

2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor 8. Sınıf Ünitelendirilmiş Yıllık Planı

AY	HAFTA	DERS SAATİ	ÜNİTE	KONU	KAZANIM	KAZANIM AÇIKLAMASI	ÖLÇME DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK	YÖNTEM VE TEKNİKLER
EYLÜL	1. Hafta: 12-16 Eylül	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.4. Spor ortamlarında gerekli güvenlik önlemleri alır.	...		İlköğretim Haftası / 15 Temmuz "Demokrasi ve Millî Birlik Günü"	Anlatım, Soru-Cevap Aktif Gösterim, Uygulama, Grup Çalışması, Okuma, Yazma, Dikte, Rol Yapma, Gösteri Drama, Tekrar Etme
	2. Hafta: 19-23 Eylül	2	8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ	8.1.1. Hareket Becerileri	BE.8.1.1.1. Çeşitli sporlara özgü hareket becerilerini geliştirir.	...			
	3. Hafta: 26-30 Eylül	2	8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.11. Katıldığı spor dallarında performansına yönelik öz değerlendirme yapar.	Etkinliklerde dürüstlük değeri üzerinde durulur.			
EKİM	4. Hafta: 3-7 Ekim	2	8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.2. Spor becerilerinin hareket evrelerini analiz eder.	Spor dallarını meydana getiren temel beceriler ve tekniklerin evreleri (hazırlık, uygulama ve			

						bitiriş) vurgulanır.			
	5. Hafta: 10-14 Ekim	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.3. Spor dallarına ait oyun kurallarını bilir.	Çeşitli spor dallarına ait oyun kuralları ele alınır Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur.			
	6. Hafta: 17-21 Ekim	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.1. Spor dallarına özgü kavramları açıklar.	Spor dallarına özgü teknik, saha, ekipman gibi kavramlar ele alınır. Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur.			
	7. Hafta: 24-28 Ekim	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.5. Spor ortamlarında sorumluluk alır.	Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur.		29 Ekim Cumhuriyet Bayramı	
KA SI M	8. Hafta: 31 Ekim - 4 Kasım	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.8. Adil oyun anlayışına uygun davranmayı alışkanlık hâline getirir. BE.8.1.2.8. Adil	BE.8.1.2.8. Etkinliklerde adalet ve saygı değerleri üzerinde durulur. BE.8.1.2.8.			

					oyun anlayışına uygun davranmayı alışkanlık hâline getirir.	Etkinliklerde adalet ve saygı değerleri üzerinde durulur.			
	9. Hafta: 7-11 Kasım	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	Ölçme ve Değerlendirm e	Ölçme ve Değerlendirme	...		Atatürk Haftası	
1. Ara Tatil: 14-18 Kasım									
KASIM	10. Hafta: 21-25 Kasım	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.6. Spor ortamında iletişim yollarını etkili olarak kullanır. Sözlü, sözsüz ve yazılı iletişim yollarını kullanma üzerinde durulur. Etkinliklerde saygı ve sabır değerleri üzerinde durulur.	...		24 Kasım Öğretmenler Günü	
ARALIK	11. Hafta: 28 Kasım - 2 Aralık	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.6. Spor ortamında iletişim yollarını etkili olarak kullanır. Sözlü, sözsüz ve yazılı iletişim yollarını	...		Dünya Engelliler Günü (3 Aralık)	

					kullanma üzerinde durulur. Etkinliklerde saygı ve sabır değerleri üzerinde durulur.				
12. Hafta: 5-9 Aralık	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.4. Spor ortamlarında yaşadığı stresli durumlarla başa çıkma yollarını söyler.	...				
13. Hafta: 12-16 Aralık	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.7. Sporda takım hedeflerine ulaşmak için iş birliği yapar.	...				
14. Hafta: 19-23 Aralık	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.10. Spor ve etkinliklere katılımı bireysel farklılıkları olanlarla çalışmaya değer verir. Etkinliklerde eşitlik, saygı, arkadaşlık ve yardımseverlik değerleri	...				

					üzerinde durulur.				
	15. Hafta: 26-30 Aralık	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik	BE.8.2.1.1. Fiziksel etkinliklere katılımı alışkanlık hâline getirir. Etkinliklerde sorumluluk ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur.	...			
OC AK	16. Hafta: 2-6 Ocak	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik	BE.8.2.1.2. Yakın çevresindeki spor imkânlarını etkili kullanır. Etkinliklerde özgürlük ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur.	...			
	17. Hafta: 9-13 Ocak	2	...	Ölçme ve Değerlendirm e	Ölçme ve Değerlendirme	...			
	18. Hafta: 16-20 Ocak	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.9. Spor dallarına katılımı artıracak liderlik	...			

