

Pokud nemůžete editovat tento Google Dokument, musíte si zřídit Google účet.

Vánoční veganské ochutnávky

Pořádá: Očima zvířat, z. s.

Sobota 6. prosince ve 14:00 na Andělu (před McDonald's,

Plzeňská 6, [mapa](#))

Ochutnávky tvoří několik různých činností, do kterých se můžete zapojit - запиšte své jméno do tabulky níže.

Pokud se zapojujete poprvé a neznáte koordinátora, napište mu, aby na vás měl kontakt a mohl vám dát vědět, kdyby se něco změnilo: Petr Beneš, petr.benes@ocimazvirat.cz

!!Když nebude do 4.12. 20:00 naplněn minimální počet lidí u jednotlivých činností, akce se bude muset zrušit. !!

Příprava pokrmů

Suroviny na pokrmy si můžete nechat proplatit na stánku. Nestydte se požádat.

Připravená jídla je potřeba donést nejpozději ve **14:00** na stánek.

Přesné místo konání (pro Anděl a Pavlák): <https://mapy.cz/s/lusojekosu>

Co připraví	Kdo připraví	Odkaz na recept Jídla děláme podle těchto receptů, protože jsou v brožuře, kterou lidem nabízíme.
Hliva a la ryba (z 500 g syrové hlívy)	Kája	https://soucitne.cz/recepty/hliva-la-ryba
Nekapr ovesný	Lenka	https://soucitne.cz/recepty/nekapr-ovesny
Sójový řízek		https://soucitne.cz/recepty/sojovy-rizek
Bramborový salát	Domča	https://soucitne.cz/recepty/bramborovy-salat
Linecké cukroví	Anita	http://www.veganotic.cz/clanky/99-vanocni-linecke-cukrovi
Perníčky	Magda K.	https://soucitne.cz/recepty/pernicky
Vanilkové rohlíčky	Anita	https://soucitne.cz/recepty/vanilkove-rohlicky-vegan
Vánočka	Denisa	https://soucitne.cz/recepty/veganska-vanocka
Nevaječný likér		http://zdravejist.blogspot.com/2017/12/nevajecny-konak.html
Minimum: 2 slaná a 2 sladká jídla		

Další potřeby

Koupit 3 balení řízků v Lidlu (mají je v mrazáku) a přinést nerozbalené	
Nabitý tablet s videem o kaprech	
Nabité baterie k napájení grilu	Petr

Nahlášení ochutnávek

	Jméno
Pořadatel/ka (musí být na stánku)	Petr
Nahlášení shromáždění	Ondra

Řidiči a nakladači

Sraz ve skladu ve Václavské 20

Kdy	Řidič - Jméno	Nakladač/Vykladač - Jméno
Sraz ve skladu v 13:15	Petr	Ondra
Zpátky cca po 17:00	Terka	Sísa
Minimum: vždy dva lidi (řidič + pomocník)		

Rozložení a příprava stánku

Přijďte, prosím, kdo můžete! Jsou k tomu zapotřebí minimálně 4 lidi. (Je třeba přijít včas)

	Jméno
Rozložení stánku ve 14:00	Ondra
Rozložení stánku ve 14:00	Anita
Rozložení stánku ve 14:00	Domča
Rozložení stánku ve 14:00	Kája
Rozložení stánku ve 14:00	Saša
Rozložení stánku ve 14:00	
Minimum: 4 lidi	

Obsluha stánku

Servírování jídel (krájení, dávání na tácy, zdobení)

Jméno	Čas
-------	-----

Kája	Celou dobu
Domča	Celou dobu
Magda K.	Celou dobu
Saša	Celou dobu
Minimum: 3 lidi	

Mluvení s lidmi (u jídla a před stánkem)

Jméno	Čas
Petr	celou dobu
Ondra	celou dobu
Anita	celou dobu
Terka	15:00-17:00
Minimum: 3 lidi	

Umytí nádobí po ochutnávkách

Je třeba, aby někdo umyl nádobí buď v umyvadle u skladu nebo u sebe doma (a pak ho vrátil do skladu)

Jméno

Znáte-li někoho dalšího, kdo umí vařit/péct a mohl by se zapojit, pošlete mu prosím k vyplnění tento **formulář**: <http://bit.ly/>

Návod na stánek

Slouží pro inspiraci, není zapotřebí striktně dodržovat :-)

POZOR - TYTO INSTRUKCE SE TÝKAJÍ KLASICKÝCH (NIKOLI VÁNOČNÍCH) OCHUTNÁVEK - JE TŘEBA PŘIZPŮBIT SITUACI

Co říkat kolemjdoucím (není třeba striktně dodržovat):

- Dobrý den, ochutnejte prosím - vše je zdarma a máme i recepty (+ úsměv)
- Tady máme dvě slané věci, tady dvě sladké věci / slaný koutek a sladký koutek.
Všechno je to rostlinného původu - tedy veganské. Tady je napsáno, z čeho to je.
- *(ochutnávají a žasnou) :-)*
- Mohu vám nabídnout letáček recepty zdarma? Nebo jiné informační materiály?
- *(Všichni by měli ideálně odejít s recepty, které v sobě mají stručný úvod do veganství)*

