



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



GRIFON RUN
ООО "ГРИФОН"

Компания по организации
спортивно-массовых мероприятий

Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны» Серия «Возрождение традиций»



Пресс-релиз

О проведении спортивно-массового мероприятия

*Осенний МарафонЪ (Орден Св.Михаила)
в Удельном парке Санкт-Петербурга*

04 ноября 2018 г.

04 ноября 2018 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **Осенний МарафонЪ** (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Удельного парка Санкт-Петербурга (пр. Испытателей, 2 к 1), в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по видам активности и направлениям бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие.

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов! Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию

царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота_за_медалями.

 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

 Сертифицированная [ПроБЕГ в России и в мире](#) и размеченная трасса, призы от Партнеров, детский старт, концертная программа, спортивные мастер-классы, медаль-Орден, цвет настроения фиолетовый - атмосферный осенний забег.

Осенний МарафонЪ - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии [#Возрождение](#) Традиций, примет 800 участников из России и зарубежья.

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста.

Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Медаль финишера Осеннего Марафона - Орден Святого Михаила, реплика Императорского ордена Святого Михаила Архангела. Девиз Ордена: «Милость и Истина». Орден вручается лицам, *«внёсшим значительный вклад в дело укрепления Российской государственности, усиления экономической и оборонной мощи России, возрождения исконных духовно-нравственных традиций и в развитие отечественной культуры»*. Орденский праздник 8 (21)ноября.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

Императорский Орден Святого Михаила Архангела — династическая награда Российского Императорского Дома, учрежден в 1988 г. Главой Российского Императорского Дома Великим Князем Владимиром Кирилловичем Романовым.

Самый младший из династических орденов Романовых.

Все финишировавшие участники, всех видов активности награждаются медалью финишера.

Количество участников соревнования дистанций: 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **700 человек**, лимит участников Детского старта 1 км **100 человек**.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Осенний марафон - это пятнадцатое социально - значимое мероприятие от команды «Grifon Run», проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, инстапринтеру на мероприятиях, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям.

Форма проведения **Осеннего Марафона**- спортивное мероприятие.

Актуальность мероприятия:

Проект Grifon Run помогает людям сблизиться со спортом и почувствовать энергию активного образа жизни **круглый год - Петербургские RUN Сезоны охватывают все времена года!**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Красивые тематические медали получают все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачёте среди женщин и мужчин ждут призы и брендированная продукция от Grifon RUN и от партнеров.

Св.Архангел Михаил — главный архангел, являющийся одним из самых почитаемых Архангелов в таких религиях, как христианство, иудаизм и ислам.

Существуют Ордена со Св.Михаилом:

- Орден Святого Михаила и Святого Георгия — основан принцем Уэльским в 1818 году
- Крест Святого Архангела (Архистратига) Михаила — русская награда времён Гражданской войны
- Орден святого Михаила Архангела — основан Романовыми в изгнании в 1988 году.

Архангел Михаил изображен в качестве одного из щитодержателей на Гербе Российской империи (второй — архангел Гавриил). Архангел Михаил считается небесным покровителем Архангельска (который получил в честь него своё имя), Киева, Малоархангельска, Архангельской области, а также ряда других городов и изображён на их гербах.

Петербург и Св.Михаил тесно связаны, Петербург украшают Михайловский замок (бывший императорский дворец в центре Санкт-Петербурга), Михайловский сад, в честь Архангела Михаила в Санкт-Петербурге освящены несколько церквей и собор...

Поэтому символично проведение Марафона Орден Св.Михаила в Санкт-Петербурге.

Девиз марафона: девиз Ордена: «Милость и Истина».

Амбассадоры Осеннего марафона: [Катя Борзунова](#), [Миша Быков](#), [Миша Лобанов](#)

Цель проведения: популяризация активного, современного и интересного отдыха; пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом; выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов; популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга; активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков. Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, скандинавская ходьба, каникросс;

Концертная программа (выступление творческих коллективов, ведут программу диджей и ведущий);

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец": утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых;

Творческий конкурс детского рисунка.

«Чайная пауза» - чай с печеньем для участников и горячее питание «Полевая кухня» (макароны по флотски / греча с овощами).

Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: $1/42 = 1\text{ км}$, $1/8 = 5.275\text{ км}$ (1 круг), $1/4 = 10.55\text{ км}$ (2 круга), $1/2 = 21.1\text{ км}$ (4 круга), $1 = 42\text{ км}$ (8 кругов), $1,5 = 63\text{ км}$ (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

Карта трассы доступна к просмотру по ссылке: <https://goo.gl/NjBbwJ>

Трасса сертифицирована По правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире](#) (probeg.org) трассе, подготовлена и размечена лучшими специалистами: [Андреем Едемским](#) и [Андреем Сомовым](#).

На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

Разметка: для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры. Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.

Результат участников фиксируется электронной системой хронометража и системой видеорегистрации;

ДРЕСС КОД: Приветствуются участники одетые в одежду **фиолетового** цвета. Фиолетовый - цвет королей и магов. **Раскрасим осенний Удельный парк в фиолет.**

Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



Лучшие волонтеры Петербурга встретят вас: [ДОБРОВОЛЬЦЫ ПЕТЕРБУРГА](#) и [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#).

Участник может прийти на Осенний марафон в одних спортивных трусах и кроссовках: если он оплатил стартовый взнос, то все, что в него входит - чип, вода, питание и финишный чай, горячее питание, концертная программа и прочее уже у него “ в кармане”.

Мы заботимся о вас, чтобы условия на мероприятиях были еще комфортнее, каждый раз вводим новинки: поздравляем именинников, изготовили брендированную продукцию, участники могут не только перекусить и выпить финишный чай, но и насладиться горячим питанием, концертной программой, получить профессиональный [массаж](#) или посетить экспо и ознакомиться со спортивными новинками в сфере [одежды](#) и спортивного [питания](#).

Каждый участник может получить фото с наших забегов прямо в руки бесплатно - сразу же на мероприятии- на каждое наше мероприятие мы приглашаем и оплачиваем для наших участников - INSTAprinter.

Для всех участников традиционно подготовлены:

- Живописная трасса, четко отмеренная сертифицированная по правилам ИААФ/АИМС;
- Размеченная дистанция;
- Электронный хронометраж - персональный чип;
- Отдельная мужская и женская зона для смены одежды;
- Медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов (карета скорой помощи, дежурная бригада врачей);
- Камеры хранения: мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды;
- Зажигательные разминки;
- Диджей и ведущий ведут спортивный праздник, концертная программа;
- Пейсмейкеры, ведущие на заданное время и темп.
- Пункт питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы. Макароны по-флотски и греча с овощами, приготовленные на полевой кухне; Чайная пауза: участники на финише пьют вкусный горячий чай с печеньем.
- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Медаль финишера - эксклюзивная литая металлическая медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей. Брендированные подарки от Grifon RUN;
- Добрая семейная атмосфера.
- Спорт и развлечения на одной площадке
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов SYS -все самое актуальное из мира спортивного питания
- Детская зона. Развлечения и подарки для детей, весёлые конкурсы.
- Лучшие спортивные фотографы работают на мероприятии: красивые беговые фотографии.
- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

ИНСТРУКЦИЯ - как пробежать **Осенний МарафонЪ, все просто:**

- ➡ выбираешь свою дистанцию - в диапазоне от 1 до 63.3 км (в зависимости от возраста и физической подготовки);
- ➡ выбираешь вид активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс (бег с собакой);
- ➡ в день старта приходишь на место, получаешь стартовый пакет, с номером и электронным чипом - для фиксации результата;

➡ перед стартом делаешь оздоровительную, необходимую перед большой нагрузкой разминку, подготовленную нашим другом и Партнером [Школой бега Типичный Марафонец](#)

➡ бежишь выбранную дистанцию по чётко отмеренной и размеченной трассе. Пейсмейкеры ведут тебя на заданное время и темп.

➡ пополняешь силы на пункте питания на трассе (для участников дистанций от 10.55 км- 63.3 км: питьевая вода "Хваловская", сладкий чай, изотоник, кока-кола, вода, бананы, изюм, черный хлеб с солью).

➡ на финише получаешь классную медаль финишера;

➡ победители и призеры торжественно награждаются ценными призами и подарками от наших партнёров и спонсоров;

➡ для всех участников - питание после финиша "чайная пауза" - чай с сахаром и печеньем, питьевая вода "Хваловская" и горячее питание (гречневая каша или плов);

➡ на финише можешь пройти экспресс сеанс восстановительного массажа от нашего Партнера [КЛУБ "Alpha-SPb"](#): массаж поможет снять усталость, восстановить тонус мышц и функции сухожильно-связочного аппарата, улучшив их работоспособность.

