

GLICERINSKA KREMA ZA RUKE

(za 4 kutijice)

Sastojci:

50 g kokosovog ulja

jušna Žlica maslinovog ulja

55 g kakao maslaca

3 g pčelinjeg voska

5 kapi Dekspantenola (vitamin B5)

7 g biljnog glicerina

3 - 5 kapi eteričnog ulja po izboru

Pribor:

3 staklene čaša različitog volumena

kuhalo

termometar

Postupak izrade:

1. U manjoj staklenoj čaši izvažite ulja, maslac i pčelinji vosak.
2. U veću staklenu čašu ili posudu za kuhanje ulijte vodu do 3 cm visine kako biste napravili vodenu kupelj ili dvostruko kuhalo. U vodu stavite staklenu posudu s odvaganim sastojcima. Sve zajedno stavite na kuhalo i zagrijavajte. Temperatura smjese ne bi trebala prelaziti 65 °C kako se ne bi izgubila esencijalna svojstva sastojaka.
3. Kada su se maslaci i ulja otopili i povezali, maknite posudu s topline. Stavite čašu s masnoćom u hladnu kupelj (treća čaša u koju ulijete hladnu vodu) i hladi. Kada se ohladi i prijeđe u kruto stanje, miješajte mikserom 5 min.
4. Umiješajte eterično ulje po izboru i biljni glicerol koji ste prethodno odvagali. Smjesu opet miksajte, ali ovoga puta pri nižoj brzini.
5. Pripremljenu kremu zatim prenesite u posudice za pohranu. Ostavite posudice otklopljene dok se krema ne ohladi.

BALZAM ZA USNE

(za 4 kutijice)

Sastojci:

U **prvu laboratorijsku čašu** izvažite

5 g pčelinjeg voska

5 g ekstra djevičanskog kokosovog ulja

5 g ekstra djevičanskog maslinovog ulja

10 g kakao maslaca

U **drugu laboratorijsku čašu** izvažite:

4 g biljnog glicerina

2 g meda

3 - 5 kapi eteričnog ulja

Pribor:

3 staklene čaše različitog volumena

stick pakiranja za balzame

kuhalo

termometar

Postupak izrade:

1. Pripremite vodenu kupelj tako da u veću staklenu čašu ili posudu za kuhanje ulijete do 3 cm visine vode kako biste napravili dvostruko kuhalo, stavite na kuhalo i zagrijte vodu.
2. Odvažite sastojke masne faze (vosak, biljna ulja, maslac). U vodu stavite staklenu posudu u kojoj su odvagani masni sastojci. Temperatura smjese ne bi trebala prelaziti 65 °C kako se ne bi izgubila esencijalna svojstva sastojaka. Miješajte sastojke dok se ne rastope i sjedine (voskovi se zadnji otapaju). Izvadite smjesu iz vodene kupelji.
3. Odvažite sastojke vodene faze u manjoj čaši (med i glicerol). Ulijte sadržaj iz manje čaše u veću čašu s otopljenim masnoćama. Sadržaj dobro promiješajte.
4. Kada su sastojci spojeni, dodajte eterična ulja, opet promiješajte (radite brzo jer prilikom hlađenja dolazi do prelaska smjese u kruto stanje što onemogućava punjenje stickova).
5. Prelijte masu u ambalažu i ne zatvarajte ambalažu dok se balzami ne ohlade. Ukoliko se smjesa ohladi, ponovo je vratite u vodenu kupelj.

