第十三屆赤足(BAREFOOT)馬拉松完成賽活動辦法

1. 宗旨:為鼓勵現代人以健康的觀念進行跑走, 增進個人體能。並藉由體能之提升, 增進健康之身心, 特辦理本活動。
2. 主辦單位:國立虎尾科技大學體育室。
3. 參加身分:身心健康運動愛好者限額**50**名。
4. 活動時間:115年12月30日(三)15:00~21:00。

(14:00~14:30司令台前報到)視跑道溫度調整起跑時間

5. 活動地點:虎尾科大田徑場跑道(或虎科校園路線)。
6. 活動方式:獨力完成105.5圈跑走。(42.195公里)。
7. 報名截止時間:115年12月17日(報名表可郵寄或傳真05-6336134)

632雲林縣虎尾鎮文化路**64**號體育室 蔡協哲老師收 **0919125625**

8. 注意事項:

(1)活動以"赤足"為主要精神, 請選手赤足參加, 若遇不適時, 自行於場邊休息或洽大會醫護站協助。報名表附相關切結訊息, 需本人同意並簽名後, 始得完成報名。

(2)活動中, 參加者身體如有不適, 請自行停止, 切勿影響身心健康。

(3)活動進行中可自行停止, 飲水、進食、廁所, 但請自行於停止點開 始繼續前進完成。工作人員僅協助計算通過司令台前之次數。

(4)本活動並非比賽, 請參加者量力而為, 快走方式也是完成方法之ㄧ。

9. 免報名費:請各位自行保險。**會為各位做號碼布, 報了名不能來要先告知。**歡迎現場自由贊助運動發展基金。

10.獎勵:活動完成, 發予完成證明(晶片計時)。

115年赤足(BAREFOOT)馬拉松完成賽報名表

1.**本人無身心特殊疾病, 且能順利以跑走方式完成本活動。活動中如有不適, 本人會馬上停止, 並向主辦單位求援。如因個人因素導致身心受創,**

一律與主辦單位無關。以上敘述同意後於下列報名表中簽名同意之。

2.報名資料:

＊請據實填寫, 以聯絡用			
姓名(請簽名)	電話	緊急聯絡人	緊急聯絡人電話

(1) 報名者請確實填寫並告知緊急聯絡人。

(2) 姓名欄請由本人閱讀上述切結文字後確實簽名。

(3) 報名截止:限額50名, 額滿為止。

(4) 報名地點:虎尾科大體育辦公室蔡協哲老師處(6315296)。

(5) 免收報名費(麻煩自行保險), 歡迎現場自由贊助運動發展基金。

可郵寄或傳真:

632雲林縣虎尾鎮文化路**64**號體育室

聯絡人:蔡協哲老師

電話:0919125625, 05-6336134(傳真)。