

Брошура ” Ментальне здоров’я дітей під час війни: поради батькам та опікунам”

ЮНІСЕФ зібрав у цій брошурі інформацію про ознаки, які вказують на потребу звернутися за психологічною підтримкою, техніки допомоги собі та дітям, ігри та вправи для стабілізації емоційного стану, а також контакти спеціалістів.

З брошурою можна ознайомитись за даним лінком:

file:///C:/Users/Admin/Desktop/mentalne_zdorov%CA%BCya_ditej_pid_chas_vijny_aptechka.pdf

Завантажити собі дану брошуру можна за даним лінком:

<https://spilnoteka.org/broshura-mentalne-zdorovya-ditej-pid-chas-vijny-porady-batka-m-ta-opikunam/>