



PEMERINTAH KABUPATEN LEBAK
UPT PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KECAMATAN DICARIGURU.COM
SMP NEGERI WWW.DICARIGURU.COM
Alamat Kp. Desa Kecamatan

KISI KISI PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)

TAHUN PELAJARAN 20../20..

Satuan Pendidikan : SMP N www.DICARIGURU.COM
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : VIII/1 (Ganjil)

Alokasi Waktu : 90 Menit
Kurikulum : 2013
Bentuk Soal : 40 PG dan 5 Uraian

Kompetensi Dasar	Materi	Indikator Soal	Level Kognitif			Bentuk Soal	
			L1	L2	L3	PG	Uraian
3.1 Memahami konsep variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	Sepak Bola	Peserta didik dapat menjelaskan dan menyebutkan teknik-teknik permainan bola besar				1	
		Peserta didik dapat menjelaskan teknik menendang dengan kaki bagian dalam				2	
		Peserta didik dapat menjelaskan teknik menendang dan perkenaan bola				3	
		Peserta didik dapat menjelaskan salah satu teknik menendang dengan menggunakan punggung kaki				4	
		Peserta didik dapat menjelaskan gerakan menyundul bola dalam permainan sepak bola				5	
		Peserta didik mengetahui dan menjelaskan peraturan permainan sepak bola				6	
		Peserta didik dapat menjelaskan arah dan perkenaan saat melakukan gerakan menyundul bola				7	
		Peserta didik dapat menjelaskan aktivitas gerak spesifik menjaga gawang				8	
		Peserta didik dapat menjelaskan dan menyebutkan teknik-teknik permainan bola besar				9	
		Peserta didik dapat menjelaskan teknik menendang dengan kaki bagian dalam				10	
	Bola Volly	Dapat menjelaskan salah satu peraturan dan salah satu contoh pelanggaran dalam permainan sepak bola					1
		Peserta didik dapat menjelaskan teknik servis dalam permainan bola voli				11	
		Peserta didik dapat menyebutkan posisi pemain dan tugasnya dalam permainan bola voli				12	
		Peserta didik dapat menjelaskan teknik smash				13	
		Peserta didik menjelaskan teknik passing				14	
		Peserta didik dapat menjelaskan teknik servis dalam permainan bola voli				15	
		Peserta didik dapat menyebutkan posisi pemain dan tugasnya dalam permainan bola voli				16	
	Bola Basket	Dapat menyebutkan dan menjelaskan posisi dan tugas pemain dalam permainan bola voli					2
		Peserta didik menjelaskan passing bola basket				17	
		Peserta didik menjelaskan teknik shooting dan arah bola				18	
		Peserta didik menjelaskan pengertian shooting				19	

Kompetensi Dasar	Materi	Indikator Soal	Level Kognitif			Bentuk Soal	
			L1	L2	L3	PG	Uraian
3.4 Memahami konsep dan variasi gerak spesifik seni beladiri	Pencak Silat	Peserta didik menjelaskan macam-macam jenis shooting				20	
		Peserta didik menjelaskan teknik rebound				21	
		Peserta didik menjelaskan dan menyebutkan kesalahan dalam teknik permainan bola basket				22	
		Peserta didik menjelaskan dan menyebutkan teknik menghadapi lawan				23	
		Dapat menjalaskan pola bertahanan dalam permainan bola basket					3
3.5 Memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan keterampilan (kecepatan, kelincahan,keseimbangan, dan koordinasi) serta pengukuran hasilnya	Kebugaran Jasmani	Peserta didik menjelaskan pengertian gerak spesifik seragan tangan (sodokan)				24	
		Peserta didik menjelaskan jenis-jenis kuda-kuda dalam seni beladiri				25	
		Peserta didik menjelaskan pengertian gerak spesifik dobrakan dalam seni beladiri				26	
		Peserta didik menjelaskan pengertian gerak spesifik guntingan dalam seni beladiri				27	
		Peserta didik menjelaskan jenis-jenis gerak spesifik sikap passing dalam seni beladiri				28	
		Peserta didik menjelaskan gerakan spesifik elakan dalam pencak silat				29	
		Peserta didik menjelaskan gerak spesifik hindaran dalam pencak silat				30	
		Peserta didik menjelaskan dan memahami peraturan pertandingan dan penilaian dalam pertandingan pencak silat				31	
		Dapat menjelaskan salah satu teknik variasi elakan dalam pencak silat					4
3.5 Memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan keterampilan (kecepatan, kelincahan,keseimbangan, dan koordinasi) serta pengukuran hasilnya	Kebugaran Jasmani	Peserta didik menjelaskan pengertian kebugaran jasmani				32	
		Peserta didik menjelaskan dan menyebutkan bentuk-bentuk latihan kebugaran jasmani				33	
		Peserta didik memahami dan mengetahui hal-hal dalam melakukan rangkain tes kebugaran jasmani				34	
		Peserta didik menjelaskan dan memahami tabel TKJI dalam penilaian kebugaran jasmani				35	
		Peserta didik menjelaskan item rangkain tes dalam kebugaran jasmani				36	
		Peserta didik mengetahui bentuk-bentuk tes dalam mengukur komponen kebugaran jasmani				37	
		Peserta didik memahami dan menjelaskan keuntungan kebugaran jasmani				38	
		Dapat menjelaskan definisi salah satu komponen kebugaran					5

Lebak, 20...

Guru Mata Pelajaran

Admin DICARI_GURU
NIP. http://www.DICARIGURU.COM