					becerileri gösterir.				
YARIYIL TATİLİ: 23 Ocak - 3 Şubat									
ŞUBAT	19. Hafta: 6-10 Şubat	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.1. Fiziksel etkinlik düzeyini korumak için çeşitli motivasyon tekniklerini kullanır. Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur.	...			Anlatım, Soru-Cevap Aktif Gösterim, Uygulama, Grup Çalışması, Okuma, Yazma, Dikte, Rol Yapma, Gösteri Drama, Tekrar Etme
	20. Hafta: 13-17 Şubat	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.5. Spor sakatlıklarından korunma yöntemlerini bilir. Etkinliklerde sağlığa duyarlılık değeri üzerinde durulur.	...			
	21. Hafta: 20-24 Şubat	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.3. Fiziksel etkinliklerde yiyecek ve içecek seçiminde	...			

					bilinçli tüketici davranışları sergiler. Etkinliklerde sağlığa duyarlılık değeri üzerinde durulur.				
M A R T	22. Hafta: 27 Şubat - 3 Mart	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.1. Fiziksel etkinlik düzeyini korumak için çeşitli motivasyon tekniklerini kullanır. Bireysel motivasyon yöntemleri geliştirme ve etkilerini takip etme vb. teknikler üzerinde durulur. Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur.	...			

	23. Hafta: 6-10 Mart	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.2. Düzenli olarak yaptığı spor etkinliklerinin, fiziksel uygunluğuna etkilerini değerlendirir. Yaptığı fiziksel etkinlik ve spor programının, fiziksel uygunluğuna (vücut kompozisyonu, kalp-dolaşım sistemi dayanıklılığı, vb.) etkisi ele alınır. Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur.	...			İstiklâl Marşı'nın Kabulü be Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)	
	24. Hafta: 13-17 Mart	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.1. Hareket Becerileri	BE.8.1.1.4. Diğer kültürlere ait geleneksel oyunları oynar. Etkinliklerde kültürel duyarlılık değeri	...			18 Mart Çanakkale Zaferi	

Nİ SA N					üzerinde durulur.				
	25. Hafta: 20-24 Mart	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	Ölçme ve Değerlendirm e	Ölçme ve Değerlendirme	...		Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası	
	26. Hafta: 27-31 Mart	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.1. Spor dallarına özgü kavramları açıklar. Spor dallarına özgü teknik, saha, ekipman gibi kavramlar ele alınır.	...			
	27. Hafta: 3-7 Nisan	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.2.2.6. Fiziksel etkinlikler ve spor konusunda medyada çıkan haberleri takip eder. Etkinliklerde sorumluluk ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur.	...			
	28. Hafta: 10-14 Nisan	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.2. Spor becerilerinin hareket evrelerini analiz eder.	...		23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı	

2. Ara Tatil: 17-20 Nisan

Nİ S A N	29. Hafta: 24-28 Nisan	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.1. Spor dallarına özü kavramları açıklar. Spor dallarına özü teknik, saha, ekipman gibi kavramlar ele alınır. Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur.	...		Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan)
	30. Hafta: 1-5 Mayıs	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.3. Spor dallarına ait oyun kurallarını bilir. Çeşitli spor dallarına ait oyun kuralları ele alınır Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur.	...		1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü
M A Y I S	31. Hafta: 8-12 Mayıs	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.3.Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	BE.8.1.1.5. Diğer kültürlere ait halk danslarını uygular. BE.8.2.3.1.	...		

					Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır. Etkinliklerde vatanseverlik ve sorumluluk değerleri üzerinde durulur.				
32. Hafta: 15-19 Mayıs	2	8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.11. Katıldığı spor dallarında performansına yönelik öz değerlendirme yapar. Etkinliklerde dürüstlük değeri üzerinde durulur	...			19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı	
33. Hafta: 22-26 Mayıs	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.3.Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	BE.8.2.3.2. Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği önemi inceleyerek çıkarımlarda bulunur. Etkinliklerde tarihsel ve kültürel mirasa duyarlılık değerleri	...				

					üzerinde durulur.				
HA Zİ RA N	34. Hafta: 29 Mayıs - 2 Haziran	2	...	Ölçme ve Değerlendirm e	Ölçme ve Değerlendirme	...			İstanbul'un Fethi (29 Mayıs)
	35. Hafta: 5-9 Haziran	2	8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT	8.2.3.Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	BE.8.2.3.4. Olimpik ve Paralimpik okul günleri hazırlar. Etkinliklerde kültürel duyarlılık değeri üzerinde durulur.	...			
	36. Hafta: 12-16 Haziran	2	8.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.8.1.2.12. Beden eğitimi ve spor alanı ile ilgili meslekleri araştırır.	...			

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

UYGUNDUR

.....

OKUL MÜDÜRÜ

