

Нові штами коронавірусу вже в Україні

За інформацією Європейського центру профілактики та контролю захворювань, наразі під спостереженням перебувають три варіанти COVID-19: NB.1.8.1 (Nimbus), XFG (Stratus) та LP.8.1. Статус «під моніторингом» означає, що Всесвітня організація охорони здоров'я відстежує їхнє поширення у світі та аналізує епідеміологічні особливості кожного з них.

Stratus, так само як Nimbus та інші новітні варіанти, належить до лінії Omicron, яка сьогодні включає понад тисячу субліній.

За даними Центру громадського здоров'я МОЗ України, протягом минулого тижня було зареєстровано 7265 випадків інфікування, підтверджених позитивним тестом. Крім того, зафіксовано 8 летальних випадків серед пацієнтів із підтвердженим SARS-CoV-2. Результати секвенування



позитивних зразків виявили 3 випадки зараження варіантом Nimbus та 125 випадків варіантом Stratus. На сьогоднішній день в Кіровоградській області вперше лабораторно підтверджено 3 випадки варіантом Stratus, серед захворілих одна дитина.

Та як би ми їх не називали, слід пам'ятати: усі ці під варіанти є частиною великої й складної групи вірусу. Наразі сублінії Omicron мають спільні риси - вони легко передаються, розмножуються переважно у верхніх дихальних шляхах та зазвичай спричиняють легший перебіг хвороби порівняно з попередніми варіантами. Це свідчить про те, що їхній вплив на здоров'я населення загалом подібний, тож і підхід до реагування має залишатися однаковим.

Для інфікованих варіантами Stratus і Nimbus перебіг хвороби, ймовірно, не відрізнятиметься від інших підтипів Omicron. Симптоми зазвичай включають звичний «набір»: кашель, нежить, втому, головний біль і часом підвищену температуру, хоча можливі й певні відмінності.

Варіант Stratus характеризується швидким поширенням, проте, за наявними клінічними даними, він не спричиняє тяжкого перебігу захворювання. Найчастіше серед симптомів відзначають охриплість або навіть тимчасову втрату голосу. Для варіанту Nimbus типовим є виражений біль у горлі. Водночас стверджувати, що саме ці прояви зустрічаються найчастіше, некоректно - це лише симптоми, про які пацієнти найчастіше повідомляють лікарям. Клінічна картина може відрізнятися залежно від особливостей організму та статусу вакцинації. Найбільший ризик тяжкого перебігу мають люди похилого віку та пацієнти з хронічними захворюваннями. За даними ВООЗ, нещодавні щеплення проти COVID-19 і надалі забезпечують достатній рівень захисту від варіанту Nimbus.

Щоб убезпечити себе від варіантів коронавірусу «Стратус» та «Німбус», варто проходити вакцинацію та ревакцинацію, регулярно мити руки й користуватися масками у місцях великого скупчення людей, особливо якщо ви належите до груп підвищеного ризику. Важливо також своєчасно робити тести та, у разі появи симптомів, одразу звертатися до лікаря для отримання належного лікування.

Найбільшу небезпеку становить інфікування для тих, хто не вакцинований і має хронічні захворювання. Пам'ятайте, щеплення залишаються найдієвішим способом захиститися від тяжкого перебігу COVID-19 та можливих ускладнень.

Подбайте про своє здоров'я та бережіть себе!

**Олександрійське районне управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**