

Supplemental Activities/Resources
7th Grade
Day 2 (English)

Humanities

- Read 25 minutes in your choice reading book. You can access it here at [Sora](#) or through [Clever](#).
- Continuing your work on character traits, consider that characters have reasons for the things they do and the ways they are. What might be causing this character to make the decisions that they are making? Find a quote that supports your thoughts. Sentence frames to help you answer the questions:

The main character is choosing to do _____ because....

_____, the main character, is _____ because...

- Optional Extension Activity. Near your character's head, place a thought bubble explaining what your character is thinking about.

Language

- Read your response to someone at home.

Math

Choose to complete one or all of the following activities!

Daily Activity: Choose one of the activities from the Tic-Tac-Toe board and work on for 20 minutes a day. Try to get 3 in a row by Friday, April 10th! You can find it in English [here](#) or in Spanish [here](#).

Computer Options:

- Complete a lesson on **iReady** (login through [Clever](#))
- Spend 20-25 minutes on **Freckle** working on Fact Practice and Adaptive Math (6th grade at MV...link [here](#))

Family Activity:

Play the game 24 with your family. A digital version is available [here](#).

Feel free to share your work with your teacher and see awesome student work being shared on GoogleClassroom!

Science

Paper Airplane Challenge

- Try throwing a paper airplane by moving *just* your wrist (don't move your elbow or shoulder). How could you get a paper airplane to fly far if you can use only a short distance to launch it?

- Design an airplane launcher using Paper, Rubber bands, paper clips and tape or a stapler
- Want more guidance? Check out this [website](#).

PE

Along with the CDC, Newberg School District recommends that children and adolescents ages 6 to 17 years do 60 minutes or more of moderate-to-vigorous physical activity daily.

- Aerobic: Most of the 60 minutes or more per day should be either moderate- or vigorous-intensity aerobic physical activity and should include vigorous-intensity physical activity on at least 3 days a week.
- Muscle-strengthening: As part of their 60 minutes or more of daily physical activity, children and adolescents should include muscle-strengthening physical activity on at least 3 days a week.
- Bone-strengthening: As part of their 60 minutes or more of daily physical activity, children and adolescents should include bone-strengthening physical activity on at least 3 days a week.

*note- the 60 minutes does not need to be done in one single session. It can be broken down into smaller sessions (ie, three 20 minute sessions)

Resources:

Alphabet Fitness Bingo

<https://twitter.com/justybubPE/status/1239338935144374272/photo/1>

Nike Training

<https://www.nike.com/help/a/ntc-premium>

Living Room Workouts:

<https://web.noom.com/blog/move/2015/04/6-amazing-workouts-you-can-do-in-your-living-room->

Oregonian Article

<https://www.oregonlive.com/coronavirus/2020/03/how-to-keep-kids-active-occupied-during-coronavirus-crisis.html>

Art

Family Drawing Game: 3 or as many players as you want.

What you need to play: Paper, pencil, bowl, timer, zip lock bag
(it's like the card game Apples to Apples / Pictionary)

Player 1 is the person who has most recently washed their hands.

1. Write down as many objects as you can on different strips of paper in one minute or 9 per person (ex: tree, candy, apple, shoe, etc).
2. Place the strips of paper into a bowl.
3. Player 1 will pick a strip of paper from the bowl at random and read it out loud.
4. The other players will draw that object to the best of their ability in 3 minutes. (to make it more challenging, you may try to draw the objects blind folded!)
5. Player 1 will choose whose drawing they think is the best. This could be the most

accurate or most funny looking, it's up to the player who picked the object to decide on a winner.

6. Once player 1 has picked a winner for the round they will give the winning player the strip of paper they pulled out from the bowl then pass the bowl to the player to their left (repeat steps 3-6 with player 2 and so forth).
7. The first player to collect 7 strips of paper wins the game.

Have fun!

Music

#PorchConcert is a national movement to connect with each other and support communities with the joy of music. We invite you to join the movement and perform any song you love at 5:00 pm every Friday to remind family & neighbors that music can still be shared. We will start sharing our music in Newberg next Friday, 4/10 at 5:00 pm.

Explore: Search *#porchconcert* online for some inspiration!

Plan ahead: What song could you perform for a #porchconcert next Friday? Choose a song today and start practicing!

Social-emotional Learning

Get Outside (Linnertz)

- Grab a coat and maybe an umbrella. Go for a walk.
- What do you: SEE, HEAR, SMELL, FEEL
- If you have your phone, take a couple pictures of what you notice (a certain tree / rock / field / house / barn / dog)
- Take big deep breaths of our clean Oregon air
- Psychologists found that a 10-minute walk may be just as good as a 45-minute workout when it comes to relieving the symptoms of anxiety

Actividades / recursos suplementarios
Séptimo grado
Día 2 (Español)

Humanidades

- Lea 25 minutos en su libro de lectura de elección. Puede acceder aquí en [Sora](#) o mediante [Clever](#).
- Continuando con su trabajo en los rasgos de los personajes, considere que los personajes tienen razones para las cosas que hacen y las formas en que son. ¿Qué podría estar causando que este personaje tome las decisiones que está tomando? Encuentre una cita que respalde sus pensamientos. Marcos de oraciones para ayudarlo a responder las preguntas: Marcos de oraciones:
- El personaje principal está eligiendo hacer _____ porque ...
- _____, el personaje principal, es _____ porque ...
- Actividad de extensión opcional. Cerca de la cabeza de tu personaje, coloca una burbuja de pensamiento que explique en qué está pensando tu personaje.

