

## BENGKEL AQIL BALIGH PEREMPUAN

TARIKH  
7 OKTOBER 2012 (AHAD)

TEMPAT  
KHALIFAH INSTITUTE, 427 JALAN 2 TAMAN AMPANG UTAMA  
68000 AMPANG SELANGOR

| MASA      | AKTIVITI                                                                                                                                                                               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 pg   | Pendaftaran                                                                                                                                                                            |
| 8:30 pg   | Ice Breaking                                                                                                                                                                           |
| 9:00 pg   | Sesi 1<br><b>"Perubahan Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi "</b><br><i>(perbincangan mengenai perubahan emosi dan fizikal serta kesihatan reproduktif)</i>                        |
| 10:30 pg  | Minum pagi                                                                                                                                                                             |
| 11:00 pg  | Sesi 2<br><b>"Menjaga Kehormatan Diri"</b><br><i>(perbincangan mengenai tanggungjawab agama sesudah baligh)</i>                                                                        |
| 12:00 pg  | Aktiviti dalam Kumpulan 1                                                                                                                                                              |
| 1:00 tghr | Makan tengah hari<br>Solat Zuhur                                                                                                                                                       |
| 2:00 ptg  | Sesi 3<br><b>"Penderaan Seks dan Perhubungan Lelaki-Perempuan"</b><br><i>(perbincangan mengenai penderaan seks &amp; perhubungan antara lelaki dan perempuan berlandaskan syariat)</i> |
| 3:00 ptg  | Aktiviti dalam Kumpulan 2                                                                                                                                                              |
| 4:00 ptg  | Penutup                                                                                                                                                                                |
| 4:30 ptg  | Bersurai                                                                                                                                                                               |