Časté reakce kolemjdoucích a nápověda, jak reagovat:

- **Proč tu jste? Kdo jako jste?** Jsme aktivisté za práva zvířat ze sdružení Očima zvířat a snažíme se lidem ukázat, že jde krásně vařit a péct i bez použití živočišných produktů.
- **Kdo vás platí?** My všichni to děláme jako dobrovolníci. Na suroviny nám přispívají soukromí dárci, kterým se líbí naše činnost, ale většinou to hradíme z vlastních zdrojů.
- **Proč bez živočišných produktů?** Nelíbí se nám, co se v rámci živočišného průmyslu děje zvířatům a považujeme to za snadno vyhnutelné a dnes už naprosto zbytečné.
- **Co to je? Bábovka** (to je klasická bábovka, akorát bez vajec a živočišného mléka. Místo vejce je tam banán), **Falafel** (karbanátek z cizrny, česneku, cibule, petržele a koření. Tady si ho můžete namočit do sladké chilli omáčky - nepálí), **Sojový řízek** (alternativa kuřecího řízku bez cholesterolu a nasycených tuků), **Řepné karbanátky** (karbanátky z červené řepy, cizrny a ovesných vloček), **Rýžové mléko** (to je rostlinné mléko vyrobené z rýže. Je sladší než kravské, ale přitom není nijak doslazované. To takhle osladí ta fermentovaná rýže. Dá se koupit v DM drogerii za 40 korun) apod.
- **Prosíme, naučte se hlavní ingredience nejpoužívanějších receptů, ať můžete lidem poradit - najdete je zde:** <http://soucitne.cz/ingredience/ochutnavky>

A tady je toho mnohem víc :-)

<http://soucitne.cz/roslinna-strava-argumenty-odpovedi>

Popis stánku:



Zepředu je **stůl** zcela zahalen pastelově tyrkysovým a starorůžovým ubrusem. Na něm jsou **tácy s jídlem a s kelímky, zalaminované recepty, ukázková krabice “mléka”, párátko, 2 odpadové misky, letáky** (recepty, stručný úvod, průvodce veganstvím, bílé minus, veganství + anglické materiály) a **formulář** k zapisu účasti na pochodu za práva zvířat. Vzadu je **menší stůl** (není vidět) pokrytý černým ubrusem, kde je prkénko, tác, rukavice a nože.

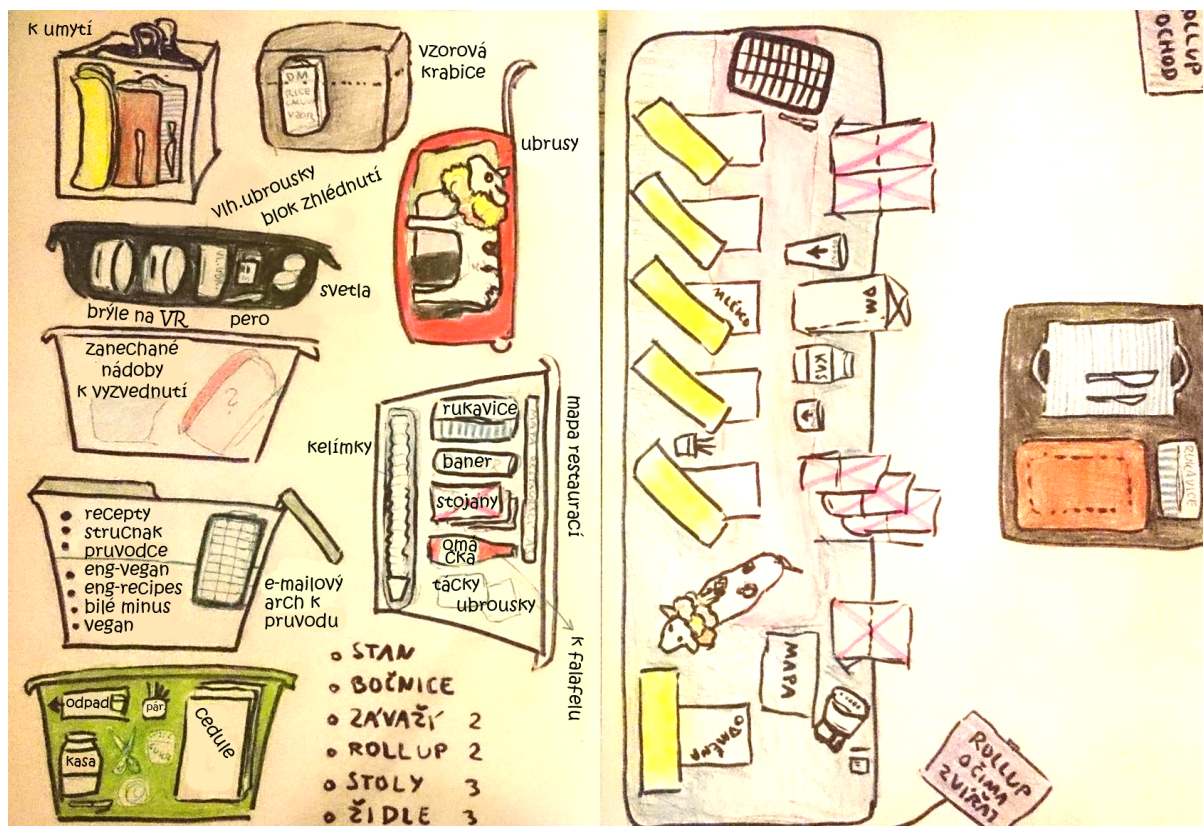
Lidi manipulující s jídlem z hygienických důvodů musí mít rukavice a osoby s dlouhými vlasy si je spínají. Zadní plachtu stanu máme kvůli soukromí, ale taky kvůli vzhledu :-). Počet lidí uvnitř stánku by neměl být více než 6, takže pokud se nás sejde šest a víc, část může hrát falešné publikum.