➡ Лучшие спортивные фотографии работают на мероприятии, услуги всех фотографов на наших мероприятиях оплачивают [организаторы](#), поэтому для участников они бесплатны. По мере предоставления фотоотчетов фотографами мы выкладываем посты и фото в группе мероприятия в открытом доступе. Смотрите себя, друзей, коллег и сохраняете себе нужные вам фото. Приглашены [Спортивный фотограф Мария Фёдорова](#), фотограф [Лиля Сенкевич](#).

➡ Фишка от GRIFON RUN: на Осеннем марафоне снова будет работать 📷 - INSTAprinter. Все участники смогут получить 📷 фото с наших забегов прямо в руки сразу же на мероприятии.

📌 Всем рекомендуем установить Instagram - будет круто! Услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников- бесплатная.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

INFO: Осенний марафон [серии #Возрождение Традиций](#):

Группа мероприятия: <https://vk.com/russianruntradition>

О месте старта, Удельном парке СПб: https://vk.com/topic-144268382_38717659

Вопросы организаторам: https://vk.com/topic-144268382_38975165

Стартовый взнос: https://vk.com/topic-144268382_38610310

Регистрация на забег в Удельном парке Санкт-Петербурга:

<http://reg.o-time.ru/step1.php?event=18164>

Группа мероприятия Online формат: https://vk.com/grifon_run_online

Регистрация на онлайн формат (забег в своем регионе):

<https://russiarunning.com/event/c0681823-8753-4449-95e1-84205bff078c>

Предстартовая информация: https://vk.com/topic-144268382_38716983

Летит листва и крутится, уносит теплоту...
Вот так она прощается, даря любовь свою.
Ветерок прохладный и тихо, чудный фон...
Все листья, как спортсмены, устроив марафон
Бегут, кружат и пляшут, играя на лету...
И разноцветьем радужным несут, кружа листву...



Ах, сколько в этом радости, надежды и побед.
А лист с душевной радостью, под ноги к нам летит...
Как это всё знакомо, шумит осенний блюз
А осень словно шепчет... «Я снова к вам вернусь»
Из года в год вас милые - всех буду навещать
И лист осенний с радостью под ноги нежно класть.



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com

Елена Киевич
директор стартов Grifon RUN и
Осенний МарафонЪ
grifonrun@gmail.com

04 октября 2018 г.

[#GrifonRun](#) [#ВозрождениеТрадиций](#) [#БегущаяСтрана](#) [#GrifonVirtualRUN](#) [#run](#) [#марафон](#) [#GoRUN](#)
[#ОсеннийМарафон](#) [#russiarunning](#) [#ТипичныйМарафонец](#)

Анонсы следующих стартов

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН					
1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 км	5,275 км	10,55 км	21,1 км	42,2 км	63,3 км

II Зимний Sosnovka марафон Новогодний - не пропустите первый новогодний старт зимы! ❄ У медали две стороны?! Пробеги Зимний марафон - и узнай, что написано на обратной стороне монеты - получи необычную медаль "пяточок на счастье" и узнай орёл или решка! Такой новогодней медали у вас еще не было! Группа мероприятия: <https://vk.com/grifonrunorden>
Регистрация: <http://reg.o-time.ru/step1.php?event=18176>

САМЫЙ добрый, сказочный **Рождественский Марафон** - посвящен наступающему Рождеству и Новому году. Укрась свою ёлку настоящей звездой! Рождество - праздник, широко отмечаемый во всем мире. Медаль финишера: рождественская звезда "Рождество в Петербурге" - с ангелом Петропавловского собора Санкт-Петербурга, рождественской елью и силуэтом города.

Группа мероприятия: <https://vk.com/russiansrunning>

Регистрация: <http://reg.o-time.ru/start.php?event=18194>



26 января 2019 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **Пискаревский международный зимний полумарафон**, посвященный 75-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Пискаревского парка Санкт-Петербурга, в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 7 км; 21,1 км, по видам активности и направлениям бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие. Группа мероприятия: <https://vk.com/runpatriot> Регистрация на платформе [RussiaRunning](https://vk.com/russiansrunning)