

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO- REGIÃO DE ARARAQUARA

Rua Gonçalves Dias nº 291, Centro – Araraquara-SP

EE BENTO DE ABREU

R: Padre Duarte, Nº 2821 – Araraquara.

Fone: 016-3322-2666 – CEP. 14.807.300

Plano de Ensino-2021

Disciplina: ELETIVA

Turmas: 3º A

Profº: ANA MARIA RAMOS DOS SANTOS

2º SEMESTRE

Será uma eletiva onde a proposta é o autoconhecimento, e desenvolvimento sócio emocional. Se possível, haverá palestra com estudantes de Psicologia para melhor elaboração de conceitos psicológicos e também apresentação da profissão. Como afirmava Sócrates, "Conhece-te a ti mesmo" para viver bem em sociedade

OBJETIVOS

- Capacitar o aluno a ser protagonista de si mesmo;
- Desenvolver o autoconhecimento;
- Capacitar à partir de estudos de pensadores, filósofos e psicólogos, o desenvolvimento sócio emocional, tão necessário na convivência em sociedade;
- Analisar as próprias limitações, crenças limitantes. Conceitos pré-estabelecidos e enraizados que muitas vezes condiciona atitudes automáticas e sem espaço para reflexão;
- Perceber que a inteligência emocional é algo a ser aprendido e conquistado;
- Conseguir responder a questão ""Quem sou eu" de maneira sincera, honesta e coerente com a própria realidade.

ESTRATÉGIAS

Aulas Híbridas utilizando alguns meios tecnológicos possíveis: Google Classroom, Blog da escola e Aulas do Centro de Mídias;

Livro didático que segue o Currículo Paulista;

Se possível, haverá palestras de estudantes de Psicologia da Unip ou Uniara.

AVALIAÇÃO

Atividades do Centro de Mídias;

Pesquisa sobre Filósofos e Psicólogos;

Pesquisa a ser elaborada pelo aluno, enviada previamente pela professora;

Culminância, será em torno da questão: Quem sou eu?

REFERÊNCIAS

Proposta Curricular do Estado de São Paulo: Filosofia / Coord. Maria Inês Fini. – São Paulo: SEE, 2008;
Currículo Paulista do Estado de São Paulo: Habilidades essenciais;
Filosofando: Maria

CULMINÂNCIA ELETIVA: QUEM SOU EU? 3º A

E.E Bento de Abreu

Nome: Beatriz Gabrielli Martins nº 42 3ºA.

Disciplina: Eletiva.

Culminância- Quem sou eu?

A Natureza do ser humano: Suas personalidades e competências.

Por certo sabemos que o Ego faz parte do ser humano, é algo natural. Ele se faz presente quando agimos ou pensamos que somos melhores do que outras pessoas. Sabemos que, o ego é como um julgamento baseado nas nossas experiências e interesses pessoais, julgamos as pessoas de acordo com

o que achamos correto, muitas vezes esquecemos que somos seres

diferentes, tendo assim opiniões e pontos de vista distintos.

O ego não é completamente errado - quando controlado e usado corretamente -, ele é como um mecanismo de defesa pessoal para diversas situações desconfortáveis e também nos dá um pouco de coragem para enfrentar os desafios do dia-a-dia. Porém, se o usarmos

impulsivamente, ele acarretará em diversas consequências desagradáveis. O ego e a empatia devem andar de mãos dadas.

Existem variados tipos de personalidades, entre elas estão a extrovertida e introvertida. Falando por mim, sou uma pessoa mais introvertida, tímida, e prefiro frequentar lugares mais calmos e vazios. Porém, como todos somos seres diferentes uns dos outros, há pessoas que são o completo oposto, que preferem lugares cheios como festas, por exemplo.

Olhando para mim mesmo, consigo detectar as seguintes inteligências emocionais: consciência social e autoconhecimento. Se autoconhecer e saber seus próprios limites é extremamente necessário, com o tempo passo a me conhecer mais e mais. Ter consciência social é basicamente ser um ser empático, saber entender os sentimentos de outras pessoas além do seu próprio. Autogestão e gerenciar relacionamentos ainda são inteligências que estou procurando melhorar e evoluir, pois, quase sempre fico nervosa diante de situações que me tiram da zona de conforto, e posso me sentir desconfortável muito rápido, além de que, dar ordem às outras pessoas ainda não é um ponto forte meu, por hora prefiro fazer as coisas sozinha, mesmo sabendo que em um ambiente de trabalho, por exemplo, não é assim, o serviço em grupo é essencial.

de trabalho, por exemplo, não é assim, o serviço em grupo é essencial.

Giovana Tavares Loricchio nº13 3ºA

CULMINÂNCIA- QUEM SOU EU?

Um das maiores dificuldades de um ser humano é se autoconhecer, ou então, falar o que realmente pensa sobre si - positiva ou negativamente.

Nessa eletiva, analisando características que nos fazem pensar sobre nós mesmos, me identifiquei como sendo uma pessoa extrovertida (na maior parte do tempo), tendo facilidade em me associar em público e com outras pessoas, não sendo o tipo que puxa assunto com facilidade, mas tento continuar quando começam. Mas me atento para que o meio não me molde, para que eu ainda permaneça com minhas opiniões e princípios, não violando-os para me encaixar na maioria.

Com relação ao Ego, tento manter o equilíbrio, e quando recebo um elogio, claro que fico feliz e orgulhosa de mim, mas me esforço em lembrar que precisei de treinos, cometi erros e que (dependendo da situação) ainda não é tudo o que realmente consigo fazer, sei que posso melhorar - não melhor que outros, mas melhor que eu mesma, em comparação com o meu próprio progresso, o que nem sempre é fácil, já que sempre somos acostumados a nos comparar a outros.

Com base na inteligência emocional, sei que me dou bem em controlar minhas emoções em situações complicadas (pressão ou discórdias) e busco meios de soluções. Não tenho problema em conversar com outros, apesar de que, depois dessa pandemia, minha timidez aumentou, mas sei que é necessário deixar de lado e não me deixar levar por ela. Entretanto, nessa pandemia, acho que o que mais prejudicou a maioria foi o emocional, e com certeza esse é um dos maiores problemas. Então, o processo de se autoconhecer está em andamento. Mas um dos meus maiores desafios é o controle emocional.

Aluna: Luana Casuscelli Moreti

3ºA

CULMINÂNCIA: QUEM SOU EU?

Ego, à partir da interpretação filosófica significa o eu de cada um, ou seja, o que caracteriza a personalidade de cada indivíduo. Extrovertido e introvertido são palavras com significados opostos. Ser introvertido é ser mais voltado para algo interior, mais calado ou quieto para a psicologia, extrovertida tem a maior parte do seu foco de atenção voltado aos conhecimentos ao seu redor. Nesse caso, me considero introvertida pois sou mais reservada e bem mais tímida em relação às pessoas sobre a inteligência emocional consigo identificar motivação, autoconsciência, empatia e entre outros em mim. Acho que preciso melhorar a minha preguiça e minha disponibilidade de conhecer novas pessoas, mas aprecio minha disponibilidade de me adaptar rápido a qualquer situação.