V krabici je k dohledání Oznámení o konání veřejného shromáždění pro potřeby policie. Na místě by měl být jeden člověk s potravinářským průkazem.

Co je doporučeno říkat (hlasitě či do megafonu):

Pojďte ochutnat sladká či slaná jídla a vzít si recepty zdarma! Máme zde bábovku, řepné karbanátky, falafel (*třeba měnit dle aktuální nabídky*:). Ochutnat můžete i rostlinné rýžové mléko s vápníkem. Také se zde můžete podívat na svět očima hospodářských zvířat, a poté jako odměnu za svou odvahu dostanete veganský košíček (*měnit dle aktuální nabídky*:)

Seznam věcí na ochutnávky:



STANY a STOLY

- stan OO bílý + bílý pytel s bočnicema
- 2x závaží
- 2x roll-upy “podívejte se na svět očima zvířat” + “hledáme 10.000 lidí...” (průvod)
- 3x stůl (bílý skládací se suchým zipem, bílý skládací bez zipu a malý hnědý skládací "camp")
- 3x židle

OSTATNÍ VÝBAVA

- Taška s věcmi na umytí: 7 táců, velké dřevěné prkénko, velký plastový táč, velký zelený nůž, malý mazací nůž
- ŠEDÁ polystyrenová bedna (“lednice”) - uvnitř je ukázková krabice (zatížená pískem)
- ČERNÁ krabice se dvěma 360 brýlemi pro virtuální realitu (+ **nabitý mobil**)
- Cestovní ČERVENÁ taška s ubrusy (2x tyrkysový, 2x růžový, 1x černý) a krávou Jitkou
- MALÁ průhledná krabice s průhledným víkem - zanechané nádoby k vyzvednutí
- MALÁ průhledná krabice s tyrkysovým víkem: letáky (recepty, stručňák, zdravobrožura, bílé minus, veganství)
- VELKÁ průhledná krabice: 3 stojany na letáky (1x A5, 2x DLkový), nové kelímky, rukavice, banner na stan “ochutnávky”, sladká chilli omáčka, papírové tácy, ubrousky, A3 mapa restaurací v okolí
- Malá ZELENÁ krabice: zalaminované cedule (mléko, odměna), párátko, nůžky, vytištěné oznámení shromáždění
- **Někdo nosí:** 4 jídla + 2 l rýžového mléka s vápníkem + chladicí zmražené vložky +odměna za zhlédnutí videa

Postup při rozbalování:

1. **Stan:** Stan se rozloží (potřeba minimálně 3, ale lépe 4 lidí), na nohách stanu musí nahoře při vytahování cvaknout pojistka (1 noha to nemá), pak se noha vysune na 2. příčku (aby nad ní koukaly 2 díry), černými gumičkami se uvnitř uprostřed upevní horní plachta a připne zadní (delší) bočnice.
2. **Rozloží se bílé stoly** a na ně přijdou dva pastelově zelenkavé ubrusy a doprostřed menší růžové ubrusy
3. **Prostírání na stoly:** 6 bílých táců, párátko, nádoba na špinavá párátko, kelímek na špinavé kelímky, zalaminované recepty připravených jídel, 3 stojany s letáčky a kráva Jitka (v případě falafelu ještě chilli omáčka)
4. **Rozloží se malý stůl** a na něj přijde černý ubrus
5. **Servírování jídla:** Na malý stůl se položí prkénko, táč, rukavice, nože a připravuje se jídlo, které se pak průběžně přemísťuje na bílé stoly
6. **Baner:** Nakonec se dopředu doleva pověsí baner VEGANSKÉ OCHUTNÁVKY viz foto:



360 brýle

- Jsou tvořeny smartphonem a plastovými brýlemi, které se nasazují na hlavu
- Instrukce k brýlím
 - Je třeba je v mezičase vypínat! (stačí boční tlačítko na usnutí)

- **Ideálně by se je měl každý naučit ovládat** (návod viz **další strana**)
- Brýle jsou na levém stole úplně vlevo (z pohledu ze stánku)
- Je dobré dělat falešného diváka - ideálně vždy, když tam není fronta (střídat se)
- Hlídat, aby hrál zvuk.
- Je užitečné powerbanku nebo více mobilů, na ochutnávky to ale většinou stačí



