico: mireya.risa@gmail.com

Actividad 1.- Trata de recordar que significan los conceptos que están en el recuadro, si, no sabes investiga o pregúntale a alguien más los que no entiendas.

Tristeza, impotencia, alegría, pena, frustración, esperanza, enojo, felicidad, ira, asombro,
--

Actividad 2 Una vez que has analizado los conceptos, es el momento de reconocer, si estas emociones las hemos experimentado en alguna situación de nuestra vida. En el cuadro coloca la emoción que mejor describa lo que sientes ante estos enunciados

Situación	Emoción
¿Qué emoción describe mejor lo que sientes al regresar a clases?	
Lo que esperas aprender en este ciclo escolar	
¿cómo te sientes cuando tus padres te apoyan al hacer actividades escolares?	
Lo que sientes ante la amenazante pandemia	
¿continuas en comunicación con tus amigos?	
¿el regreso a clases presenciales, tus padres estarían de acuerdo?	
Algún familiar ha enfermado de covid	

Actividad 3.- En esta actividad anota cuales son las emociones que más has experimentado desde que comenzó la pandemia. Y anota las razones por la que crees que te sientes así

Actividad 4.- Seguramente ya tienes un lugar especial en tu casa para hacer tus actividades, de no ser así entonces: Selecciona un área a tu casa y destínalo para hacer tus tareas, decóralo como mejor lo prefieras, trata de que sea un sitio cómodo y agradable, y manda una foto del mismo