

Конспект совместного мероприятия с родителями в средней группе

Тема: «Мы – за здоровый образ жизни»

Цель: формирование у детей и родителей представлений о здоровом образе жизни, развитие интереса к занятиям физкультурой, воспитание потребности в активном движении и правильном питании.

Задачи:

- обобщить знания детей о здоровье и способах его сохранения;
- вовлечь родителей в совместную деятельность с детьми;
- способствовать развитию двигательной активности, координации движений;
- воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи.

Оборудование: мяч, обручи, кегли, скакалки, маты, иллюстрации на тему «Здоровый образ жизни», медали, грамоты или небольшие подарки для участников, музыкальное сопровождение.

Предварительная работа:

- беседы с детьми о здоровье и правилах его сохранения;
- рассматривание картинок и иллюстраций по теме;
- изготовление с детьми и родителями коллажа «Мой день здоровья».

Ход мероприятия:

Введение.

Дети и родители собираются в спортивном зале.

Воспитатель приветствует всех участников:

— Здравствуйте, ребята и уважаемые родители! Сегодня мы собрались, чтобы вместе провести весёлое и полезное мероприятие под девизом:

«Мы – за здоровый образ жизни!»

Ведь здоровье — это самое главное, что есть у человека!

Основная часть.

1. Разминка «Весёлые движения»

Под весёлую музыку дети и родители выполняют простые физические

упражнения под руководством инструктора (воспитателя или музыкального руководителя).

2. Игра-беседа «Что такое здоровье?»

Воспитатель задаёт вопросы:

- Что нужно делать, чтобы быть здоровым?
- Какие продукты полезные, а какие — вредные?
- Почему нужно заниматься спортом?
- Что вредно для здоровья?

Дети отвечают, родители дополняют.

3. Эстафеты (совместные):

- «Перенеси витаминку» (мяч с одного обруча в другой);
- «Собери полезные продукты» (из множества картинок выбрать полезные и отнести в корзину);
- «Скорая помощь» (родитель везёт ребёнка на игрушечной машинке или санках до «больницы»);
- «Весёлые скакалки» (перепрыгивание через скакалку парой);
- «Тренировка силы» (перетягивание каната между командами детей и родителей).

4. Творческая минутка:

Совместное рисование на большом ватмане «Наше здоровье» — дети и родители рисуют, что, по их мнению, помогает быть здоровыми.

5. Подведение итогов, награждение

Воспитатель благодарит всех за участие, вручает грамоты и медали.

Общее фото на память.

Заключение.

Мероприятие прошло весело и активно. Дети получили заряд бодрости, узнали больше о полезных привычках, а родители смогли на личном примере показать, как важно беречь здоровье.

Литература :

1. Юнас Детская энциклопедия здоровья / Юнас, Дюрик Ян; , Петер. - М.
2. Системный подход в формировании культуры здорового образа жизни дошкольников. ФГОС ДО. - Москва:
3. Погадаев Г.И. «Физкульт-Ура!» Физическая культура дошкольников. Пособие для родителей и воспитателей. М.: «Школьная Пресса»