Language

- Lea lo que escribió a alguien en su casa.

Matemática

Elija para completar una o todas las siguientes actividades!

Actividad diaria: Elija una de las actividades de la tabla Tic-Tac-Toe y trabaje durante 20 minutos al día. ¡Trata de conseguir tres seguidos para el viernes 10 de abril! Lo puedes encontrar en inglés [aquí](#) o para en español [aquí](#).

Opciones de la computadora:

Complete una lección en **iReady** (ingrese a través de [Clever](#))

Pasé 20-25 minutos en **Freckle** trabajando en la Práctica de Hechos y la Matemática Adaptativa (6° grado en MV...enlace [aquí](#))

Actividad Familiar:

Juega el juego 24 con tu familia. Hay una versión digital disponible [aquí](#).

Siéntase libre de compartir su trabajo con su profesor y vea el increíble trabajo de los estudiantes que se comparte en GoogleClassroom!

Ciencia

Desafío: Aeroplano de Papel

- Trata de aventar un aeroplano de papel moviendo solamente la muñeca de la mano (no muevas tu codo o hombro). Cómo puedes lograr que vuele un aeroplano de papel lejos si nada mas usas un corta distancia para lanzarlo?
- Diseña un lanzador de aeroplano usando Papel, Ligas, sujetadores de papel y cinta adhesiva o una engrapadora
- Quieres mas guia? Revisa este sitio [website](#).

PE

Junto con el CDC, el Distrito Escolar de Newberg recomienda que los niños y adolescentes de 6 a 17 años realicen 60 minutos o más de actividad física moderada a vigorosa diariamente.

- Aeróbico: la mayoría de los 60 minutos o más por día debe ser actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa y debe incluir actividad física de intensidad vigorosa al menos 3 días a la semana.
- Fortalecimiento muscular: como parte de sus 60 minutos o más de actividad física diaria, los niños y adolescentes deben incluir actividad física de fortalecimiento muscular al menos 3 días a la semana.
- Fortalecimiento óseo: Como parte de sus 60 minutos o más de actividad física diaria, los niños y adolescentes deben incluir actividad física de fortalecimiento óseo al menos 3 días a la semana.

* nota: los 60 minutos no necesitan hacerse en una sola sesión. Se puede dividir en sesiones más pequeñas (es decir, tres sesiones de 20 minutos)

Recursos:

Alfabeto Fitness Bingo

<https://twitter.com/justybubPE/status/1239338935144374272/photo/1>

Entrenamiento de Nike

<https://www.nike.com/help/a/ntc-premium-Entrenamientos-en>

Ejercicios en la sala:

<https://web.noom.com/blog/move/2015/04/6-amazing-workouts-you-can-do-in-your-living-room->

Artículo de Oregon

<https://www.oregonlive.com/coronavirus/2020/03/how-to-keep-kids-active-ocupación-durante-coronavirus-crisis.html>

Arte

Juego de Dibujo Familiar: 3 o los participantes que quieras.

Que necesitas para jugar: Papel, lpiz, tqzon, reloj para tomar el tiempo, bolsas zip lock (es como un juego de cartas Apples to Apples / Pictionary)

Jugador 1 es la persona que se ha lavado las manos más recientemente.

1. Escribe la mayoría de objetos que puedas en diferentes tiras de papel en un minuto o 9 por persona (ex: tree, candy, apple, shoe, etc).
2. Coloca las tiras de papel en un tazón.
3. El jugador 1 elegirá una tira de papel del tazón al azar y la leerá en voz alta.
4. Los otros jugadores dibujarán ese objeto al máximo de su capacidad en 3 minutos. (para hacerlo más difícil, usted puede tratar de dibujar los objetos con los ojos tapados!)
5. El jugador 1 elegirá qué dibujo que creen que es el mejor. Esto podría ser el de aspecto más preciso o más divertido, depende del jugador que recogió el objeto para decidir sobre un ganador.
6. Una vez que el jugador 1 ha elegido un ganador para la ronda, le dará al jugador ganador la tira de papel que sacó del tazón y luego pasará el tazón al jugador a su izquierda

(repetir los pasos 3-6 con el jugador 2 y así sucesivamente).

7. El primer jugador en recoger 7 tiras de papel gana el juego.

Diviertete!

Musica

#PorchConcert es un movimiento nacional para conectarse entre sí y apoyar a las comunidades con la alegría de la música. Te invitamos a unirte al movimiento y tocar cualquier canción que te guste a las 5:00 p.m. todos los viernes para recordarle a tus familiares y vecinos que la música aún se puede compartir. Comenzaremos a compartir nuestra música en Newberg el próximo viernes, 4/10 a las 5:00 pm.

Explorar: ¡Busca *#porchconcert* en línea para inspirarte!

Planifica con anticipación: ¿Qué canción podrías tocar para un #porchconcert el próximo viernes? ¡Elige una canción hoy y comienza a practicar!

Aprendizaje socioemocional

Sal afuera (Linnertz)

- Agarra un abrigo o quizás una sombrilla. Vete a caminar.
- Que ves?: VES, OYES, HUELES, SIENTES
- Si tienes tu teléfono, toma una fotos de lo que notas (un cierto árbol / piedra / campo / casa/ granero/ perro)
- Respira profundo nuestro aire limpio de Oregon
- Psicólogos han descubierto que una caminata de 10-minute puede hacer tan provechosa como una de 45-minutos ejercita cuando tiene que ver con aliviar los síntomas de ansiedad