GLICERINSKI SAPUN

Sastojci:

100 g bijele glicerinska baze
100 g pozirne glicerinska baze
cvjetovi lavande (nije obavezno)
3 - 5 kapi eteričnog ulja po izboru
prehrambena boja po izboru
1 žličica krupne soli (ukoliko želite piling)
ulje u spreju
alkohol u spreju

Pribor:

3 staklene čaše
kuhalo
termometar
nož
pincete
hladnjak
kalupi za sapune

Postupak izrade:

1. Izvagati bijelu glicerinsku bazu i usitniti je nožem. Izrezati što sitnije i staviti u manju čašu.
2. U veću staklenu čašu ili posudu za kuhanje ulijte vodu do 3 cm visine kako biste napravili vodenu kupelj ili dvostruko kuhalo. U vodu stavite staklenu posudu s odvaganim sastojcima. Sve zajedno stavite na kuhalo i zagrijavajte. Temperatura smjese ne bi trebala prelaziti 65 °C kako se ne bi izgubila esencijalna svojstva sastojaka. Bitno je napomenuti da se masa ne miješa dok se topi kako se na površini ne bi stvarala pjena koja smeta u izradi sapuna. Eterična ulja se ukaapavaju u smjesu sapuna u trenutku dok je ona još vruća, odnosno dok je još na pari. Po želji možete dodati i boju po izboru.
3. Kalupe poprskati s uljem u spreju kako bi se sapuni lakše odvajali. Otopljenu smjesu rasporediti u kalupe, pošpricamo alkoholom kako bi se spriječilo nastajanje mjehurića. Kalupe staviti na hlađenje 10-15 min.
4. Za to vrijeme ponoviti postupak s prozirnom glicerinskom bazom. U prozirnu glicerinsku bazu po želji dodati cvjetove lavande ili drugo osušeno bilje. Vruću, prozirnu smjesu prelići preko bijelog, ohlađenog proizvoda.
5. Opet poprskati alkoholom i staviti na hlađenje. Nakon 20 min sapuni se vade iz kalupa, ostave 3-4 dana da se suše na zraku, povremeno ih treba okretati. Nakon toga sapuni su spremni za upotrebu.

ŠUMEĆE BOMBICE ZA KUPANJE

Sastojci:

2 Čaše sode bikarbone
1 Čaša limunske kiseline
2 Žlice maslinovog ulja
5 - 10 kapi eteričnog ulja po izboru
boja za hranu po izboru

Pribor:

plastična posuda
plastična čaša
silikonski kalupi
plastične žlice
gumene rukavice

Postupak izrade:

1. Poželjno je koristiti gumene rukavice. Dodajte sve sastojke u plastičnu posudu. Sastojke dodajete redom kako su navedeni, vodeći računa da ih dobro izmiješate prije dodavanja sljedećeg sastojka. Posljednje dodajte boju za hranu, kap po kap, cijelo vrijeme miješajući, dok ne postignete željenu boju. Ukoliko koristite vodene boje za hranu, one će izazvati reakciju u smjesi. Smjesa je odgovarajuće konzistencije u trenutku kad stisnete sastojke u ruci i oni ostanu povezani. Ukoliko se to ne postigne uslijed dodavanja vodene boje za hranu, potrebno je dodati i minimalnu količinu vode (ponekad je dovoljno nekoliko kapi). Najbolje je koristiti sprej bočicu za raspršivanje vode, kako bi se umanjila kemijska reakcija između sode i limunske kiseline. Između svakog novog špricanja dobro izmiješati sastojke i provjeriti je li se smjesa sjedinila.
2. Smjesu stavljamo u silikonski kalup, maksimalno utiskujući sastojke smjese prije svakog dodavanja. Smjesa će vjerojatno bubriti neko vrijeme i doći će do podizanja smjese zbog reakcije sastojaka s vodom. Potrebno je cijelo vrijeme ponovno utiskivati u kalup dio koji je nabubrio.
3. Ostaviti bombice u kalupu 24 sata, na suhom i toplom mjestu. Nije poželjno koristiti metalne kalupe jer nećete moći izvaditi bombice van.

Rok trajanja: iskoristiti u kraćem roku jer duljim stajanjem dolazi do hlapljenja eteričnih ulja pa bombice gube miris. Efekt pjenjenja neće izostati niti nakon dužeg stajanja, bitno je da je proizvod na suhom mjestu.