

5 Manfaat Susu Kambing Etawa untuk Asam Lambung, Bisa Menetralkan dan Melindungi Lambung?

Penyakit asam lambung terjadi saat kadar asam dalam lambung meningkat, lalu cairan asam yang ada di lambung naik ke kerongkongan atau lebih sering disebut sebagai GERD. Saat hal ini terjadi, biasanya penderitanya akan merasakan gejala seperti perasaan terbakar di area dada (heartburn), rasa tidak nyaman di kerongkongan, mual, dan kembung.

Manfaat Susu Kambing Etawa Untuk Asam Lambung

Untuk mengatasi hal tersebut, penderita penyakit asam lambung biasanya akan melakukan berbagai pengobatan. Mulai dari mengonsumsi obat-obatan untuk asam lambung yang dijual bebas di pasaran, mengonsumsi obat dari dokter, hingga melakukan pengobatan alternatif salah satunya dengan susu kambing etawa.

Ya, banyak yang percaya bahwa susu kambing etawa bisa bermanfaat untuk mengatasi asam lambung. Meskipun hal ini belum terbukti secara ilmiah dan masih membutuhkan penelitian lebih lanjut, namun jika mengingat kandungannya susu kambing etawa mungkin bisa berkhasiat untuk kesehatan pencernaan termasuk untuk mengatasi asam lambung.

Dan berikut adalah beberapa manfaat susu kambing etawa untuk asam lambung.

1. Menetralkan Asam Lambung

Manfaat susu kambing etawa untuk asam lambung yang pertama adalah menetralkan asam lambung. Susu kambing etawa mengandung sejumlah mineral seperti kalium, kalsium dan magnesium yang bersifat basa sehingga bisa menetralkan asam lambung berlebih. Susu kambing etawa juga mengandung kasein yang berfungsi untuk membentuk lapisan pelindung pada dinding lambung sekaligus mengurangi iritasi akibat asam lambung yang berlebihan.

2. Melindungi Dinding Lambung

Asam lambung sebenarnya adalah bagian dari sistem pencernaan yang bertugas untuk memecah makanan. Namun beberapa hal bisa menjadi [penyebab asam](#)

[lambung naik](#) sehingga jumlah asam lambung menjadi berlebihan dan menimbulkan penyakit asam lambung. Selain naik ke tenggorokan, jumlah asam lambung yang berlebihan juga bisa mengiritasi dinding lambung. Nah, seperti yang sudah kami jelaskan di atas bahwa susu kambing etawa mengandung kasein. Kasein inilah yang akan melindungi dinding lambung.

Masih seputar melindungi dinding lambung, beberapa sumber menyebutkan susu kambing etawa dapat meningkatkan produksi mukus. Lapisan lendir alami yang bertugas melindungi dinding lambung.

3. Mencegah Tukak Lambung

Saat lapisan mukus terkikis, cairan asam lambung akan langsung mengenai jaringan lambung. Dalam jangka waktu tertentu hal ini bisa menyebabkan luka atau lebih sering disebut sebagai tukak lambung. Karena bisa meningkatkan produksi mukus, susu kambing etawa dinilai bisa mencegah terjadinya tukak lambung.

4. Mengatasi Peradangan

Susu kambing etawa memiliki sifat anti inflamasi yang bermanfaat untuk mengatasi peradangan. Senyawa antiinflamasi seperti peptida bioaktif dan asam lemak rantai pendek yang terkandung dalam susu kambing etawa akan mengurangi produksi sitokin pro-inflamasi—molekul yang memicu peradangan—sekaligus meningkatkan sitokin anti-inflamasi—molekul yang berfungsi mengurangi peradangan dalam tubuh.

5. Menjaga Kesehatan Pencernaan

Selain memiliki manfaat untuk asam lambung, susu kambing etawa juga bermanfaat untuk menjaga sistem pencernaan secara keseluruhan. Kandungan probiotik pada susu kambing etawa bermanfaat sebagai makanan untuk bakteri baik dalam usus. Susu kambing etawa juga kaya akan serat sehingga bisa melancarkan pencernaan dan mencegah sembelit.

Dengan banyaknya manfaat susu kambing etawa untuk asam lambung dan manfaat kesehatan lainnya, tak berlebihan rasanya jika susu ini masuk ke dalam daftar ‘super food’.

Nah, bagi Anda yang ingin merasakan manfaat dari susu kambing etawa, Anda bisa mendapatkannya dalam segelas susu Etawanesia. Terbuat dari 100% susu kambing etawa asli, susu Etawanesia memiliki banyak manfaat untuk kesehatan. Salah satunya adalah sebagai terapi asam urat.

Jangan khawatir dengan khasiat dan keamanannya, karena susu Etawanesia sudah lolos uji khasiat, memiliki sertifikat halal, dan mendapatkan izin edar dari BPOM.

← Original Text

Result

5 Manfaat Susu Kambing Etawa untuk Asam Lambung

Penyakit asam lambung terjadi saat kadar asam dalam lambung meningkat, lalu cairan asam yang ada di lambung naik ke kerongkongan atau lebih sering disebut sebagai GERD. Saat hal ini terjadi, biasanya penderitanya akan merasakan gejala seperti perasaan terbakar di area dada (heartburn), rasa tidak nyaman di kerongkongan, mual, dan kembung.

Manfaat Susu Kambing Etawa Untuk Asam Lambung

Untuk mengatasi hal tersebut, penderita penyakit asam lambung biasanya akan melakukan

0%
Plagiarized Content

100%
Unique Content

0% Exact Plagiarized

0% Partial Plagiarized

Give Feedback

