

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Eurytmi 1

Tema: Eurytmi och emotionellt uttryck

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Eurytmi:** En konstform som använder rörelse för att uttrycka musik och känslor.
- **Känsla:** En emotionell upplevelse som kan påverka beteende och uttryck.
- **Kroppsspråk:** Kommunikationen som sker genom kroppens rörelser och uttryck.
- **Gestaltning:** Skapandet av en visuell eller fysisk representation av idéer och känslor.
- **Rörelseteknik:** Metoder och strategier för att utföra rörelser på ett medvetet och uttrycksfullt sätt.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär det att uttrycka känslor genom eurytmi?
2. Ge exempel på hur olika känslor kan gestaltas med rörelser.
3. Hur kan kroppsspråk påverka vår tolkning av känslor?
4. Vilka rörelsetekniker kan förstärka känslor under eurytmi?
5. Varför är det viktigt att samarbeta i grupparbeten som involverar känslouttryck?
6. Hur kan musik påverka ett känslomässigt uttryck i eurytmi?
7. På vilket sätt kan känslor påverka de rörelser vi väljer att göra?
8. Vad kan eleverna lära sig av varandras eurytmiuppvisningar?
9. Vilka emotionella tillstånd kan vara svåra att uttrycka och varför?
10. Hur kan en medvetenhet om egna känslor förbättra utförandet i eurytmi?

Skrivuppgift

Reflektion över egen uppvisning

Eleverna ska skriva en reflektion över sin egen känslobaserade eurytmiuppvisning. De ska beskriva vilka känslor de försökte förmedla, hur de valde sina rörelser och hur det kändes att uttrycka dessa känslor. Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Analys av känslouttryck

Välj en känd låt eller musikstycke och analysera hur känslor uttrycks i musiken. Diskutera också vilka rörelser ni skulle använda för att gestalta dessa känslor i eurytmi. Svarslängd: ca. 400 ord

(En sida)

Gruppens perspektiv

Diskutera med en vän eller grupp om hur dynamiken i er eurytmiuppvisning påverkade känslorna som uttrycktes. Skriv ner era tankar och reflektera över feedback ni fick från klassen.
Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)